

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 10 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
4,59	2,53	34,53	179,27	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 150/20	170	29,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,95	0,75	13,36	68,04	-	Батон БХП	26	4,24
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
<b>13,16</b>	<b>9,54</b>	<b>83,30</b>	<b>471,69</b>		<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в и/у	30	20,00
<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>31,76</b>	<b>127,20</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
6,48	3,58	48,74	253,09	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 220/20	240	36,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
3,08	1,19	21,07	107,30	-	Батон БХП	41	6,69
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
<b>16,18</b>	<b>11,02</b>	<b>105,23</b>	<b>584,77</b>		<b>Итого</b>	<b>697</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 10/200	210	14,68
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
<b>29,00</b>	<b>34,54</b>	<b>90,76</b>	<b>789,86</b>		<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 20/250	270	24,91
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	25,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
<b>31,92</b>	<b>37,72</b>	<b>102,41</b>	<b>876,82</b>		<b>Итого</b>	<b>837</b>	<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуч.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	75	21,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
<b>8,75</b>	<b>16,51</b>	<b>63,72</b>	<b>439,67</b>		<b>Итого</b>	<b>305</b>	<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 57

На 11 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	22,73
2,56	8,93	17,11	159,06	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/29	44	27,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
<b>10,26</b>	<b>17,18</b>	<b>69,26</b>	<b>472,71</b>		<b>Итого</b>	<b>524</b>	<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
<b>0,25</b>	<b>2,45</b>	<b>26,74</b>	<b>129,50</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/5	245	32,07
2,80	9,74	18,66	173,52	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/33	48	27,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
<b>13,91</b>	<b>21,81</b>	<b>85,43</b>	<b>593,70</b>		<b>Итого</b>	<b>618</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 200/10	210	15,69
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	51,07
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,39
<b>20,81</b>	<b>27,32</b>	<b>97,06</b>	<b>717,39</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 250/10	260	18,15
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	51,88
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко свежее	122	15,27
<b>24,14</b>	<b>31,81</b>	<b>112,79</b>	<b>833,97</b>		<b>Итого</b>	<b>952</b>	<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	58,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
<b>9,91</b>	<b>18,35</b>	<b>27,14</b>	<b>313,35</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 12 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 160/40	200	68,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
<b>14,32</b>	<b>27,85</b>	<b>72,53</b>	<b>598,07</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
<b>0,09</b>	<b>0,38</b>	<b>0,42</b>	<b>294,00</b>		<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 180/50	230	77,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
<b>16,53</b>	<b>31,99</b>	<b>81,49</b>	<b>679,98</b>		<b>Итого</b>	<b>602</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,90	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки) 230/15	245	11,76
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	82,08
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,05
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
<b>28,77</b>	<b>25,62</b>	<b>106,01</b>	<b>769,70</b>		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,38	6,93	25,16	188,56	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки) 250/15	265	12,68
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 65/55	120	96,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,43
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной БХП	27	2,27
<b>29,72</b>	<b>27,70</b>	<b>103,95</b>	<b>783,96</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
4,74	8,89	23,65	193,57	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	20,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
<b>8,90</b>	<b>11,50</b>	<b>59,39</b>	<b>376,26</b>		<b>Итого</b>	<b>315</b>	<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № 57  
На 13 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,62	0,04	1,30	8,04	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	20	9,23
11,80	15,79	6,75	216,30	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	56,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
<b>21,52</b>	<b>21,00</b>	<b>77,52</b>	<b>585,17</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
<b>7,97</b>	<b>5,42</b>	<b>44,58</b>	<b>258,97</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,09	0,07	2,28	14,07	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	35	16,15
12,98	17,37	7,42	237,93	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	57,31
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
<b>24,03</b>	<b>23,51</b>	<b>84,21</b>	<b>644,55</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,07	7,47	12,11	131,96	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 15/190	205	29,99
14,11	6,36	13,25	166,69	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	45,71
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	25,48
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода) 200/20	220	14,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
<b>24,94</b>	<b>28,41</b>	<b>91,76</b>	<b>722,51</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,16	9,47	15,36	167,36	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 20/240	260	38,85
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	46,24
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	180	30,57
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода) 200/20	220	14,53
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,71
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
<b>28,54</b>	<b>33,94</b>	<b>105,05</b>	<b>839,78</b>		<b>Итого</b>	<b>821</b>	<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	120	15,04
<b>12,40</b>	<b>9,26</b>	<b>62,81</b>	<b>384,17</b>		<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57

На 14 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,63	13,66	56,01	389,50	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.) 170/10	180	56,69
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,84	0,21	7,88	36,75	-	Мандарин.	105	20,63
<b>13,90</b>	<b>14,96</b>	<b>95,00</b>	<b>570,26</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	20,00
<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,40	15,94	65,34	454,42	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.) 200/10	210	64,14
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,94	0,24	8,85	41,30	-	Мандарин.	118	23,18
<b>15,77</b>	<b>17,27</b>	<b>105,31</b>	<b>639,73</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,27	9,59	12,30	187,58	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) 10/180/10	200	27,13
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	2,50
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
<b>13,39</b>	<b>20,88</b>	<b>92,46</b>	<b>670,31</b>		<b>Итого</b>	<b>774</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,58	14,22	17,23	261,21	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) 20/250/10	280	40,74
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
<b>15,75</b>	<b>25,68</b>	<b>104,01</b>	<b>776,12</b>		<b>Итого</b>	<b>869</b>	<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,47
0,16	0,71	14,24	64,00	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	180	7,53
<b>7,11</b>	<b>20,79</b>	<b>64,49</b>	<b>473,55</b>		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

