

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 5  
На 5 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 5  
На 4 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Завтрак 7-11 лет	№ ГТК	ЭЦ ккал	У	Ж	Б
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	Завтрак 7-11 лет					
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	Завтрак 7-11 лет	984	10,05	1,63	0,05	78
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 13/29	Завтрак 7-11 лет	222	210,44	8,44	14,88	0,69
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	Завтрак 7-11 лет	371	132,99	20,10	4,47	3,09
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	Завтрак 7-11 лет	431	36,92	9,19	0	0,04
11,73	17,54	71,29	490,04		Итого	Завтрак 7-11 лет		87,48	18,36	0,36	2,70
			85,00		Льготное питание	Завтрак 7-11 лет		477,88	57,72	19,76	17,3
			85,00		Завтрак 12 лет и старше	Завтрак 12 лет и старше					
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	Завтрак 12 лет и старше	984	10,05	1,63	0,05	0,78
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	Завтрак 12 лет и старше	222	220,01	8,82	15,56	11,18
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/23	Завтрак 12 лет и старше	371	159,59	24,12	5,36	3,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	Завтрак 12 лет и старше	431	36,92	9,19	0	0,04
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	Завтрак 12 лет и старше		89,91	18,87	0,37	2,78
13	18,63	76,15	524,31		Итого	Завтрак 12 лет и старше		516,48	62,63	21,34	18,49
			90,00		Льготное питание	Завтрак 12 лет и старше					
			90,00		Обед 7-11 лет	Обед 7-11 лет					
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	Обед 7-11 лет	167	151,97	15,38	8,23	4,09
10,12	15,90	12,53	233,67	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сушари панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/25	Обед 7-11 лет	1055/370	266,91	13,004	18,99	10,986
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	Обед 7-11 лет	307	222,53	38,16	4,88	6,5
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	Обед 7-11 лет		100,40	22,80	0,40	1,40
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	Обед 7-11 лет		116,64	24,48	0,48	3,6
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	Обед 7-11 лет		858,45	113,824	32,98	26,576
			105,00		Льготное питание	Обед 7-11 лет					
			105,00		Обед 12 лет и старше	Обед 12 лет и старше					
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 30/250	Обед 12 лет и старше	167	176,29	17,84	9,55	4,75
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сушари панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/20	Обед 12 лет и старше	1055/370	254,78	11,82	18,25	10,82
5,29	6,99	45,87	287,07	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	Обед 12 лет и старше	307	234,90	40,28	5,15	6,86
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	Обед 12 лет и старше		100,40	22,80	0,40	1,40
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	Обед 12 лет и старше		831,98	106,51	33,62	25,86
			120,00		Льготное питание	Обед 12 лет и старше					
			120,00		Льготное питание	Обед 12 лет и старше					

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 5  
На 4 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Завтрак 7-11 лет	№ ГТК	ЭЦ ккал	У	Ж	Б
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	Завтрак 7-11 лет					
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	Завтрак 7-11 лет	984	10,05	1,63	0,05	78
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 13/29	Завтрак 7-11 лет	222	210,44	8,44	14,88	0,69
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	Завтрак 7-11 лет	371	132,99	20,10	4,47	3,09
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	Завтрак 7-11 лет	431	36,92	9,19	0	0,04
11,73	17,54	71,29	490,04		Итого	Завтрак 7-11 лет		87,48	18,36	0,36	2,70
			85,00		Льготное питание	Завтрак 7-11 лет		477,88	57,72	19,76	17,3
			85,00		Завтрак 12 лет и старше	Завтрак 12 лет и старше					
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	Завтрак 12 лет и старше	984	10,05	1,63	0,05	0,78
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	Завтрак 12 лет и старше	222	220,01	8,82	15,56	11,18
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/23	Завтрак 12 лет и старше	371	159,59	24,12	5,36	3,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	Завтрак 12 лет и старше	431	36,92	9,19	0	0,04
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	Завтрак 12 лет и старше		89,91	18,87	0,37	2,78
13	18,63	76,15	524,31		Итого	Завтрак 12 лет и старше		516,48	62,63	21,34	18,49
			90,00		Льготное питание	Завтрак 12 лет и старше					
			90,00		Обед 7-11 лет	Обед 7-11 лет					
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	Обед 7-11 лет	167	151,97	15,38	8,23	4,09
10,12	15,90	12,53	233,67	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сушари панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/25	Обед 7-11 лет	1055/370	266,91	13,004	18,99	10,986
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	Обед 7-11 лет	307	222,53	38,16	4,88	6,5
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	Обед 7-11 лет		100,40	22,80	0,40	1,40
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	Обед 7-11 лет		116,64	24,48	0,48	3,6
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	Обед 7-11 лет		858,45	113,824	32,98	26,576
			105,00		Льготное питание	Обед 7-11 лет					
			105,00		Обед 12 лет и старше	Обед 12 лет и старше					
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 30/250	Обед 12 лет и старше	167	176,29	17,84	9,55	4,75
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сушари панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/20	Обед 12 лет и старше	1055/370	254,78	11,82	18,25	10,82
5,29	6,99	45,87	287,07	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	Обед 12 лет и старше	307	234,90	40,28	5,15	6,86
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	Обед 12 лет и старше		100,40	22,80	0,40	1,40
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	Обед 12 лет и старше		831,98	106,51	33,62	25,86
			120,00		Льготное питание	Обед 12 лет и старше					
			120,00		Льготное питание	Обед 12 лет и старше					

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ ккал	У	Ж	Б
197	25,68	33,64	409,57	1084	Завтрак 7-11 лет				
	0	9,08	36,32		Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	210			
198	0,39	19,89	94,77	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200			
198	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	27			
198	26,32	76,86	603,43		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	1/125			
					Итого	554			85,00
					Льготное питание				85,00
					Завтрак 12 лет и старше				
113	28,38	37,18	452,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/30	210			71,65
113	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200			1,78
113	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27			2,23
113	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	1/125			14,34
113	28,9	74,28	617,38		Итого	562			90,00
					Льготное питание				90,00
					Обед 7-11 лет				
116	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 200/10	210			8,05
116	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по - домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый оен.) 80/20	100			38,45
116	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170			25,71
116	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4			3,12
116	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26			2,17
116	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50			27,50
116	27,7	101,63	764,16		Итого	760			105,00
					Льготное питание				105,00
					Обед 12 лет и старше				
119	11,75	22,01	236,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 10/230/15	255			18,33
119	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по - домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый оен.) 80/20	100			38,45
119	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200			30,25
119	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4			3,12
119	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29			2,35
119	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50			27,50
119	34,88	109,25	885,3		Итого	838			120,00
					Льготное питание				120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ ккал	У	Ж	Б
					Завтрак 7-11 лет				
					Яйцо варенное 1 шт.	776			
					Каша молочная пшеничная (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод.)	515			
					Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 2/1/5/3/9	868			
					Чай с молоком (чай, молоко, вода)	603			
					Итого	597,63			85,00
					Льготное питание				85,00
					Завтрак 12 лет и старше				
					Яйцо варенное 1 шт.	776			
					Каша молочная пшеничная (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод.)	515			
					Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 2/8/1/5/4/0	868			
					Чай с молоком (чай, молоко, вода)	603			
					Итого	661,72			90,00
					Льготное питание				90,00
					Обед 7-11 лет				
					Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	197			
					Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	675			
					Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	585			
					Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота, вода)	611			
					Хлеб пшеничный йодированный	-			
					Итого	673,87			105,00
					Льготное питание				105,00
					Обед 12 лет и старше				
					Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/270/10	197			
					Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	675			
					Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	585			
					Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота, вода)	611			
					Хлеб пшеничный йодированный	-			
					Итого	673,87			105,00
					Льготное питание				105,00
					Обед 12 лет и старше				
					Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/270/10	197			
					Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	675			
					Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	585			
					Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота, вода)	611			
					Хлеб пшеничный йодированный	-			
					Итого	673,87			105,00
					Льготное питание				105,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

http://комбинат-уу.рф