

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 7-11 лет	15	8,55
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	150/5	15,00
1,37	2,98	0,88	35,82		Каша молочная рисовая с маслом (крупа)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	25	1,84
1,95	0,65	27,34	123,04		Хлеб пшеничный йодированный	217	35,07
12,89	12,11	83,83	495,88		Итого	630	85,00
					Льготное питание		
1,40	0,40	22,80	100,40		Второй завтрак	1200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в упаковке	200	19,00
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 12 лет и старше	15	8,55
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	200/5	19,63
1,37	2,98	0,88	35,82		Каша молочная рисовая с маслом (крупа)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	25	1,84
2,01	0,67	28,10	126,44		Хлеб пшеничный йодированный	223	36,03
14,31	13,77	94,12	557,64		Итого	686	90,00
					Льготное питание		
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Обед 12 лет и старше	30/250	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	120	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный) 90/30	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93		Хлеб ржаной	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66		Итого	997	120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Обед 7-11 лет	20/200	27,53
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	120	51,84
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный) 90/30	150	9,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,21
0,59	0,59	14,41	65,27		Хлеб ржаной	147	10,07
30,68	24,14	103,84	755,27		Итого	891	105,00
					Льготное питание		
6,91	9,44	22,55	202,82	328	Полдник	60	18,67
0	0	9,08	36,32	663	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное, дрожжевое, сыр, масло слив.)	200	1,71
1,93	0,64	26,96	121,34		Чай с сахар (чай, сахар)	214	34,62
8,84	10,08	58,59	360,48		Итого	474	55,00
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Обед 12 лет и старше	30/250	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	120	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный) 90/30	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93		Хлеб ржаной	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66		Итого	997	120,00
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Полдник	75	23,47
0	0	9,08	36,32	663	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное, дрожжевое, сыр, масло слив.)	200	1,71
1,94	0,65	27,22	122,47		Чай с сахар (чай, сахар)	216	34,86
10,58	12,45	64,49	412,31		Итого	491	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 19 сентября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
I смена						
Завтрак 7-11 лет						
11,22	9,48	36,60	135,60	448	Макаронные изд., ветчина, томатный лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.	20,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159
18,95	29,52	128,17	593,09	679	Итого	85,00
Льготное питание						
Второй завтрак						
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30
0,04	0	31,76	127,2	30	Итого	19,00
Завтрак 12 лет и старше						
14,03	11,85	45,75	205,75	448	Макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.	250
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское	80
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159
23,81	20,11	99,02	663,24	729	Итого	90,00
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит, сухарики гренки)	10/250/1 5
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	110
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32
31,45	28,21	123,57	742,09	897	Итого	120,00
Льготное питание						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 19 сентября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
II смена						
Обед 7-11 лет						
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит, сухарики гренки)	10/200/1 5
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
28,98	25,77	89,45	705,62	820	Итого	105,00
Льготное питание						
Полдник						
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Байкальское (конд.пек)	80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
0,70	0,52	17,92	79,17	-	Груша свежая	174
6,18	19,88	77,49	393,59	458	Итого	55,00
Обед 12 лет и старше						
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит, сухарики гренки)	10/250/1 5
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	110
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32
31,45	28,21	123,57	742,09	897	Итого	120,00
Льготное питание						
Полдник						
6,54	21,22	62,97	346,87	328	Печенье Байкальское (конд.пек)	100
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167
7,25	21,72	89,36	459,78	471	Итого	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 27
На 20 сентября 2023г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № 27

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 27
На 20 сентября 2023г.
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	И смена	Цена руб.
					Завтрак 7-11 лет		
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)		
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со ступенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сметана, ступенное молоко)	19/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
					Льготное питание		
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15		Итого	167	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со ступенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
					Льготное питание		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00
					Льготное питание		
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	II смена	Цена руб.
					Обед 7-11 лет		
9,68	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200/10	18,10
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	55/195	72,79
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	8,17
35,79	45,71	115,75	857,41		Итого	829	105,00
					Льготное питание		
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в пулаковке	1/200	19,00
9,99	16,3	38,45	340,49		Итого	265	55,00
					Обед 12 лет и старше		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (говядина, свинина, яйцо, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00
					Льготное питание		
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в пулаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар лимонная кислота, соль йод.) 80/30	15200	21,79
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, масло подсолн., томат паста, мука пшенич. 80/30)	110	36,64
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
22,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00
Льготное питание							
Подлник							
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сыр, раст. яйцо, тесто слоеное, веница, сыр)	75	36,59
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
0,4	0,4	9,80	44,40		Яблоко	100	6,84
9,74	18,49	44,86	384,79		Итого	355	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар лимонная кислота, соль йод.) 80/30	25/250	33,68
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, масло подсолн., томат паста, мука пшенич. 80/30)	110	36,64
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00
Льготное питание							
Подлник							
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сыр, раст. яйцо, тесто слоеное, веница, сыр)	75	36,59
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
9,98	18,82	52,02	417,34		Итого	429	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панирочные, соль белый) 90/20	150	1,60
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	1,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	23	1,69
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/180	23,54
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в пу	663	85,00
32,09	19,9	62,38	556,96		Итого	30	19,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панирочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в пу	1/180	23,54
35,48	22,64	75,65	648,28		Итого	734	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар лимонная кислота, соль йод.)	20/250	28,54
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, масло подсолн., томат паста, мука пшенич. 80/30)	110	36,64
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
3,90	5,10	8,40	95,10		Итого	860	120,00
28,95	28,37	117,58	841,55		Итого	860	120,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 22 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 22 сентября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 5

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Завтрак 7-11 лет Котлета Домашняя с соусом красным 80/20 (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	30,00
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в плу	200
19,28	29,1	79,97	607,34		Итого	672
					Льготное питание	85,00
					Второй завтрак	85,00
0,48	0,36	12,26	54,15		Груша	119
0,48	0,36	12,26	54,15		Итого	119
					Завтрак 12 лет и старше	
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным 80/30 (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	110
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200
2,35	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в плу	200
22,45	32,45	99,35	707,64		Итого	744
					Льготное питание	90,00
					Обед 12 лет и старше	90,00
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	15/250/1 5
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120
36,65	29,13	106,31	833,91		Итого	950
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
6,62	5,17	10,62	115,46	996	II смена Обед 7-11 лет Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	150
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	150
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	26
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	132
0,53	0,40	13,60	60,06	-	Груша	858
31,25	24,3	98,84	738,91		Итого	105,00
					Льготное питание	105,00
7,97	7,44	34,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в плу	200
11,19	15,11	55,36	360,56		Итого	445
					Обед 12 лет и старше	
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	15/250/15
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120
36,65	29,13	106,31	833,91		Итого	950
					Льготное питание	120,00
9,81	9,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в плу	200
13,03	16,82	51	405,92		Итого	460

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА