

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 29 января 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 30 января 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 30 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,84	0,61	25,70	115,67		Банан	204	53,84
10,85	8,66	80,92	447,02		Итого	584	85,00
					Льготное питание		85,00
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,85	0,62	25,83	118,24		Банан	205	54,07
12,49	10,64	89,98	517,55		Итого	634	90,00
					Льготное питание		90,00
0,66	0,12	2,28	22,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	22,61
4,19	7,63	5,19	146,18	8	Ци по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	17,11
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тфеттели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
20,83	24,28	86,47	767,72		Итого	775	105,00
					Льготное питание		105,00
1,10	0,20	3,80	31,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	37,69
5,23	9,54	6,49	178,72	8	Ци по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,05
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тфеттели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	39,37
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
21,26	25,29	85,89	782,14		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 7-11 лет	18	14,48
6,57	8,30	34,27	195,10	898	Сыр в индивидуальной упаковке Каша молочная яичная с маслом (крупа яичная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	21,94
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
4,12	11,78	36,67	247,19	328	Печенье Байкальское (конд. пех)	90	36,45
15,67	24,47	98,71	612,8		Итого	536	85,00
					Льготное питание		85,00
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 12 лет и старше	18	14,48
7,56	9,55	39,41	243,81	898	Сыр в индивидуальной упаковке Каша молочная яичная с маслом (крупа яичная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 220/10	230	24,01
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,93	0,39	19,89	94,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
5,12	13,78	40,67	265,19	328	Печенье Байкальское (конд. пех)	95	38,47
18,49	27,83	113,46	706,17		Итого	582	90,00
					Льготное питание		90,00
5,49	4,66	6,72	130,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	24,12
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченики «Посольские» из мянтая с соусом белым (филе мянтая, яйцо, крупа манная, сахар, панирочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый, осн.) 90/30	120	39,20
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
28,52	16,32	75,28	678,11		Итого	836	105,00
					Льготное питание		105,00
6,87	5,83	8,40	160,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	33,57
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченики «Посольские» из мянтая с соусом белым (филе мянтая, яйцо, крупа манная, сахар, панирочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый, осн.) 90/30	120	39,20
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	28,14
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
30,64	22,67	81,81	740,84		Итого	925	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
0,24	0,03	0,75	4,23	982	<u>Завтрак 7-11 лет</u> Закуска порционная (огурцы свежие)	30	1,30
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэтайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	41,70
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	23,90
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	100	5,94
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
18,44	24,1	64,08	546,95		Итого	536	85,00
					<u>Льготное питание</u>		
0,32	0,04	1,00	5,64	982	<u>Завтрак 12 лет и старше</u> Закуска порционная (огурцы свежие)	40	15,04
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэтайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	41,70
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	25,33
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
18,58	24,38	64,65	552,37		Итого	554	90,00
					<u>Льготное питание</u>		90,00
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 30/190/15	235	23,83
21,90	32,95	47,41	443,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	77,21
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
28,75	40,68	77,07	677,94		Итого	703	105,00
					<u>Льготное питание</u>		105,00
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 30/250/15	295	24,36
26,46	39,82	57,29	563,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/220	280	91,85
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
33,16	47,53	85,93	792,62		Итого	801	120,00
					<u>Льготное питание</u>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
20,90	10,05	50,49	375,99	187	<u>Завтрак 7-11 лет</u> Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 150/30	180	55,84
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,57
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,51	0,51	12,54	56,83	138	Яблоко свежее	138	20,21
25,1	12,28	80,98	534,84		Итого	539	85,00
					<u>Льготное питание</u>		85,00
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	<u>Завтрак 12 лет и старше</u> Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 170/30	200	61,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17	122	Яблоко свежее	122	19,26
27,32	13,37	85,5	571,53		Итого	552	90,00
					<u>Льготное питание</u>		90,00
3,65	5,89	9,73	106,54	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/180/10	200	21,55
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	43,14
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,95
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	9,10
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/п.	35	21,60
20,93	33,2	101,19	787,23		Итого	715	105,00
					<u>Льготное питание</u>		105,00
4,75	7,66	12,65	138,50	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/230/10	260	34,37
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	43,73
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	9,54
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	9,10
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/п.	35	21,60
23,79	37,61	109,42	871,32		Итого	815	120,00
					<u>Льготное питание</u>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 2 февраля 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 7-11 лет	15	8,93
6,39	6,58	33,24	217,6	515	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 180/5	185	16,95
2,96	7,35	19,72	156,88	913	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 15/33	48	16,19
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
0,50	0,38	12,88	56,88		Груша свежая (125)	1 шт.	27,00
11,64	15,78	80,54	510,55		Итого	593	85,00
					Льготное питание		85,00
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 12 лет и старше	15	8,93
6,90	7,11	35,94	235,34	515	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	24,25
2,71	6,74	18,08	149,81	913	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 15/29	44	15,89
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
0,50	0,38	12,88	56,88		Груша свежая (125)	1 шт.	27,00
11,9	15,7	81,6	521,22		Итого	604	90,00
					Льготное питание		90,00
14,73	34,47	45,15	420,69	1084	Обед 7-11 лет	255	39,32
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 105/150	95	52,49
4,28	3,83	29,57	149,79	585	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/50	150	6,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	4,87
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	21	1,74
32,28	50,36	108,39	856,75		Итого	721	105,00
					Льготное питание		105,00
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Обед 12 лет старше	270	44,89
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	190	8,34
0,57	0	19,55	80,48	611	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	35	2,91
38,26	56,66	126,96	992,73		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 3 февраля 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	230,1	898	Завтрак 7-11 лет	200	5,304
7,20	5,12	24,10	151,25	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	63	1,96
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич.) 24/39	200	0,00
2,60	1,60	32,80	156,0		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	40	30,00
19,01	22,21	105,58	612,54		Итого	503	85,00
					Льготное питание		85,00
8,56	7,22	56,48	305,12	898	Завтрак 12 лет и старше	250	26,74
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	62	23,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич.) 26/36	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,0		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	40	30,00
20,06	15,53	126,22	704,84		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
5,36	8,78	10,21	141,34	694	Обед 7-11 лет	220	20,56
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролдтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/200	120	43,15
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Котлеты Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное) 90/30	150	20,67
0,04	0	9,19	37,46	431	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	200/7	3,84
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77		Хлеб пшеничный йодированный	125	14,04
24,43	32,8	86,19	738,16		Итого	855	105,00
					Льготное питание		105,00
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Обед 12 лет и старше	280	29,08
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролдтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	110	43,15
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Котлеты Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное) 90/30	200	27,56
0,04	0	9,19	37,46	431	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	28	2,33
0,88	0,25	14,25	62,77		Хлеб пшеничный йодированный	125	14,04
26,46	36,44	93,85	809,76		Итого	960	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 29 января 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 29 января 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	31,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	37,69
5,23	9,54	6,49	178,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	250	18,05
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тфетели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.)	100	39,37
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
21,26	25,29	85,89	782,14		Итого	850	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	55,00
1,87	0,62	26,21	117,94		Итого	208	55,00
Полдник 12 лет и старше							
2,05	0,68	28,73	129,28	-	Банан	228	60,00
2,05	0,68	28,73	129,28		Итого	228	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 января 2024г.
 ОВЗ



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 января 2024г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
					Обед 12 лет и старше		
6,87	5,83	8,40	160,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	33,57
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив.соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	39,20
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, йод.)	200	28,14
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
30,64	22,67	81,81	740,84		Итого	925	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
4,15	14,49	34,67	180,6	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	64	25,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,92
5,51	15,9	50,56	262,29		Итого	389	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
5,2	15,26	35,33	214,46	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	76	30,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,92
6,56	16,67	51,22	296,15		Итого	401	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 31 января 2024г.
 ОВЗ



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 31 января 2024г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
					Обед 12 лет и старше		
4,75	7,66	12,65	138,50	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/230/10	260	34,37
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным	120	43,73
4,07	4,93	24,80	159,88	676	основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 90/30	180	9,54
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	9,10
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	20	1,66
0,39	2,49	26,53	130,09		Хлеб пшеничный йодированный	35	21,60
23,79	37,61	109,42	871,32		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
11,35	13,05	38,67	317,56	696	Сочни с творогом (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.сметана, масло подс.)	100	34,71
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко	119	18,66
11,83	13,53	59,41	406,72		Итого	419	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,35	13,05	38,67	317,56	696	Сочни с творогом (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.сметана, масло подс.)	100	34,71
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко	150	23,66
10,68	18,91	68,81	486,52		Итого	450	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 февраля 2024г.
 ОВЗ



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 февраля 2024г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
И смена								
Второй завтрак 7-11 лет								
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко	121	19,00	
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	121	19,00	
Обед 12 лет и старше								
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 30/250/15	295	24,36	
26,46	39,82	57,29	563,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/220	280	91,85	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
33,16	47,53	85,93	792,62		Итого	801	120,00	
Льготное питание								120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,25	17,13	16,86	258,56	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	70	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
9,4	17,13	31,47	317,6		Итого	290	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,7	19,57	19,26	295,50	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	80	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180/18	12,54
10,84	19,57	32,41	348,64		Итого	278	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 февраля 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	44,89
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	8,34
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
38,26	56,66	126,96	992,73		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 февраля 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,26
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,42	0,32	10,92	48,23		Груша	106	22,85
11,21	10,36	58,12	370,55		Итого	410	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,26
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,52	0,39	13,29	58,70		Груша	129	27,85
11,31	10,43	60,49	381,02		Итого	433	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>