

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых
добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 7-11 лет	
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	18 14,48
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	200
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	26
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	222
2,00	0,67	27,97	125,87		Банан	636
14,09	11,53	90,43	521,79		Итого	85,00
					Льготное питание	85,00
0,04	0	31,76	127,20		Второй завтрак	
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад желтый в индив. упаковке	30
					Итого	30
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Завтрак 12 лет и старше	15
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) Каша молочная рисовая с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан	230
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	694
					Льготное питание	90,00
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Обед 12 лет и старше	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120
0	0	9,08	36,92	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190
2,25	0,30	15,30	72,90		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб пшеничный йодированный	30
0,56	0,56	13,72	62,16		Хлеб ржаной	30
26,73	44,26	110,33	947,17		Яблоко свежее	140
					Итого	994
					Льготное питание	120,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Обед 12 лет и старше	
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100
2,02	0,67	28,22	127,01		Чай с молоком (чай, молоко)	200
11,37	13,23	84,83	476,83		Банан	224
					Итого	524
					Льготное питание	55,00
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Обед 12 лет и старше	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120
0	0	9,08	36,92	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190
2,25	0,30	15,30	72,90		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб пшеничный йодированный	30
0,56	0,56	13,72	62,16		Хлеб ржаной	30
26,73	44,26	110,33	947,17		Яблоко свежее	140
					Итого	994
					Льготное питание	120,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Обед 12 лет и старше	
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100
2,30	0,77	32,13	144,59		Чай с молоком (чай, молоко)	200
11,65	13,33	88,74	494,41		Банан	255
					Итого	491
					Льготное питание	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Обед 7-11 лет	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	120
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	150
0	0	9,08	36,92	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	200/4
1,50	0,20	10,20	48,60		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	20
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб пшеничный йодированный	20
0,47	0,47	11,56	52,39		Хлеб ржаной	20
23,41	39,61	89,58	809		Яблоко свежее	118
					Итого	857
					Льготное питание	105,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Обед 12 лет и старше	
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100
2,02	0,67	28,22	127,01		Чай с молоком (чай, молоко)	200
11,37	13,23	84,83	476,83		Банан	224
					Итого	524
					Льготное питание	55,00
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Обед 12 лет и старше	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120
0	0	9,08	36,92	663	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190
2,25	0,30	15,30	72,90		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб пшеничный йодированный	30
0,56	0,56	13,72	62,16		Хлеб ржаной	30
26,73	44,26	110,33	947,17		Яблоко свежее	140
					Итого	994
					Льготное питание	120,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Обед 12 лет и старше	
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100
2,30	0,77	32,13	144,59		Чай с молоком (чай, молоко)	200
11,65	13,33	88,74	494,41		Банан	255
					Итого	491
					Льготное питание	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционная (помидоры свежие)	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	300,00
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
16,7	11,44	100,81	573	-	Итого	550
					Льготное питание	
1,40	0,40	22,80	100,40		Второй завтрак Сок фруктовый в плу	1/200
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 12 лет и старше Закуска порционная (огурцы свежие)	60
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронные изделия с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
19,44	13,8	109,45	639,72	-	Итого	599
					Льготное питание	
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционная (помидоры свежие)	100
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/10
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24
29,38	26,77	116,41	692,1	-	Итого	864
					Льготное питание	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 7-11 лет Закуска порционная (помидоры свежие)	60
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сухари панир., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/9
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
28,28	24,87	84,92	676,59	-	Итого	789
					Льготное питание	
9,72	18,23	19,47	280,84	107	Полдник Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	80
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20
0,44	0,44	10,88	49,28	-	Яблоко	111
10,31	18,67	44,96	389,16	-	Итого	411
					Обед 12 лет и старше	
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/10
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24
29,38	26,77	116,41	692,1	-	Итого	864
					Льготное питание	
10,93	20,51	21,91	315,95	107	Полдник Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	90
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко	122
11,57	21	48,48	429,16	-	Итого	432

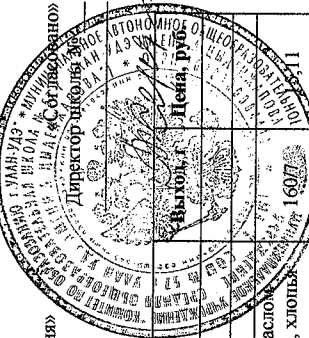
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1607
На 18 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1607
На 18 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)	110/30	59,04
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стученым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стученное молоко)	200	8,93
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	26	1,92
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	533	85,00
34,21	17,64	81,12	620,04		Итого		85,00
					Льготное питание		
0,04	0	31,76	127,20		Второй завтрак	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад желатинный в индив. упаковке	30	19,00
					Итого		
					Завтрак 12 лет и старше		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стученым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стученное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
36,14	19,5	90,14	680,66		Итого	580	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками мясные, картофель, морковь, горох, морковь, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34		Итого	945	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подлинк		
11,23	20,8	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	85	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	1200	19,00
12,63	21,2	43,27	414,37		Итого	285	60,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1607
На 18 октября 2023г.
ОВЗ



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1607
На 18 октября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Обед 7-11 лет		
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками мясными, горох, морковь, лук репчатый, морковь, томатная паста, растит., гренки)	102/30/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1		Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подлинк		
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	1200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		Итого	275	55,00
					Обед 12 лет и старше		
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, морковь, томатная паста, растит., гренки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34		Итого	945	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подлинк		
11,23	20,8	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	85	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	1200	19,00
12,63	21,2	43,27	414,37		Итого	285	60,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					И смета	
					Завтрак 7-11 лет	
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	14,82
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180
27,57	31,13	76,04	604,58		Итого	690
					Льготное питание	85,00
					Второй завтрак	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30
0,04	0	31,76	127,2	-	Итого	30
					Завтрак 12 лет и старше	
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180
28,94	33,14	84,8	663,16		Итого	745
					Льготное питание	90,00
					Обед 12 лет и старше	
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшенич., соль йодир.) 80/30	110
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
28,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888
					Льготное питание	120,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
28,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 октября 2023г.
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					II смета	
					Обед 7-11 лет	
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшенич., соль йодир.) 80/30	110
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	160
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	20
24,73	22,35	128,69	814,86		Итого	1/40
					Льготное питание	773
					Подлник	105,00
5,44	19,36	50,38	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.пех)	80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
0,7	0,52	17,92	79,17	-	Груша свежая	174
6,18	19,88	77,49	273,59		Итого	458
					Обед 12 лет и старше	
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшенич., соль йодир.) 80/30	110
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
28,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888
					Льготное питание	120,00
6,8	24,2	62,97	196,5	328	Печенье Байкальское (конд.пех)	100
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167
7,51	24,7	89,36	309,41		Итого	471
					Льготное питание	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 20 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

М К П «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 20 октября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

М К П «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 5
На 20 октября 2023г.
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
11,73	17,92	12,28	207,35	246	I смена		
					Завтрак 7-11 лет		
3,84	5,10	38,87	176,78	552	Котлета Домашняя с соусом красным 80/30 (говядина, свиная, батон., соль йодл., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	200	5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	29	2,14
2,18	0,29	14,79	60,47		Хлеб пшеничный йодированный	200	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в пу	699	85,00
19,28	29,1	79,97	611,29		Итого		85,00
					Льготное питание		
0,48	0,36	12,26	54,15		Второй завтрак		
0,48	0,36	12,26	54,15		Груша	119	19,00
					Итого		19,00
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Завтрак 12 лет и старше		
					Котлета Домашняя с соусом красным 80/30 (говядина, свиная, батон., соль йодл., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	110	35,23
5,29	7,01	53,45	238,07	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодлар.)	220	16,37
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,70	0,36	18,36	87,48		Хлеб пшеничный йодированный	36	2,65
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в пу	200	30,00
23,08	33,1	105,23	699,59		Итого	766	90,00
					Льготное питание		90,00
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Обед 12 лет и старше		
					Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодлар., томат. паста, гречки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йодл.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодлар)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С(курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51		Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
6,77	5,28	10,86	118,03	996	II смена		
					Обед 7-11 лет		
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодлар., томат. паста, гречки)	15/200/15	15,66
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йодл.) 50/50	100	52,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодлар)	150	6,52
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Компот из кураги с витамином С(курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
0,53	0,40	13,60	60,06		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92
30,05	24,15	91,22	702,3		Груша	132	21,08
					Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
7,97	7,44	34,43	196,54	60	Полдник		
					Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл,крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодлар.)	65	19,54
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	190	5,46
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в пу	200	30,00
11,19	15,11	55,36	360,56		Итого	455	55,00
					Обед 12 лет и старше		
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодлар., томат. паста, гречки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йодл.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодлар)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С(курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51		Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
					Льготное питание		120,00
9,81	9,15	30,07	241,90	60	Полдник		
					Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл,крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодлар.)	80	24,25
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в пу	200	30,00
13,17	16,96	51,21	408,59		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА