

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 мая 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ кккал	№ ГТК	Наименование блюда	ЭЦ кккал	У	Ж	Б
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 7-11 лет				
					Яйцо вареное	62,84	0,28	4,60	5,08
6,24	7,89	32,55	156,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 180/10	156,19	32,55	7,89	6,24
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	75,19	13,22	1,67	1,82
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	53,46	11,22	0,22	1,65
2,00	6,40	19,00	140,00	200	Напиток овсяный в п/у	140,00	19,00	6,40	2,00
16,79	20,78	76,27	487,68	662	Итого	487,68	76,27	20,78	16,79
					Льготное питание				
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 12 лет и старше				
					Яйцо вареное	62,84	0,28	4,60	5,08
8,21	10,38	42,83	217,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	217,62	42,83	10,38	8,21
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	75,19	13,22	1,67	1,82
1,80	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	68,32	12,24	0,24	1,80
2,00	6,40	19,00	140,00	200	Напиток овсяный в п/у	140,00	19,00	6,40	2,00
18,91	23,29	87,57	563,97	718	Итого	563,97	87,57	23,29	18,91
					Льготное питание				
4,39	8,01	5,45	121,49	8	Обед 7-11 лет				
					Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	121,49	5,45	8,01	4,39
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	199,75	9,42	10,29	7,35
6,86	5,15	40,28	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	252,53	40,28	5,15	6,86
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	36,32	9,08	0	0
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	92,34	19,38	0,38	2,85
0	0	13,75	55,00	-	Пиоре фруктовое	55,00	13,75	0	0
21,35	23,83	97,36	757,43	-	Итого	757,43	97,36	23,83	21,35
					Льготное питание				
5,23	9,54	6,49	202,72	8	Обед 12 лет и старше				
					Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	202,72	6,49	9,54	5,23
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	185,22	8,57	9,36	6,68
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	252,53	38,16	4,88	6,50
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	36,32	9,08	0	0
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	55,89	11,73	0,23	1,73
0	0	13,75	55,00	-	Пиоре фруктовое	55,00	13,75	0	0
20,14	24,01	87,78	787,68	878	Итого	787,68	87,78	24,01	20,14
					Льготное питание				

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 мая 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ кккал	№ ГТК	Наименование блюда	ЭЦ кккал	У	Ж	Б
6,03	7,67	0	93,16		Завтрак 7-11 лет				
					Сыр порцирами	93,16	0	7,67	6,03
6,45	7,22	27,62	201,21	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/10	201,21	27,62	7,22	6,45
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	66,65	12,61	1,13	1,51
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	72,90	15,30	0,30	2,25
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мацдарян	45,50	9,75	0,26	1,04
17,2	16,58	65,28	479,42	8	Итого	479,42	65,28	16,58	17,2
					Льготное питание				
6,50	8,26	0	100,32		Завтрак 12 лет и старше				
					Сыр порцирами	100,32	0	8,26	6,50
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	248,56	34,11	8,91	7,97
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	66,65	12,61	1,13	1,51
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	72,90	15,30	0,30	2,25
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мацдарян	45,50	9,75	0,26	1,04
19,27	18,86	71,77	533,93		Итого	533,93	71,77	18,86	19,27
					Льготное питание				
3,22	5,97	12,50	116,58	167	Обед 7-11 лет				
					Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	116,58	12,50	5,97	3,22
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, яйцо, крупа манная, батон, молоко, масло слив. соль йод., соус белый осн.) 80/30	122,01	7,12	5,26	11,54
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	132,99	20,10	4,47	3,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	36,92	9,19	0	0,04
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	65,61	13,77	0,27	2,03
3,54	14,28	34,50	258,13	328	Песочники Байкальские (конд. пех)	258,13	34,50	14,28	3,54
23,46	30,25	97,18	732,24		Итого	732,24	97,18	30,25	23,46
					Льготное питание				
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Обед 12 лет и старше				
					Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	145,73	15,63	7,46	4,02
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, яйцо, крупа манная, батон, молоко, масло слив. соль йод., соус белый осн.) 80/30	122,01	7,12	5,26	11,54
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	159,59	24,12	5,36	3,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	36,92	9,19	0	0,04
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	55,89	11,73	0,23	1,73
3,54	14,28	34,50	258,13	328	Песочники Байкальские (конд. пех)	258,13	34,50	14,28	3,54
24,58	32,59	102,29	778,27		Итого	778,27	102,29	32,59	24,58
					Льготное питание				

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 мая 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 мая 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд
Завтрак 7-11 лет					
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари панир., сметана, ванилин, ступенное молоко) 150/30
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее
23,65	10,81	86,25	536,87	529	Итого
					Льготное питание
					85,00
					85,00
Завтрак 12 лет и старше					
22,64	10,89	54,70	407,32	187/521	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари панир., сметана, ванилин, ступенное молоко) 170/25
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее
25,79	11,72	93,4	582,13	553	Итого
					Льготное питание
					90,00
					90,00
Обед 7-11 лет					
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)
12,48	31,06	43,49	556,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло сливочное) 180/7
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу
20,1	35,82	101,69	862,59	734	Итого
					Льготное питание
					105,00
					105,00
Обед 12 лет и старше					
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло сливочное) 220/5
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу
19,98	48,87	118,19	992,57	826	Итого
					Льготное питание
					120,00
					120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 мая 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд
Завтрак 7-11 лет					
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, сливочное масло, соль йод.)
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вят С (сухофрукты, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный
19,15	24,34	73,64	590,23	521	Итого
					Льготное питание
					85,00
					85,00
Завтрак 12 лет и старше					
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вят С (сухофрукты, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный
19,99	25,27	79,19	624,12	554	Итого
					Льготное питание
					90,00
					90,00
Обед 7-11 лет					
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (фрикаделька мясная, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Быточка мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/20
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,95	0,24	8,93	41,65	-	Мацлария
23	32,92	80,47	710,04	796	Итого
					Льготное питание
					105,00
					105,00
Обед 12 лет и старше					
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (фрикаделька мясная, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/240
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Быточка мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/20
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мацлария
25,98	36,6	91,82	800,64	904	Итого
					Льготное питание
					120,00
					120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

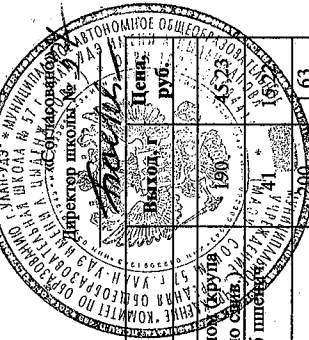
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 № 24 мая 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
7,67	16,94	40,51	345,14	527	Каша молочная пшеница «Боярская» с изюмом (крупа пшено, молоко, сахар, изюм, соль йод., масло слив.)	190	1,63
2,53	6,28	16,84	134,00	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный йод.) 11/30	41	125
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	22,92
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	556	85,00
10,2	23,22	80,18	570,46		Итого		85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
8,47	18,72	44,77	381,48	527	Каша молочная пшеница «Боярская» с изюмом (крупа пшено, молоко, сахар, изюм, соль йод., масло слив.)	210	49,98
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 11/33	44	15,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
11,18	25,46	85,68	616,61		Итого	579	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	155,18	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/200	210	22,94
13,39	13,34	1,24	188,52	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., лавровый лист, соль йод.) 45/50	95	63,03
4,85	4,34	33,51	202,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	170	9,81
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
25,25	25,75	78,14	685,16		Итого	710	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет старше		
5,22	9,58	15,54	189,30	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 13/250	263	29,19
16,91	16,85	1,56	245,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., лавровый лист, соль йод.) 50/70	120	70,70
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,97
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
30,31	31,69	85,02	786,47		Итого	807	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 мая 2024г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	125	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	202,72	8	Ши по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшеница, лук репчат., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	250	30,68
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тфтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	47,49
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	15,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
20,14	24,01	87,78	787,68		Итого	878	120,00
Льготное питание							120,00

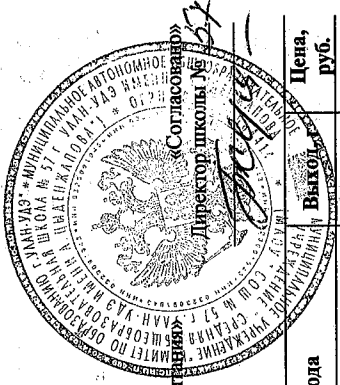
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 мая 2024г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
11,73	10,34	31,36	265,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	85	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
11,88	10,34	45,97	324,42		Итого	305	55,00
Полдник 12 лет и старше							
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,54
13,94	12,16	50,04	365,35		Итого	298	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 21 мая 2024г.
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 21 мая 2024г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
4,09	7,38	10,42	294	328	Пряник Шоколадный (конд. дек)	80	19,00
4,09	7,38	10,42	294		Итого	80	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.), 20/230	250	30,03
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, яйцо, мука манная, батон, молоко, масло слив.соль йод., соус белый сог.), 80/30	110	26,93
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,96
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
3,54	14,28	34,50	258,13	328	Песочники Байкальские (конд. дек)	60	29,58
24,58	32,59	102,29	778,27		Итого	827	120,00
Льготное питание							
							120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

А.М. Шахова
С.А. Батурина

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом ^{II} (тесто слоеное, мука пш. в/с, яйцо, масло раст., повидло.)	75	28,56
	1,36	1,41	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	6,83
	0,84	0,21	36,75		Мандарин	105	19,61
	5,92	14,99	348,49		Итого	380	55,00
Полдник 12 лет и старше							
	16,04	44,95	342,06	849	Слойка с повидлом ^{II} (тесто слоеное, мука пш. в/с, яйцо, масло раст., повидло.)	90	34,27
	1,36	1,41	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	6,83
	0,81	0,20	35,35		Мандарин	101	18,90
	6,63	17,65	404,1		Итого	391	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

А.М. Шахова
С.А. Батурина

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 22 мая 2024г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

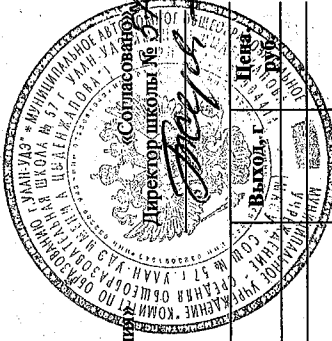
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,82	0,20	7,65	35,70	-	Мандарин	102	19,00
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	102	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	10,18
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени шф. приправа, соль йод., масло сливочное) 220/5	225	87,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
19,98	48,87	118,19	992,57		Итого	826	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 22 мая 2024г.
 ОВЗ



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,21	11,75	34,81	285,81	696	Сочни с творогом (мука пш.м/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод., сметана, масло подсол.)	90	35,73
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко	112	17,64
10,66	12,2	54,87	371,86		Итого	402	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,35	13,05	38,67	317,56	696	Сочни с творогом (мука пш.м/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод., сметана, масло подсол.)	100	39,70
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко	119	18,67
11,83	13,53	59,41	406,72		Итого	419	60,00

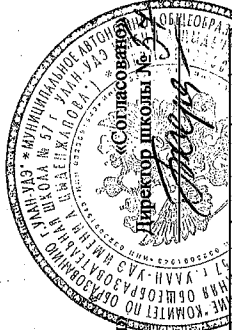
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 мая 2024г
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
					Яблоко	121	19,00
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	121	19,00
					Обед 12 лет и старше		
					Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	260	27,89
7,32	12,03	12,29	186,75	165			
					Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчатый, яйцо, сухарь панир, масло раст., чеснок сушеный, соль йод., соус красный острый)	100	45,19
10,82	18,25	11,82	254,78	1055		80/20	
					Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,71
4,07	4,93	24,80	159,88	676			
					Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
0,18	0,79	15,82	71,11	1083			
					Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,55	0,34	17,34	82,62	-			
					Мандарин	130	24,21
1,04	0,26	9,75	45,50				
25,98	36,6	91,82	800,64		Итого	904	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 мая 2024г
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
					Булочка «Вертуга с яблоком» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, яблоко, сахар, пудра.)	75	24,40
4,54	6,97	29,69	199,65	333			
					Напиток овсяный в пу	200	30,60
2,00	6,40	19,00	140,00				
6,54	13,37	48,69	339,65		Итого	275	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
					Булочка «Вертуга с яблоком» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, яблоко, сахар, пудра.)	90	29,40
5,45	8,36	35,63	239,58	333			
					Напиток овсяный в пу	200	30,60
2,00	6,40	19,00	140,00				
7,45	14,76	54,63	379,58		Итого	290	60,00

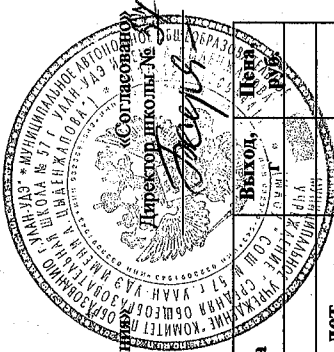
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 мая 2024г
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (кондитер.)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,22	9,58	15,54	189,30	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	263	29,19
16,91	16,85	1,56	245,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, масло раст., лавровый лист, соль йод.) 50/70	120	70,70
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодер.)	190	10,97
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Нашинок из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
30,31	31,69	85,02	786,47		Итого	807	120,00
Льготное питание							
Итого							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 мая 2024г
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репчат.)	75	52,04
0	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
9,91	18,35	27,25	313,95		Итого	279	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,23	20,80	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репчат.)	85	57,04
0	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
11,23	20,8	29,66	350,89		Итого	289	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>