

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 3
На 4 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с маслом сливочным, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив. 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина свиное, хлеб пшени йод.) 30/1/4/34	78	5,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	145	22,90
13,91	18,8	94,96	604,65	623	Итого	623	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшени йод.) 32/1/5/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
15,9	21,12	105,93	677,35	670	Итого	670	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллонг, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 10/190	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Незайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	1/200	30,00
29,59	34,43	92,98	798,5	882	Итого	882	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллонг, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Незайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45	1020	Итого	1020	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 5 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
15,57	16,58	8,75	246,52	209	Завтрак 7-11 лет Крофты по-Московски с соусом красным основ. (говядина свиная, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	54,15
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	50	6,89
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	171	16,66
24,78	22,8	67,81	575,56	607	Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,57	16,58	8,75	246,52	209	Крофты по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свиная, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	54,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,38	0,58	14,21	64,38	-	Яблоко свежее	145	19,98
26,34	23,76	79,07	635,45	666	Итого	666	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Пи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобка «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсл., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,01
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
25,76	21,93	76,03	702,4	777	Итого	777	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	80	25,71
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Пи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобка «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсл., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
27,77	24,39	85,14	779,12	892	Итого	892	120,00
					Льготное питание		120,00

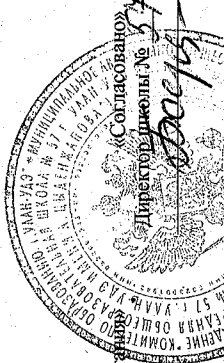
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 04 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роштон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Неэнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45		Итого	1020	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 04 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
7,49	10,23	24,43	219,72	328	Плошка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65	19,56
0,14	0	13,15	53,14	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1шт	125	22,90
7,63	10,23	51,33	327,86		Итого	370	55,00
Полдник 12 лет и старше							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плошка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,17
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1шт	125	22,90
8,79	11,8	56,55	367,56		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 6 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	38	14,48
7,15	18,35	32,81	320,95	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено), молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 180/10	190	5,41
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
22,06	29,13	67,07	614,63		Итого	615	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,28	21,25	37,99	376,26	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/10	220	40,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
23,49	32,07	74,29	679,66		Итого	649	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
32,63	41,47	94,68	862,4		Итого	731	105,00
Льготное питание							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
38,79	50,31	107,43	967,56		Итого	830	120,00
Льготное питание							

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 7 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., соус красный осн.) 80/30	100	40,86
2,98	5,87	18,63	119,59	867	Щоре овощное (картофель, морковь, морковь, масло сливочное, соль йод.)	150	19,95
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	8,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	130	2,21
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.песк) (мука, масло сл., яйцо, сахар, песок, сода, соль йод.)	180	18,80
20,18	25,33	91,15	613,66		Итого	530	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,28
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Щоре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йод.)	190	24,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.песк) (мука, масло сл., яйцо, сахар, песок, сода, соль йод.)	50	18,80
21,46	27,74	92,81	666,71		Итого	572	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,74	6,84	9,60	118,93	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/170/10	200	24,25
10,60	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухаря панир., соль йод., соус красный) 90/20	110	41,15
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,23	1,00	16,80	77,10	904.	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Яблоко свежее	132	18,21
25,05	29,64	106,91	794,53		Итого	822	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,16	8,90	12,48	154,61	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10	260	33,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухаря панир., соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	20,70
29,11	34,28	124,32	922,17		Итого	967	120,00
Льготное питание							

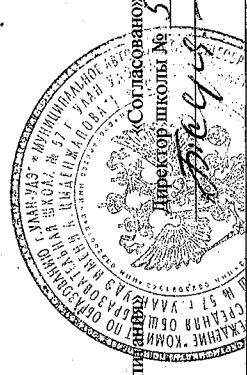
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 05 декабря 2023г.
ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 05 декабря 2023г.
ОВЗ



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 05 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
7,97	7,44	24,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, крупа рисовая, говядина, соль йод., лук репчатый)	65	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	80	25,71
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсолнечное, соль йод., соус белый осн.) 85/30	115	33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
27,77	24,39	85,14	779,12		Итого	892	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, крупа рисовая, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	19,35
14,19	13,41	53,45	391,22		Итого	440	55,00
Полдник 12 лет и старше							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, крупа рисовая, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,71	0,71	17,35	78,59		Яблоко свежее	177	24,35
14,34	13,56	57,08	407,65		Итого	477	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок		Без ГМО и пищевых добавок				
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, Цена, руб
24,40	17,09	42,95	423,23	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, изюм, яйцо, масло раст., сухари панировочные)	190 65,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4 2,97
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32 2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125 3,96
27,72	17,66	82,71	600,68	-	Итого	551 85,00
Льготное питание						
26,33	18,44	46,34	456,64	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари панировоч., сметана, соус шоколадный на молоке) 175/30	205 71,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4 2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22 1,62
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125 13,96
28,9	18,91	81	609,79	-	Итого	556 90,00
Льготное питание						
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200 15,36
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчат., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120 51,31
4,28	3,83	29,37	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150 5,75
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200 1,71
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22 1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20 1,17
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Груша свежая	130 28,08
27,3	24,31	82,21	676,8	-	Итого	842 105,00
Льготное питание						
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250 24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчат., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120 51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180 6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200 1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30 2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25 1,46
0,60	0,45	15,45	68,25	-	Груша свежая	150 32,40
30,54	26,44	97,92	777,77	-	Итого	955 120,00
Льготное питание						
«Согласовано» Директор школы № 31 М Е Н Ю школы № 31 На 8 декабря 2023г.						
«Согласовано» Директор школы № 31 М Е Н Ю школы № 31 На 9 декабря 2023г.						
«Согласовано» Директор школы № 31 М Е Н Ю школы № 31 На 9 декабря 2023г.						
«Согласовано» Директор школы № 31 М Е Н Ю школы № 31 На 9 декабря 2023г.						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

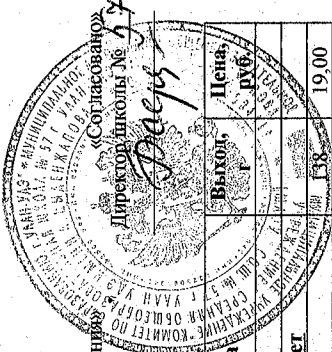
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 06 декабря 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко свежее	138	19,00
0,55	0,55	13,52	61,27		Итого		19,00
					Обед 12 лет и старше		
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (отурпы свежие)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
38,79	50,31	107,43	967,56		Итого	830	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

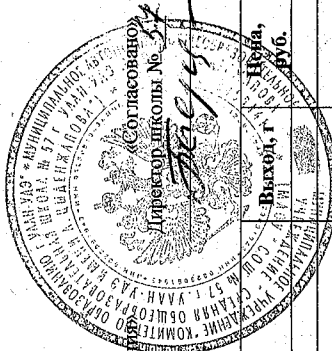
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 06 декабря 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Подник 7-11 лет		
9,25	17,13	16,86	258,56	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	70	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в шу	1/200	19,00
10,65	17,53	39,66	358,96		Итого	270	55,00
					Подник 12 лет и старше		
10,57	19,57	19,26	295,50	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	80	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в шу	1/200	19,00
11,97	19,97	42,06	395,9		Итого	280	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

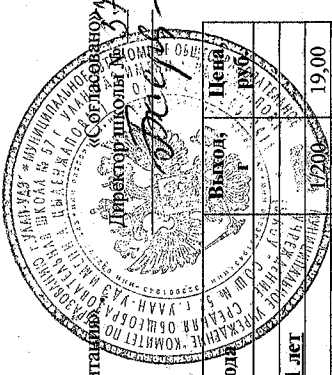
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 33
На 07 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, руб.	Цена, руб.
1,40	0,40	22,80	100,40		I смена Второй завтрак 7-11 лет	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4			Сок фруктовый в п/у	200
					Итого		
					Обед 12 лет и старше		
6,16	8,90	12,48	154,61	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10	260	33,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
29,11	34,28	124,32	922,17		Итого	967	120,00
					Льготное питание		120,00

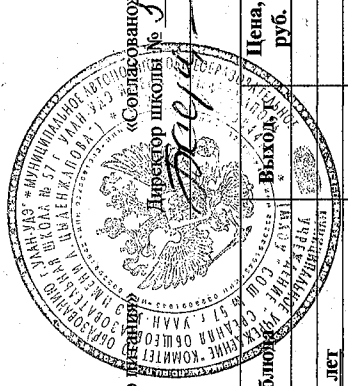
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 33
На 07 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, руб.	Цена, руб.
					II смена Полдник 7-11 лет		
7,00	20,00	60,00	448,00	385		Рогалик сахарный (конд.цех)	2/50
4,81	4,32	8,46	91,94		Молоко питьевое	180	18,60
11,81	24,32	68,46	539,94		Итого	280	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
9,60	31,80	72,80	616,00	385	Рогалик сахарный (конд.цех)	2/60	41,40
4,81	4,32	8,46	91,94		Молоко питьевое	180	18,60
14,41	36,12	81,26	707,94		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 08 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 08 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Первый завтрак 7-11 лет		
					Второй завтрак 7-11 лет		
2,99	6,39	43,92	245,15	102	Корзиночка с лакмозой (мука, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, желатин, повидло, сода, лимонная кислота, краситель пищевой)	60	19,00
2,99	6,39	43,92	245,15		Итого	60	19,00
					Обед 12 лет и старше		
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/230	250	24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,45	15,45	68,25		Группа свежая	150	32,40
30,54	26,44	97,92	777,77		Итого	955	120,00
					Льготное питание		

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Шахова
Батурина

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Полдник 7-11 лет		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,00
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
9,63	18,69	39,77	364,21		Итого	280	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
9,06	14,59	24,66	266,25	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	95	30,00
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
11,06	20,99	43,66	406,25		Итого	295	60,00

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Шахова
Батурина

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>