

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена - руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
5,1	6,49	0	78,83	982	Сыр порциями	150	6,52
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчат., батон сушари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	200/20	13,42
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	28	2,06
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	540	85,00
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный		85,00
30,29	18,61	77,01	599,53		Итого	1200	19,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого		19,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,03	7,67	0	93,16	982	Сыр порциями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчат., батон, сушари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
32,96	20,91	88,25	673,03		Итого	588	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сушари панир, соус красный ост.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59		Итого	899	120,00
Льготное питание							
Полдник							
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59		Итого	899	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уш.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена - руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
4,37	8,02	13,0	151,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сушари панир, соус красный ост.) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
23,61	33,16	83,24	755,75		Итого	814	105,00
Льготное питание							
Полдник							
11,04	9,73	29,51	249,77	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мяса, сахар, песок, масло сл, лук, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	27,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/125	13,96
12,07	9,98	58,37	371,58		Итого	425	55,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчат., масло раст., соль йод., молоко, батон, сушари панир, соус красный ост.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59		Итого	899	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мяса, сахар, песок, масло сл, лук, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	33,96
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/125	13,96
14,82	12,41	64,29	428,12		Итого	441	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Исход. руб.
21,38	11,73	51,91	412,66	187	I смена Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, ванилин) 180/30	62,63
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200
2,25	0,30	15,30	62,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко	164
25,8	13,82	95,89	615,03	-	Итого	604
					Льготное питание	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Второй завтрак Мармелад жележный в индив. упаковке	30
0,04	0	31,76	127,2	-	Итого	30
					Завтрак 12 лет и старше	
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, ванилин) 200/30	68,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
0,63	0,63	15,39	69,71	-	Яблоко	157
31,09	14,9	107,82	689,69	-	Итого	617
					Льготное питание	90,00
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционированная (огурцы свежие)	100
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречка)	20/250/15
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным	110
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамин С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15
29,67	31,58	106,43	828,61	-	Итого	910
					Льготное питание	120,00
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Полдник Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100
0,25	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180
0,51	0,51	12,42	56,39	-	Яблоко	127
13,87	19,66	58,41	466,09	-	Итого	407
					Обед 12 лет и старше	
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречка)	20/250/15
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным	110
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамин С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15
29,67	31,58	106,43	828,61	-	Итого	910
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Исход. руб.
					II смена Обед 7-11 лет Закуска порционированная (огурцы свежие)	100
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречка)	20/200/15
5,26	4,24	19,80	138,38	698/998	Кюфта по-Московски с соусом красным	110
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сушари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	46,18
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамин С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22
1,32	0,24	7,92	39,12	20	Хлеб ржаной	20
27,86	29,96	98,31	774,22	-	Итого	797
					Льготное питание	105,00
					Полдник	
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180
0,51	0,51	12,42	56,39	-	Яблоко	127
13,87	19,66	58,41	466,09	-	Итого	407
					Обед 12 лет и старше	
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречка)	20/250/15
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным	110
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамин С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15
29,67	31,58	106,43	828,61	-	Итого	910
					Льготное питание	120,00
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Полдник Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
0,73	0,73	17,84	80,81	-	Яблоко	182
14,11	19,99	65,7	499,08	-	Итого	482

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 26 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 26 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
II смена						
Обед 7-11 лет						
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикаделька мясная, морковья, лук репчатый, чеснок суш., приправа, соль йод.)	120
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковья, лук репчатый, масло подсол., томат, мука пшеничная, соль йод.) 50/70	52,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
0,55	0,41	14,21	62,79	-	Груша	138
28,19	26,35	92,25	718,9	-	Итого	888
Льготное питание						
Подлунки						
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столличный (кондитерский цех)	60
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200
5,6	20	55,5	423	-	Итого	260
Обед 12 лет и старше						
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикаделька мясная, морковья, лук репчатый, чеснок суш., приправа, соль йод.)	30/250/15
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковья, лук репчатый, масло подсол., томат, мука пшеничная, соль йод.) 55/65	120
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147
31,19	28,92	105,57	807,24	-	Итого	1007
Льготное питание						
Подлунки						
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столличный (кондитерский цех)	60
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200
6,82	21,27	57,43	447,02	-	Итого	420

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
I смена						
Завтрак 7-11 лет						
13,88	9,25	7,85	170,17	1062	Сеченики «Посольские» (филе минтая, сахар-песок, крупа манная, сахар-песок, молоко, яйцо, соль йод.)	33,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150
0,25	1,11	18,67	85,67	4904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180
29,62	21,55	69,94	592,19	-	Итого	652
Льготное питание						
Второй завтрак						
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Итого	200
Завтрак 12 лет и старше						
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сахар-песок, молоко, яйцо, масло слив., соль йод., соус бел., ост.) 90/30	120
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180
31,96	24,69	77,57	660,33	-	Итого	731
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикаделька мясная, морковья, лук репчатый, чеснок суш., приправа, соль йод.)	30/250/15
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковья, лук репчатый, масло подсол., томат, мука пшеничная, соль йод.) 55/65	120
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147
31,19	28,92	105,57	807,24	-	Итого	1007
Льготное питание						
Подлунки						
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столличный (кондитерский цех)	60
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147
31,19	28,92	105,57	807,24	-	Итого	1007

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 27 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 27 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 27 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
11,90	20,08	13,00	190,26	1055/370	I смена Завтрак 7-11 лет Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сушеный лук, чеснок, сух., масло раст., соус красный) 90/20	9,36
6,20	4,74	37,98	160,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	22
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	200
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	662
17,51	26,69	74,32	614,23	-	Итого	85,00
					Льготное питание	
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Второй завтрак Группа свежая	119
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Итого	119
					Завтрак 12 лет и старше	
12,98	21,90	14,18	193,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сушеный лук, чеснок, сух., масло раст., соус красный) 90/30	120
8,26	6,32	50,64	213,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200
26,86	35,03	120,03	710,21	-	Итого	755
					Льготное питание	90,00
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Обед 12 лет и старше Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	25/250/15
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	120
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
30,1	21,85	155,71	939,8	-	Итого	908
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	II смена Обед 7-11 лет Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	28,54
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	160
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	24
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	1/40
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	794
26,91	18,86	135,88	820,93	-	Итого	105,00
					Льготное питание	105,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Полдник Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в пупаковке	1/200
11,31	18,75	40,86	377,43	-	Итого	55,00
					Обед 12 лет и старше	
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	25/250/15
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 90/30	120
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (смесь сухая кисель «Витошка», вода)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
30,1	21,85	155,71	939,8	-	Итого	908
					Льготное питание	120,00
11,23	20,80	20,47	313,97	18	Полдник Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в пупаковке	1/200
12,63	21,2	43,27	414,37	-	Итого	60,00
					Льготное питание	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

