

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82		<b>Завтрак 7-11 лет</b>	18	14,48
6,90	7,11	35,94	235,34	515	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	200	24,25
2,9	7,20	19,31	153,61	778	Каша молочная гречневая с маслом (молоко, сахар, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) 190/10	47	16,98
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб-шленк. йод.) 16/31	200	5,37
0	0	13,75	55,00	-	Чай с молоком (чай, молоко)	125	22,92
<b>12,53</b>	<b>18,7</b>	<b>72,02</b>	<b>506,46</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
1,37	2,98	0,88	35,82		<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	18	14,48
8,63	8,89	44,92	294,18	515	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	250	28,19
2,9	7,20	19,31	163,42	778	Каша молочная гречневая с маслом (молоко, сахар, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) 240/10	50	18,04
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб-шленк. йод.) 17/33	200	6,37
0	0	13,75	55,00	-	Чай с молоком (чай, молоко)	125	22,92
<b>14,26</b>	<b>20,48</b>	<b>81</b>	<b>575,11</b>		<b>Итого</b>	<b>643</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	<b>Обед 7-11 лет</b>	210	21,63
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/180/10	120	52,43
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., зелень сушеная, соль йод.) 60/60	160	22,51
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	5,94
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	30	2,49
<b>27,41</b>	<b>25,29</b>	<b>66,38</b>	<b>670,39</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
6,04	8,13	9,73	187,19	1079	<b>Обед 12 лет и старше</b>	265	31,99
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 30/220/15	120	52,43
4,65	6,21	27,1	197,45	371	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., зелень сушеная, соль йод.) 60/60	190	26,73
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	5,94
2,78	0,35	18,25	96,18	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	35	2,91
<b>30,58</b>	<b>27,46</b>	<b>78,42</b>	<b>796,69</b>		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,52	7,25	38,63	244,21	515	<b>Завтрак 7-11 лет</b>	195	18,25
9,2	5,58	18,77	152,13	909	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа-пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	69	26,3
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/18/28	200	10,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	30,60
<b>20,54</b>	<b>20,9</b>	<b>89,62</b>	<b>611,53</b>		<b>Итого</b>	<b>664</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
8,21	7,91	40,56	266,31	515	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	210	23,48
8,8	5,34	17,95	155,08	909	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	66	25,92
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/18/28	200	10,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	30,60
<b>20,83</b>	<b>21,32</b>	<b>90,73</b>	<b>636,58</b>		<b>Итого</b>	<b>676</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
5,12	8,38	9,75	134,91	694	<b>Обед 7-11 лет</b>	210	13,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консер.)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	3,33
<b>29,18</b>	<b>32,92</b>	<b>80,32</b>	<b>743,65</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
6,58	10,78	12,53	173,46	694	<b>Обед 12 лет и старше</b>	270	28,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консер.)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	3,33
<b>30,64</b>	<b>35,32</b>	<b>83,1</b>	<b>782,2</b>		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,67	16,29	11,17	233,96	246	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	200	37,96
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	100	21,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	18,17
<b>16,08</b>	<b>21,51</b>	<b>66,89</b>	<b>525,46</b>		<b>Итого</b>	<b>587</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
10,67	16,29	11,17	233,96	246	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	25,33
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	18,94
<b>16,72</b>	<b>22,42</b>	<b>71,4</b>	<b>554,28</b>		<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
3,7	5,38	10,08	103,49	165/998	<b>Обед 7-11 лет</b> Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 5/200	205	12,40
10,6	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/20	110	43,16
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,95
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00
<b>24,04</b>	<b>39,75</b>	<b>101,81</b>	<b>861,16</b>		<b>Итого</b>	<b>749</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
4,6	6,69	12,53	128,74	144/998	<b>Обед 12 лет и старше</b> Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240	255	24,80
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	9,54
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00
<b>26,97</b>	<b>43,45</b>	<b>112,14</b>	<b>947,47</b>		<b>Итого</b>	<b>844</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,6	7,57	31,43	229,24	578	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/10	200	31,08
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
<b>22,27</b>	<b>21,91</b>	<b>88,58</b>	<b>607,56</b>		<b>Итого</b>	<b>529</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
9,5	10,28	41,52	301,55	578	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/10	250	36,91
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
<b>24,42</b>	<b>24,52</b>	<b>93,57</b>	<b>655,57</b>		<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
0,28	0,04	0,88	4,94	982	<b>Обед 7-11 лет</b> Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	13,19
7,06	8,31	14,20	159,82	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 10/200	210	13,86
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/200	245	72,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>31,68</b>	<b>41,62</b>	<b>88</b>	<b>853,26</b>		<b>Итого</b>	<b>726</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
0,24	0,03	0,75	4,23	982	<b>Обед 12 лет и старше</b> Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
8,74	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 10/250	260	15,62
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,65	0,38	18,39	82,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
<b>37,68</b>	<b>49,43</b>	<b>101,54</b>	<b>995,16</b>		<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,32	6,40	37,18	227,62	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 90/5	195	22,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,98	0,66	27,72	124,74	-	Банан	220	58,01
<b>9,22</b>	<b>7,31</b>	<b>86,84</b>	<b>450,03</b>		<b>Итого</b>	<b>644</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
6,73	7,90	42,04	275,13	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,44
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,98	0,66	27,72	134,74	-	Банан	217	57,26
<b>10,93</b>	<b>8,85</b>	<b>93,74</b>	<b>517,26</b>		<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,9	6,01	7,8	117,65	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 15/200	215	21,58
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	57,62
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
<b>29,38</b>	<b>25,37</b>	<b>81,44</b>	<b>680,34</b>		<b>Итого</b>	<b>731</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
8,42	6,93	10,41	167,17	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/250	280	35,17
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	57,62
7,22	5,42	42,40	287,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,93	0,39	18,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
<b>32,85</b>	<b>26,86</b>	<b>88,82</b>	<b>801,88</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тертлеги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 90/20	110	44,15
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,64
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	209	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в плу	35	21,60
<b>17,33</b>	<b>19,2</b>	<b>89,84</b>	<b>601,5</b>		<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,02	11,12	10,24	172,27	18/370	Тертлеги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 90/30	120	44,74
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	14,13
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в плу	35	21,60
<b>20,88</b>	<b>21,72</b>	<b>108,93</b>	<b>713,87</b>		<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,06	6,21	13,50	130,12	893	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	16,69
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	13,93
0,51	0	17,60	72,43	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	4,39
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген I шт	40	30,00
<b>29,14</b>	<b>26,2</b>	<b>123,5</b>	<b>846,42</b>		<b>Итого</b>	<b>714</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,32	7,76	16,88	162,65	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	25,56
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	18,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген I шт	40	30,00
<b>32,57</b>	<b>29,47</b>	<b>147,1</b>	<b>983,91</b>		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 22 января 2024г.  
 ОВЗ



«Согласовано»  
 Директор школы №  
 [Signature]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
					<b>И смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		<b>Итого</b>	30	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
					<b>Суп лапша-домашняя с фрикадельками</b> (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	28,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	<b>Биточки рубленные из курицы с соусом красным</b> (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	<b>Гарнир «Овощной калейдоскоп»</b> (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консер.)	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	40	3,33
30,64	35,32	83,1	782,2		<b>Итого</b>	800	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 22 января 2024г.  
 ОВЗ



«Согласовано»  
 Директор школы №  
 [Signature]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
					<b>И смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
10,68	7,46	33,90	245,42	68	Хачапури Школьник (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	90	24,40
2,00	6,40	19,00	140,00	-	<b>Напиток овсяный в п/у</b> (1 шт.)	200	30,60
10,27	7,41	47,51	297,77		<b>Итого</b>	290	55,00
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,85	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури Школьник (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	100	27,77
0	0	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,00	6,40	19,00	140,00	-	<b>Напиток овсяный в п/у</b> (1 шт.)	200	30,60
13,85	14,68	65,75	449		<b>Итого</b>	500	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №

*С.А. Батурина*



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №

*С.А. Батурина*

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		<b>Итого</b>	35	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,04	8,13	9,73	187,19	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 30/220/15	265	31,99
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 60/60	120	52,43
4,65	6,21	27,1	197,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,73
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,78	0,35	18,25	96,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
30,58	27,46	78,42	796,69		<b>Итого</b>	810	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
10,32	19,37	20,69	298,40	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло, раст., яйцо)	85	42,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
8,5	15,95	38,96	298,88		<b>Итого</b>	283	55,00
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,54	21,65	23,13	333,50	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло, раст., яйцо)	95	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
11,68	21,65	36,28	386,64		<b>Итого</b>	293	60,00



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 24 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		<b>Итого</b>	75	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
8,74	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит)	260	15,62
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,65	0,38	18,39	82,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
37,68	49,43	101,54	995,16		<b>Итого</b>	817	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00
					<a href="http://комбинат-уу.рф">http://комбинат-уу.рф</a>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 24 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
16,78	15,50	47,70	397,44	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	120	49,27
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	180	5,73
10,65	17,53	39,66	358,96		<b>Итого</b>	300	55,00
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
18,17	16,80	51,68	430,56	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	130	53,63
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	6,37
11,97	19,97	42,06	395,9		<b>Итого</b>	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 5  
На 25 января 2024г.

**ОВЗ**

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 5  
На 25 января 2024г.

**ОВЗ**

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>І смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		<b>Итого</b>	30	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,6	6,69	12,53	128,74	144/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	255	24,80
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	<b>Зразы ленивые с соусом красным</b> (говядина, багон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный)	120	43,75
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	9,54
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
3,56	13,31	27,34	243,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00
26,97	43,45	112,14	947,47		<b>Итого</b>	844	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>ІІ смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	90	31,94
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко	128	20,17
8,72	11,57	98,7	455,51		<b>Итого</b>	422	55,00
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко	137	21,62
12,11	16,28	60,21	435,78		<b>Итого</b>	441	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 26 января 2024г.  
**ОВЗ**



«Согласовано»  
Директор школы №  
*С.А. Батурина*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>И смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
<b>0,39</b>	<b>2,49</b>	<b>26,53</b>	<b>130,09</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
8,42	6,93	10,41	167,17	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/250	280	35,17
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	57,62
7,22	5,42	42,40	287,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,93	0,39	18,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
<b>32,85</b>	<b>26,86</b>	<b>88,82</b>	<b>801,88</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 26 января 2024г.  
**ОВЗ**



«Согласовано»  
Директор школы №  
*С.А. Батурина*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	55,00
<b>1,87</b>	<b>0,62</b>	<b>26,21</b>	<b>117,94</b>		<b>Итого</b>	<b>208</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
2,05	0,68	28,73	129,28	-	Банан	228	60,00
<b>2,05</b>	<b>0,68</b>	<b>28,73</b>	<b>129,28</b>		<b>Итого</b>	<b>228</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>