



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Завтрак 7-11 лет	Льготное питание	Обед 7-11 лет	Льготное питание	Обед 12 лет и старше	Льготное питание
7,82	7,54	38,63	233,63	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 245/5	250	250	200	200	200	200
7,20	5,12	24,10	151,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41	70	70	30	30	30	30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) 40	40	40	35	35	35	35
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 560	560	560	729	729	729	729
19,64	15,52	109,55	616,07		Итого 85,00	85,00	85,00	105,00	105,00	105,00	105,00
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 245/5	250	250	110	110	110	110
8,00	5,69	26,78	165,28	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41	70	70	150	150	150	150
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) 40	40	40	35	35	35	35
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 560	560	560	729	729	729	729
22,39	17,98	121,89	713,5		Итого 90,00	90,00	90,00	105,00	105,00	105,00	105,00
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчатый, морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	200	200	200	200	200
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 90/20	110	110	150	150	150	150
3,56	3,99	35,67	192,81	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	150	150	200/4	200/4	200/4	200/4
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	30	30	30	30	30	30
2,25	0,30	1,530	72,90		Хлеб пшеничный йодированный	35	35	35	35	35	35
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	729	729	105,00	105,00	105,00	105,00
21,53	31,38	109,3	805,41		Итого 105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчатый, морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	250	250	250	250	250
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 90/30	120	120	190	190	190	190
4,5	5,05	45,18	244,23	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	190	190	200/4	200/4	200/4	200/4
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	33	33	33	33	33	33
2,48	0,33	16,83	80,19		Хлеб пшеничный йодированный	35	35	35	35	35	35
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	832	832	120,00	120,00	120,00	120,00
24,93	35,98	123,86	918,5		Итого 120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

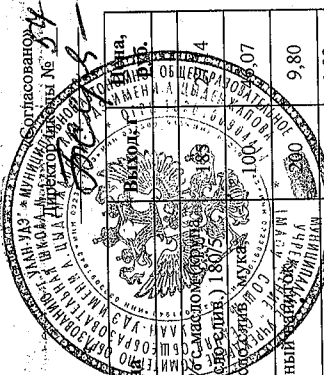
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Завтрак 7-11 лет	Льготное питание	Обед 7-11 лет	Льготное питание	Обед 12 лет и старше	Льготное питание
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	40	200/20	200/20	200/20	200/20
6,56	6,75	34,14	223,57	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупка гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/0	230	230	126	126	126	126
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.) 10/30	40	40	656	656	656	656
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	200/20	13,93	13,93	13,93	13,93
0,46	0,46	11,17	50,62		Яблоко свежее	114	114	18,00	18,00	18,00	18,00
14,71	17,94	76,63	526,81		Итого 85,00	85,00	85,00	85,00	85,00	85,00	85,00
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	40	200/20	200/20	200/20	200/20
7,94	8,18	41,33	270,64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/10	230	230	126	126	126	126
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич. йод.) 10/30	40	40	656	656	656	656
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	200/20	13,93	13,93	13,93	13,93
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	126	19,89	19,89	19,89	19,89
16,14	19,41	85	579,2		Итого 90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
2,97	7,02	15,29	142,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., моркови, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	210	26,01	26,01	26,01	26,01
12,50	5,78	8,48	136,91	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	100	23,59	23,59	23,59	23,59
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	150	6,37	6,37	6,37	6,37
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	31	31	2,58	2,58	2,58	2,58
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	30,00	30,00	30,00	30,00
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	731	731	105,00	105,00	105,00	105,00
25,05	20,19	95,42	670,12		Итого 105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
3,49	7,33	18,78	184,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., моркови, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	265	21,76	21,76	21,76	21,76
13,54	7,26	9,12	142,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	110	26,43	26,43	26,43	26,43
4,33	6,26	28,14	196,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	210	33,03	33,03	33,03	33,03
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	200	6,37	6,37	6,37	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	29	2,41	2,41	2,41	2,41
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	40	30,00	30,00	30,00	30,00
27,7	23,75	106,57	775,38		Итого 854	854	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Завтрак 7-11 лет
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Закуска порционированная (отурцы свежие)
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Коплета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимонный сок)
17,22	22,75	59,52	511,74	-	Итого
					Льготное питание
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Завтрак 12 лет и старше
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Закуска порционированная (отурцы свежие)
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Коплета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)
18,14	23,68	65,58	548,06	-	Итого
					Льготное питание
					Обед 7-11 лет
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190
9,72	13,53	7,67	191,31	222	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный
2,5	8,0	26,0	179,0	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. пек.)
26,12	35,73	110,86	862,41	-	Итого
					Льготное питание
					Обед 12 лет и старше
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный
2,5	8,0	26,0	179,0	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. пек.)
30,78	40,48	128,73	995,34	-	Итого
					Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Завтрак 7-11 лет
11,98	10,92	27,75	260,20	397	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)
22,32	20,22	85,37	615,72	509	Итого
					Льготное питание
8,55	9,64	39,86	280,39	578	Завтрак 12 лет и старше
11,98	10,92	27,75	260,20	397	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)
24,07	21,96	93,99	672,85	552	Итого
					Льготное питание
					Обед 7-11 лет
9,85	8,36	17,93	186,31	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 10/200/15
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50
5,78	4,33	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
30,19	25,47	86,55	696,24	710	Итого
					Льготное питание
					Обед 12 лет и старше
12,47	10,58	22,71	235,99	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 20/250/15
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/60
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный
35,66	30,06	101,70	820,01	823	Итого
					Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 БКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ГТК	Наименование блюд	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет						
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Мандарин	106
14,14	26,84	65,32	559,38		Итого	90,00
Льготное питание						
Завтрак 12 лет и старше						
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Мандарин	106
15,63	31,5	67,95	617,82		Итого	90,00
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
5,45	5,54	7,84	125,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 20/200/10	230
13,07	15,29	5,01	215,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60	110
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	150
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	200
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36
25,68	25,81	76,6	670,23		Итого	105,00
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
7,62	7,72	9,62	168,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 30/250/10	290
14,66	16,98	7,23	239,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 55/60	115
5,13	4,59	35,48	213,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	180
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38
30,42	30,38	85,95	777,9		Итого	120,00
Льготное питание						

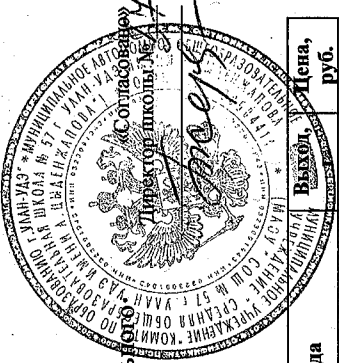
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ГТК	Наименование блюд	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет						
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (каша ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200	199
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич., колб.) 20/33	25,54
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	6,37
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40
17,59	15,79	92,96	583,88		Итого	85,00
Льготное питание						
Завтрак 12 лет и старше						
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250
7,77	5,53	26,01	184,84	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич., колб.) 28/40	68
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40
20,14	18,52	104,58	665,15		Итого	558
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
2,87	5,84	6,50	90,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125
22,22	27,26	93,86	709,63		Итого	806
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
3,87	7,88	8,77	121,53	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125
25,43	32,03	103,35	803,43		Итого	921
Льготное питание						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 51
 На 15 апреля 2024г.
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желтый в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,16
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсолн., соус красный ост.) 90/30	120	49,13
4,5	5,05	45,18	244,23	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	190	17,48
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,93	35,98	123,86	918,5		Итого	832	120,00
					Льготное питание		120,00

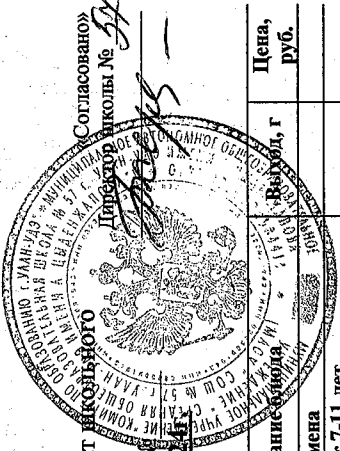
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 51
 На 15 апреля 2024г.
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	30,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
9,22	12,59	52,9	361,74		Итого	405	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
10,94	14,95	35,71	321,13	328	Плюшка "Эстонская" (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	95	35,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
10,94	14,95	58,54	412,45		Итого	420	60,00

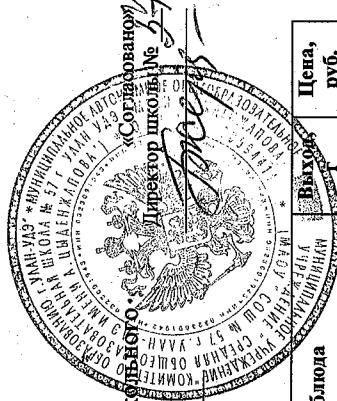
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 16 апреля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
					Обед 12 лет и старше		
3,49	7,33	18,78	184,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	21,76
13,54	7,26	9,12	142,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсе., соль йод., соус большой осн.) 80/30	110	26,43
4,33	6,26	28,14	196,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	33,03
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
27,7	23,75	106,57	775,38		Итого	854	120,00
					Льготное питание		120,00

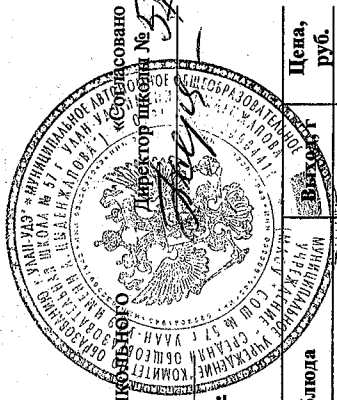
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 16 апреля 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
					II смена		
					Подник 7-11 лет		
11,04	10,30	33,83	272,14	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (булка, яйцо, дрожжи, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, рис)	90	34,88
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,44	0,44	10,68	48,40	-	Яблоко	109	17,23
11,48	10,74	53,7	357,46		Итого	403	55,00
					Подник 12 лет и старше		
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (булка, яйцо, дрожжи, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, рис)	100	38,37
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко	119	18,74
12,75	11,92	58,44	392,13		Итого	423	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 17 апреля 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	г	Цена, руб.
И смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.пех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
12,47	10,58	22,71	235,99	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикаделька мясная, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 20/250/15	285	29,72
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/60	110	65,01
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	17,05
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
35,66	30,06	101,70	820,01		Итого	823	120,00
Льготное питание							
Итого							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 17 апреля 2024г.
 ОВЗ

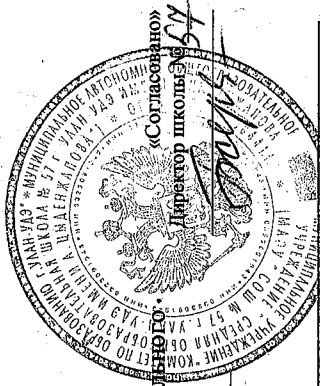


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,64	9,29	44,05	294,39	412	Коржик творожный (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.)	80	28,42
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в пу	1/125	14,04
9,66	9,54	71,45	410,3		Итого	403	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,72	10,45	49,56	331,19	412	Коржик творожный (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.)	90	32,03
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в пу	1/125	14,04
10,75	10,7	78,42	453		Итого	415	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 18 апреля 2024г.
 ОВЗ

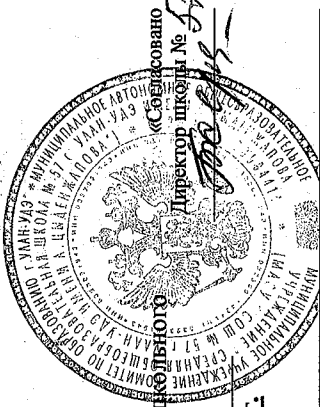
Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в инд. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	28,76
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчат., соль йод, соус красный острый) 80/30	110	40,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,5	8,0	26,0	179,0		Кекс с шоколадными кашями (конд. пек)	50	29,50
30,78	40,48	128,73	995,34		Итого	824	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

A.M. Shaikova
 А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 18 апреля 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

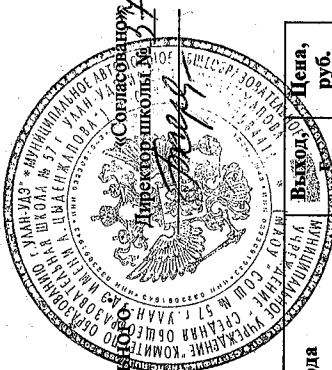
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко сухое, вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	75	19,27
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
10,16	8,97	78,91	437		Итого	295	55,00
Полдник 12 лет и старше							
7,61	7,32	53,02	308,38	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко сухое, вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	90	23,63
1,36	1,41	2,14	26,69		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
11,57	10,33	87,96	491,07		Итого	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

A.M. Shaikova
 А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

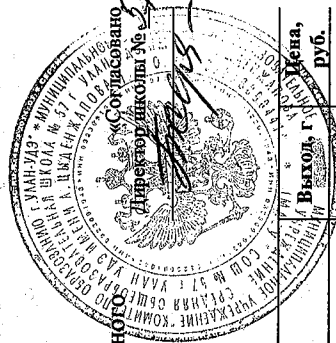
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 19 апреля 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 19 апреля 2024г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
7,62	7,72	9,62	168,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., грецк.) 30/250/10	290	25,57
14,66	16,98	7,23	239,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 55/60	115	72,65
5,13	4,59	35,48	213,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,37
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	180	8,25
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
30,42	30,38	85,95	777,9		Итого	803	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Подник 7-11 лет							
8,9	6,21	28,25	204,51		Хачапури Школьник (чуча, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, сыр, масло подсолнечное)	75	21,41
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	19,55
10,62	6,67	50,38	304,03		Итого	305	55,00
Подник 12 лет и старше							
10,68	7,46	33,90	245,42		Хачапури Школьник (чуча, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, сыр, масло подсолнечное)	90	25,70
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
0,87	0,22	8,18	38,15		Мандарин	109	20,26
12,43	7,93	56,33	346,34		Итого	324	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>