

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 11 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 7-11 лет
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)
7,66	7,38	37,86	228,55	515	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Каша молочная пшенная с маслом (крупя пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Хлеб пшеничный йодированный
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)
20,02	22,81	86,95	611,62	686	Итого
					Льготное питание
					Завтрак 12 лет и старше
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.
8,99	8,67	44,43	291,67	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу (1 шт.)
21,5	24,12	94,54	679,6	722	Итого
					Льготное питание
					Обед 7-11 лет
4,39	8,01	5,45	111,49	8998	Ци по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200
1,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/5
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)
26,83	26,53	96,14	730,73	825	Итого
					Льготное питание
					Обед 12 лет и старше
5,23	9,54	6,49	132,72	8998	Ци по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)
1,88	0,24	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)
30,02	30,3	104,59	811,08	905	Итого
					Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 12 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Закуска порционированная (огурцы свежие)
0,15	0	14,61	59,04	977	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное) йодир.
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Хлеб пшеничный йодированный
16,18	11,37	97,24	555,96	543	Итого
					Льготное питание
					Завтрак 12 лет и старше
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир.)
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Хлеб пшеничный йодированный
18,91	13,73	105,88	622,71	592	Итого
					Льготное питание
					Обед 7-11 лет
4,72	4,88	4,30	132,94	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/180/10
19,62	20,21	23,02	382,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 60/180
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной
28,28	25,69	61,71	674,08	709	Итого
					Льготное питание
					Обед 12 лет и старше
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/20/10
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 70/230
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной
34,22	31,68	69,07	784,31	811	Итого
					Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 54
На 14 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 54
М Е Н Ю школы № 54
На 14 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Завтрак 7-11 лет Закуска творожная с рисом со ступеным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо сушари паниров., сметана, ванилин, молоко 160/30)
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,37	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее
25,87	12,84	82,1	547,37	-	Итого
			85,00		Льготное питание
24,38	11,73	58,91	438,66	187/521	Завтрак 12 лет и старше Закуска творожная с рисом со ступеным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сушари паниров., сметана, ванилин, молоко ступенное) 180/30
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,55	0,55	13,52	61,27	-	Яблоко свежее
28,09	13,93	86,81	584,94	-	Итого
			90,00		Льготное питание
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Обед 7-11 лет Закуска порционированная (помидоры свежие)
3,61	5,25	9,83	100,97	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190
17,00	10,95	9,90	206,15	975	Выточка рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сушари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной
31,77	21,63	100,24	722,63	-	Итого
			105,00		Льготное питание
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционированная (помидоры свежие)
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выточка рубленые из курицы с соусом красным(филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сушари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной
34,45	24,09	113,06	806,79	-	Итого
			120,00		Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 51
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда
6,51	7,51	35,85	237,08	53	Завтрак 7-11 лет Каша молочная «Улыбка» с маслом (творог, рис, геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод.) 180/10
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб ржаной) 15/29
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)
1,17	0,29	10,95	51,10	-	Мандарин
12,21	16,21	78,1	507,18	-	Итого
			85,00		Льготное питание
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 200/10
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.) 15/32
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)
1,26	0,31	11,78	54,95	-	Мандарин
13,17	17,49	83,94	545,79	-	Итого
			90,00		Льготное питание
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Обед 7-11 лет Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150
13,93	9,72	25,36	244,62	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сушари панировочные, соус облепиховый) 100/20
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,43	0,43	10,49	47,51	-	Яблоко свежее
29,84	41,89	90,48	861,22	-	Итого
			105,00		Льготное питание
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Обед 12 лет и старше Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сушари панировочные, соус облепиховый) 120/20
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее
33,94	44,55	104,09	956,05	-	Итого
			120,00		Льготное питание

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

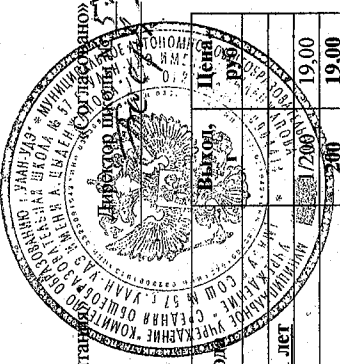
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюд	ЭЦ ккал	Ж	У	№ ГТК
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тетрели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	159,75	0	9,08	663
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	159,59	0	9,08	663
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	36,32	0,26	13,26	63,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	63,18	6,40	7,00	125,60
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в потребительской упаковке I шт	125,60	15,48	60,63	544,44
13,08	15,48	60,63	544,44	696	Итого	544,44	85,00	85,00	85,00
Льготное питание									
Завтрак 12 лет и старше									
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тетрели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	159,75	0	9,08	663
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	195,05	0	9,08	663
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	36,32	0,26	13,26	63,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	63,18	6,40	7,00	125,60
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в потребительской упаковке I шт	125,60	23,83	23,51	579,9
23,83	23,51	68,24	579,9	736	Итого	579,9	90,00	90,00	90,00
Льготное питание									
Обед 7-11 лет									
4,56	7,74	12,16	136,51	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.) 10/190	136,51	0	9,08	663
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	190,79	0	9,08	663
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	185,45	0	19,55	80,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	80,48	0,23	11,73	55,89
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб ржаной	55,89	0,24	7,92	39,12
1,32	0,24	7,92	39,12	20	Груша свежая	39,12	0,33	11,23	49,60
0,44	0,33	11,23	49,60	802	Итого	49,60	26,51	98,94	737,84
25,92	26,51	98,94	737,84	105,00	Льготное питание	737,84	105,00	105,00	105,00
Льготное питание									
Обед 12 лет и старше									
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.) 20/230	170,64	0	9,08	663
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	228,95	0	9,08	663
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	222,53	0	19,55	80,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	80,48	0,24	12,24	58,32
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	58,32	0,24	7,92	39,12
1,32	0,24	7,92	39,12	20	Груша свежая	39,12	0,37	12,77	56,42
0,50	0,37	12,77	56,42	918	Итого	56,42	32,09	111,29	856,46
30,64	32,09	111,29	856,46	120,00	Льготное питание	856,46	120,00	120,00	120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюд	ЭЦ ккал	Ж	У	№ ГТК
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке I шт	35,82	0	9,08	663
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Каши молочная кукурузная с маслом слив., сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	273,10	0,35	17,85	85,61
2,63	0,35	17,85	85,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	85,61	0	14,61	59,04
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	59,04	0,20	19,00	80,20
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	80,20	9,59	99,78	533,77
11,94	9,59	99,78	533,77	853	Итого	533,77	85,00	85,00	85,00
Льготное питание									
Завтрак 12 лет и старше									
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке I шт	35,82	0	9,08	663
7,12	6,01	46,99	270,50	623	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/8	270,50	0	9,08	663
2,28	5,67	15,20	120,93	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничн)	120,93	0	14,61	59,04
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	59,04	0,20	19,00	80,20
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	80,20	14,86	96,68	566,49
11,52	14,86	96,68	566,49	853	Итого	566,49	90,00	90,00	90,00
Льготное питание									
Обед 7-11 лет									
5,77	4,90	7,06	95,38	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	95,38	0	9,19	36,92
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сушарь панир, яйцо, батон, молоко, соль йодир.) 90/30	280,75	0	9,19	36,92
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	135,65	0,25	12,75	60,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	36,92	0,25	12,75	60,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	60,75	0	13,75	55,00
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Пюре фруктовое I шт	48,90	28,89	88,36	713,35
0	0	13,75	55,00	-	Итого	55,00	88,36	713,35	713,35
25,01	28,89	88,36	713,35	105,00	Льготное питание	713,35	105,00	105,00	105,00
Льготное питание									
Обед 12 лет и старше									
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с трешками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, трешки) 20/250/15	146,25	0	9,19	36,92
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сушарь панир, батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 90/30	280,75	0	9,19	36,92
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	162,77	0	9,19	36,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	36,92	0,30	15,30	72,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	72,90	0	13,75	55,00
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	48,90	0	13,75	55,00
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое I шт	55,00	31,36	101,76	803,49
28,56	31,36	101,76	803,49	120,00	Льготное питание	803,49	120,00	120,00	120,00

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	260	19,00
					Обед 12 лет и старше		
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,73
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	47,62
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
30,02	30,3	104,59	811,08		Итого	905	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 декабря 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
4,81	5,69	40,67	233,13	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	70	11,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
7,56	7,29	88,08	448,17		Итого	330	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	16,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
9,62	9,73	105,5	548,08		Итого	360	60,00

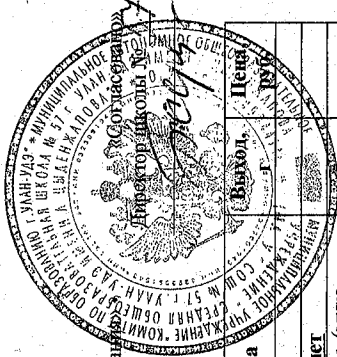
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 декабря 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
I смена								
Второй завтрак 7-11 лет								
7,97	7,44	24,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65	19,00	
7,97	7,44	24,43	196,54		Итого	65	19,00	
Обед 12 лет и старше								
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроль) 20/220/10	250	23,05	
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (мясо говяж., картофель, лук репчат., масло растит., томат паста, соль йодир., приправа) 70/230	300	90,19	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58	
34,22	31,68	69,07	784,31		Итого	811	120,00	
							Льготное питание	120,00

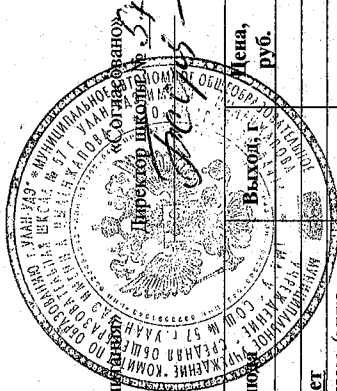
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 декабря 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	21,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
9,8	8,78	56,27	343,3		Итого	375	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,04	10,30	33,83	272,14	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рис, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	90	26,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
11,64	10,5	61,91	388,66		Итого	390	60,00

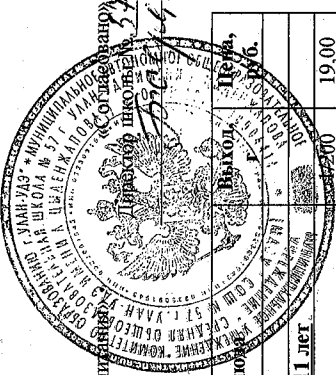
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 13 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 12 лет и старше	60	19,28
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Закуска порционированная (помидоры свежие) Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 15/240	255	21,56
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным(филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соу красныи) 80/30	110	58,10
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
34,45	24,09	113,06	806,79		Итого	858	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

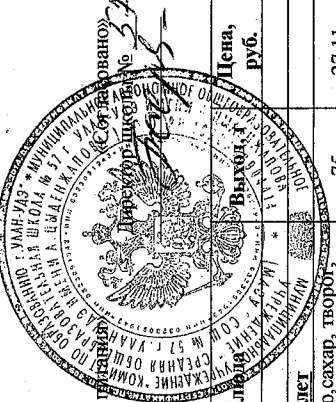
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 13 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	75	27,11
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
10,88	13,86	50,75	371,26		Итого	420	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,82	16,33	26,27	299,34	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	90	33,50
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,54
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
12,84	16,58	53,67	415,25		Итого	435	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 51
На 14 декабря 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,55	0,55	13,52	61,27		Первый завтрак 7-11 лет	138	19,00
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко свежес	138	19,00
					Итого		
					Обед 12 лет и старше	270	46,84
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль/од.) 120/150		
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус облепиховый) 120/30	150	48,46
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежес	150	20,70
33,94	44,55	104,09	956,05		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпанная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	100	17,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,06	0,26	9,90	46,20		Мандарин	132	35,96
7,79	12,17	75,03	440,83		Итого	432	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпанная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное)	100	17,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,20	0,30	11,25	52,50		Мандарин	150	35,59
7,93	12,21	76,38	447,13		Итого	450	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 15 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г
I смена						
Второй завтрак 7-11 лет						
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.пех)	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	19,00
Обед 12 лет и старше						
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.) 20/230	250
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20
0,50	0,37	12,77	56,42		Груша свежая	124
30,64	32,09	111,29	856,46		Итого	918
Льготное питание						120,00

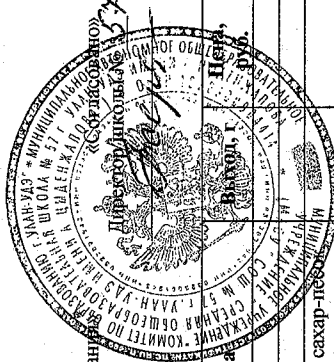
А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 15 декабря 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г
II смена						
Подник 7-11 лет						
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200
0,50	0,50	12,15	55,06		Яблоко свежее	124
11,4	17,27	40,25	362,01		Итого	424
Подник 12 лет и старше						
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200
0,64	0,64	15,68	71,04		Яблоко свежее	160
11,54	17,41	43,78	377,99		Итого	460

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>