

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 20 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

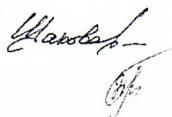
«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	7,71	36,80	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5	195	29,34
9,04	8,35	24,33	208,67	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 22/49	71	28,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	35	23,94
17,71	20,27	89,07	609,6		Итого	501	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,46	5,95	44,15	252,01	60	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	80	16,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
5,5	5,95	53,34	288,93		Итого	284	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,43	9,73	46,42	306,96	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 240/6	246	36,70
9,30	8,59	25,01	214,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 25/48	73	30,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	35	23,94
19,72	22,53	99,37	679,12		Итого	554	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,95	8,16	9,78	112,32	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	15,72
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,42
6,20	4,74	37,98	181,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	11,30
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар)	200	12,79
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	3,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,53
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
28,58	40,59	121,97	860,66		Итого	763	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
6,84	11,26	13,50	152,73	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/270	290	26,67
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,42
8,26	6,32	50,64	232,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	200	15,06
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар)	200	12,79
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,61
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
30,7	44,93	127,49	957,05		Итого	896	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,44	55,19	315,01	60	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	21,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
10,99	10,05	90,93	497,7		Итого	340	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
И
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 58

На 21 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 58



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
8,02	3,28	40,45	183,40	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	18,36	
3,26	11,37	21,77	182,44	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон нарезной) 10/46	56	19,04	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94	
15,1	22,1	102,12	607,77		Итого	509	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
3,15	7,25	29,10	175,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	50	18,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
3,15	11,6	55,64	266,32		Итого	250	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
9,62	3,94	48,54	228,08	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	240	22,03	
3,73	12,99	24,88	201,36	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон нарезной) 15/49	64	25,37	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94	
17,17	24,38	113,32	671,44		Итого	557	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
8,54	8,82	22,42	153,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 10/200/15	225	19,79	
15,38	9,51	9,08	143,43	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, лук репч., масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,65	
4,09	5,42	41,30	200,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	18,09	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86	
5,04	11,60	46,56	230,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	80	30,16	
37,19	37,13	140,37	843,54		Итого	822	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
10,82	11,17	28,40	257,37	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 20/250/15	285	30,76	
15,38	9,51	9,08	143,43	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, лук репч., масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,65	
4,81	6,38	48,59	220,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	21,29	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45	
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	4,69	
5,04	11,60	46,56	230,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	80	30,16	
40,79	40,52	157,72	987,82		Итого	920	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
10,59	13,45	28,70	278,23	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	80	47,10	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	190/19	12,90	
10,74	13,45	43,31	337,27		Итого	289	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57

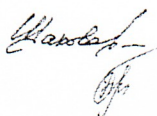
На 22 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,45	6,65	33,60	200,04	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод.) 180/7	187	25,70	
3,12	6,82	28,69	158,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	32,03	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56	
2,10	0,81	14,39	73,28	-	Батон БХП	28	4,56	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
14,58	15,81	112,09	598,99		Итого	670	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.цех)	80	20,00	
4,88	5,92	55,2	294,56		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,63	8,89	44,92	264,18	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод.) 240/10	250	35,04	
3,12	6,82	28,69	188,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	32,03	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56	
2,40	0,93	16,45	83,74	-	Батон БХП	32	5,22	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
17,06	18,17	125,47	703,59		Итого	737	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
3,22	5,97	12,50	116,58	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	24,00	
10,61	14,51	7,85	204,43	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	44,97	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	10,53	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,81	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
25,07	26,08	117,88	806,01		Итого	717	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	35,63	
10,61	14,51	7,85	204,43	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	44,97	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	12,64	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
26,49	31,27	133,21	919,73		Итого	809	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука, яйцо, сыр Российский, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи)	100	42,07	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15	
12,92	16,13	69,47	474,75		Итого	500	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 23 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

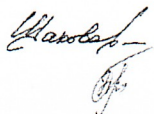
Директор школы № 54

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	25	11,40
15,46	6,63	14,23	198,43	1069	Биточки рубленых из курицы с соусом БЕЛЫМ (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир, лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	42,76
3,09	4,47	20,10	152,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,61
21,21	11,4	57,79	458,54		Итого	500	90,00
Льготное питание							
90,00							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
4,84	4,69	37,62	212,05	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	60	11,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
6,2	6,1	39,76	238,74		Итого	260	20,00
Льготное питание							
20,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	30	13,75
15,52	7,00	14,57	213,36	1069	Биточки из курицы с соусом БЕЛЫМ (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир, лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	43,19
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	37,74
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,55	0,34	14,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
22,71	12,76	64,06	523,95		Итого	554	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 7-11 лет							
1,62	4,50	7,63	77,47	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	230	11,56
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	87,85
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
23,04	32,51	85,88	728,24		Итого	789	120,00
Льготное питание							
120,00							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,76	4,89	8,29	94,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	250	12,54
20,08	30,21	43,46	546,0	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/160	220	102,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
24,26	35,55	85,39	788,5		Итого	819	135,00
Льготное питание							
135,00							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,26	7,03	56,44	318,07	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	90	17,33
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чю-Рио)	30	28,80
8,44	16,12	89,66	538,68		Итого	320	60,00
Льготное питание							
60,00							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 57

На 24 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

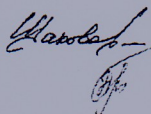
«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,72	0,18	6,44	30,24	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	45	15,28	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясoproдукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	200	27,10	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
17,57	11,31	110,82	614,93		Итого	521	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	1/35	20,00	
4,71	8,33	48,32	287,13		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	20,38	
13,46	11,38	43,92	331,92	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясoproдукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	240	32,52	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
19,68	13,22	117,73	668,18		Итого	571	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	10,75	
18,32	46,18	56,07	513,19	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод, масло слив.) 190/6	196	82,76	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
3,0	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
24,48	50,96	122,62	847,09		Итого	832	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	13,44	
21,22	53,48	64,94	625,99	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод, масло слив.) 220/7	227	95,90	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,92	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
26,87	59,12	127,93	951,31		Итого	905	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
3,97	14,26	39,96	304,05	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо)	80	28,65	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	31,35	
9,31	19,06	49,36	406,21		Итого	280	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

