

МПК «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
№ 18 декабря 2023г.

М Е Н Ю школы №
№ 18 декабря 2023г.

М Е Н Ю школы №
№ 18 декабря 2023г.

М Е Н Ю школы №
№ 19 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	У	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 7-11 лет					
23,98	9,15	32,87	315,75	186	Сыр в индивидуальной упаковке					
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко)					
1,50	0,20	10,20	48,60		Чай с молоком (чай, молоко)					
0,47	0,47	11,47	51,95		Хлеб пшеничный йодированный					
28,68	14,21	57,56	478,81	500	Яблоко свежее					
					Итого					
					Льготное питание					
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 12 лет и старше					
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сыр в индивидуальной упаковке					
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)					
2,25	0,30	15,30	84,90		Чай с молоком (чай, молоко)					
0,46	0,46	11,37	51,50		Хлеб пшеничный йодированный					
29,42	14,3	62,56	527,66	550	Яблоко свежее					
					Итого					
					Льготное питание					
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Обед 7-11 лет					
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Закуска порционированная (огурцы свежие)					
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 10/190					
3,60	4,78	36,44	220,23	552	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сахар, папир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30					
0	0	9,08	36,32	663	Хлеб ржаной					
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный йодированный					
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной					
30,36	24,47	95,05	768,84	769	Итого					
					Льготное питание					
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Обед 12 лет и старше					
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Закуска порционированная (огурцы свежие)					
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 20/230					
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сахар, папир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30					
0	0	9,08	36,32	663	Хлеб ржаной					
1,8	0,24	12,24	58,32		Хлеб пшеничный йодированный					
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной					
31,02	27,21	95,97	782,86	844	Итого					
					Льготное питание					

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Зав. производством

http://комбинат-уу.рф

МПК «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
№ 19 декабря 2023г.

М Е Н Ю школы №
№ 19 декабря 2023г.

М Е Н Ю школы №
№ 19 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	У	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет					
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Закуска порционированная (огурцы свежие)					
0,15	0	14,61	59,04	977	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир.)					
1,73	0,23	11,73	55,86		Чай с мёдом (чай, мёд, вода)					
2,60	1,60	32,80	156,00		Хлеб пшеничный йодированный					
16,18	11,37	97,24	555,96	543	Итого					
					Льготное питание					
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 12 лет и старше					
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Закуска порционированная (огурцы свежие)					
0,15	0	14,61	59,04	977	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир.)					
1,65	0,22	11,22	53,46		Чай с мёдом (чай, мёд, вода)					
2,60	1,60	32,80	156,00		Хлеб пшеничный йодированный					
18,91	13,73	105,88	622,71	592	Итого					
					Льготное питание					
4,57	5,87	9,65	142,46	165/998	Обед 7-11 лет					
7,35	10,29	9,42	195,75	183/70	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190					
3,39	4,11	20,67	153,23	676	Тертлетти II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красный) 80/30					
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)					
1,88	0,25	12,75	60,75		Напиток из ягод протертой с сахаром (яблока, сахар)					
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб пшеничный йодированный					
0,90	0,23	8,48	39,55		Хлеб ржаной					
19,51	21,03	84,71	674,9	818	Итого					
					Льготное питание					
5,72	7,34	12,06	187,15	165/998	Обед 12 лет и старше					
7,35	10,29	9,42	195,75	183/70	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230					
4,07	4,93	24,80	199,88	676	Тертлетти II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красный) 80/30					
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)					
2,1	0,28	14,28	78,04		Напиток из ягод протертой с сахаром (яблока, сахар)					
1,01	0,25	9,45	54,10		Хлеб пшеничный йодированный					
20,35	23,13	85,83	778,96	894	Итого					
					Льготное питание					

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

Зав. производством

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ	У	Ж	Б
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Завтрак 7-11 лет				
15,57	16,58	8,75	246,52	209	Закуска порционированная (помидоры свежие)				
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Клофта по-Московски с соусом красным (говядина, говядина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, морковь, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30				
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)				
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный				
25,88	23,38	65,99	577,86	531	Итого				85,00
					Льготное питание				85,00
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Завтрак 12 лет и старше				
15,57	16,58	8,75	246,52	209	Закуска порционированная (помидоры свежие)				
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Клофта по-Московски с соусом красным осн. (говядина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сушари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30				
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)				
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный				
27,11	24,07	73,48	618,97	565	Итого				90,00
					Льготное питание				90,00
7,24	13,34	12,71	177,55	1079	Обед 7-11 лет				
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Будьлон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук реп., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроль) 20/200/10				
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)				
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)				
0	0	13,75	55,00	-	Хлеб пшеничный йодированный				
33,16	22,79	84,19	671,18	708	Итого				105,00
					Льготное питание				105,00
8,95	14,15	13,73	209,19	1079	Обед 12 лет и старше				
35,56	14,78	49,7	444,82	186	Будьлон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук реп., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроль) 20/250/14				
0,19	0,06	11,82	48,59	904	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)				
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)				
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб пшеничный йодированный				
47,68	29,52	103,78	833,41	802	Итого				120,00
					Льготное питание				120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уурф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ	У	Ж	Б
9,6	14,65	11,12	164,79	1042	Завтрак 7-11 лет				
3,33	11	25,90	153,90	293	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный осн.) 80/30				
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Гаршир «Овощной калейдоскоп» (рис, морковь, лук реп., раст. лук репчат., горошек зел. консер., кукуруза консерв. соль йод.)				
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)				
4,25	6,26	29,13	186,80	413	Хлеб пшеничный йодированный				
18,97	32,19	89,99	610,51	551	Итого				85,00
					Льготное питание				85,00
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Завтрак 12 лет и старше				
4,0	12,76	28,60	184,68	293	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30				
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Гаршир «Овощной калейдоскоп» (рис, морковь, масло раст. лук репчат., горошек зел. консер., кукуруза консерв. соль йод.)				
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)				
4,25	6,26	39,13	186,80	413	Хлеб пшеничный йодированный				
22,21	37,55	109,97	672,99	609	Итого				90,00
					Льготное питание				90,00
8,64	7,45	14,63	160,08	1122	Обед 7-11 лет				
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит) 20/200				
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Котлета Незайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сушари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30				
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)				
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)				
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб пшеничный йодированный				
32,94	42,65	120,89	852,98	707	Итого				105,00
					Льготное питание				105,00
10,80	9,31	18,28	200,10	1122	Обед 12 лет и старше				
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит) 25/250				
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Котлета Незайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сушари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30				
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)				
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)				
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб пшеничный йодированный				
39,33	50,42	136,34	986,51	844	Итого				120,00
					Льготное питание				120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уурф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
10,97	25,68	33,64	406,57	1084	Завтрак 7-11 лет		
0	0	9,08	36,32	603	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	61,96	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,14	
14,55	26,37	80,31	613,76	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	19,19	
					Итого	619	85,00
					Льготное питание		85,00
12,42	29,06	38,06	463,46	1084	Завтрак 12 лет и старше		
0	0	9,08	36,32	603	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	67,85
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
15,1	29,63	78,61	641,49	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	200	19,19
					Итого	632	90,00
					Льготное питание		90,00
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Обед 7-11 лет		
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Закуска порционированная (томидоры свежие)	50	16,07
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	21,74
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	6,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	30	2,21
30,11	24,21	91,29	783,45	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,64
					Итого	768	105,00
					Льготное питание		105,00
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 12 лет и старше		
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Закуска порционированная (томидоры свежие)	60	19,28
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	23,98
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
35,32	28,98	99,19	798,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
					Итого	843	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
11,28	13,47	10,10	206,73	18	Завтрак 7-11 лет		
4,34	14,12	29,15	200,96	309	Тфтели II вариант (говядина, крупа рисовая, лук репч., морковь, лук репч., томат. паста, масло слив., соль йод.)	90	88,41
0	0	9,08	36,32	663	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томат. паста, масло слив., соль йод.)	10,91	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,29	
18,4	28,08	82,12	594,68	-	Десерт фруктовый	1700	31,68
					Итого	571	85,00
					Льготное питание		85,00
7,02	11,23	10,28	174,27	18370	Завтрак 12 лет и старше		
5,78	18,82	38,86	307,94	585	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус крас.осн.) 90/30	120	39,55
0	0	9,08	36,32	663	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томат. паста, масло слив., соль йод.)	200	14,55
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
15,95	30,59	94,56	681,35	-	Десерт фруктовый	1700	31,68
					Итого	654	90,00
					Льготное питание		90,00
5,06	6,21	13,50	115,12	893/998	Обед 7-11 лет		
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками (фрикаделька мясная, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/190	16,89
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	37,05
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	21	1,23
29,79	25,41	137,18	861,58	-	Гематоген	140	30,00
					Итого	746	105,00
					Льготное питание		105,00
6,32	7,76	16,88	142,65	893/998	Обед 12 лет и старше		
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками (фрикаделька мясная, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/230	26,58
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	37,32
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	30	1,76
34,52	29,83	154,73	995,47	-	Гематоген	140	30,00
					Итого	870	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>