

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 87
На 03 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок)	160	21,27
3,09	10,76	20,60	191,60	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон БХП) 15/38	53	28,56
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	13,77
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
10,53	16,07	78,68	501,47		Итого	538	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	75	18,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90
5,12	5,58	50,47	272,58		Итого	275	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,08	5,23	44,73	258,29	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок)	230	30,59
3,32	11,57	22,16	206,06	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон БХП) 15/42	57	29,24
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	13,77
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
13,22	18,47	93,86	594,54		Итого	612	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	24,02
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	46,77
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47
26,13	35,19	105,81	843,87		Итого	720	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
6,82	11,18	12,99	179,88	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	35,33
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	180	16,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47
30,46	41,17	118,81	967,04		Итого	841	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,14	6,70	49,67	283,51	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	90	22,93
0,14	0,06	13,00	53,10	1114	Чай с ягодой протертой (смородина) (чай, ягода протертая, сахар)	200	10,67
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
6,28	6,76	76,42	391,61		Итого	415	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 04 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	51,88	
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	31,66	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,23	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23	
18,21	23,75	60,6	528,94		Итого	505	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00	
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,68	20,37	15,45	299,81	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/40	120	52,69	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	39,60	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,23	
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48	
21,07	26,76	73,37	618,54		Итого	567	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 200/10	210	15,06	
17,29	43,59	52,92	573,16	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 180/5	185	84,86	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13	
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	15,05	
21,63	49,24	96,05	813,9		Итого	745	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
1,99	6,03	8,66	96,87	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 250/10	260	17,36	
18,70	47,12	57,21	627,74	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	96,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23	
0,50	0,50	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,80	
23,52	53,96	103,11	892,2		Итого	817	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,07	7,81	62,71	353,41	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	100	23,96	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая, сахар)	200	14,20	
0,9	,22	8,40	39,20		Мандарин	112	21,84	
9,1	8,12	86,93	457,22		Итого	412	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 58

На 05 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 24.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	30	12,47
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло подс.)	200	34,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,02	0,25	9,53	44,45		Мандарин	127	24,95
15,2	10,16	80,84	475,58		Итого	608	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	40	16,63
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло подс.)	230	40,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	25,54
17,06	11,63	87,98	524,84		Итого	651	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
8,41	9,21	17,26	185,62	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	18,09
15,46	6,63	14,23	178,43	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	45,71
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
31,16	21,04	118,4	787,7		Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	29,10
15,52	7,00	14,57	183,36	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	46,24
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
34,33	25,12	130,19	884,11		Итого	909	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи, вода, масло слив., сахар-песок, масло подс.)	100	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
12,23	15,45	61,95	435,8		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

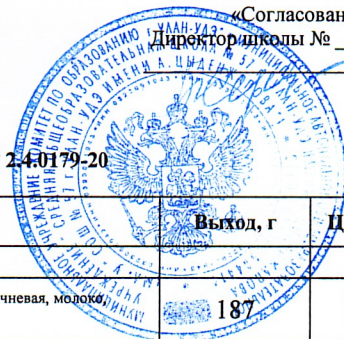
МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 59

На 06 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 59



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,45	6,65	33,60	220,04	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/7	187	29,74	
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,48	0,96	16,96	86,36		Батон БХП	33	5,38	
0,52	0,52	12,84	58,16		Яблоко свежее	131	16,43	
15,03	15,44	77,47	508,95		Итого	616	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,82	0,2	7,65	35,70		Мандарин	102	20,00	
0,82	0,2	7,65	35,7		Итого	102	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,59	8,85	44,74	293,00	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/9	249	39,22	
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21	
2,77	1,07	19,02	96,83		Батон БХП	37	6,03	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30	
17,46	17,75	90,57	591,94		Итого	681	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	14,01	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	47,39	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	19,97	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,61	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	2,10	
0,99	0,25	9,30	43,40		Мандарин	124	24,37	
22,56	24,6	100,9	715,11		Итого	834	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
2,45	5,68	18,04	133,09	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	280	19,62	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	47,39	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	26,63	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23	
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	2,53	
1,06	0,27	9,98	46,55		Мандарин	133	26,05	
25,91	27,71	122,37	842,46		Итого	984	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (мука пшен., масло слив., дрожжи прес., соль йод., вода, яйцо кур., говядина, картофель, лук репч., масло раст.)	75	29,70	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (мед, чай)	200/20	14,53	
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,77	
8,71	8,03	55,47	329,03		Итого	421	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 54

На 07 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
7,14	7,68	35,77	204,75	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	25,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,10	0,81	14,39	73,28		Батон БХП	28	4,56
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
19,1	24,89	92,03	612,52		Итого	503	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	20,00
0,88	0,25	14,25	62,77		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,53	10,26	47,75	261,43	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/7	247	34,15
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60		Батон БХП	35	5,71
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
22,02	27,68	107,61	687,52		Итого	572	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,86	4,69	12,27	98,77	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	240	11,80
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 40/150	190	76,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,14	31,48	96,56	762,14		Итого	793	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	91,16
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,91	33,02	97,52	782,88		Итого	810	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,90	23,80	57,50	496,88	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	100	58,29
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,71
5,9	23,8	65,67	529,57		Итого	280	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

