

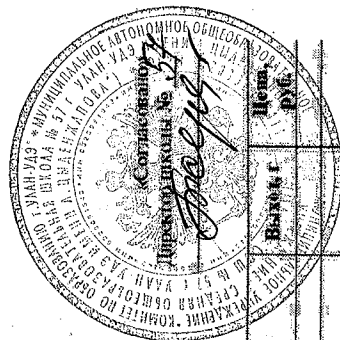
МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 17
 На 10 сентября 2024г.
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,6	0,6	14,70	66,60		I завтрак Второй завтрак 7-11 лет	150	19,00
0,6	0,6	14,7	66,6			150	19,00
5,81	5,92	8,92	112,15	1079	Обед 12 лет и старше	300	18,58
20,44	21,05	23,98	307,40	2,7	Бульон с мясными фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, чеснок сушеный, соль, перец, уксус) 20/270/10	250	76,83
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,03	0,15	17,85	85,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,93
2,36	9,52	23,00	199,75	928	Песочники «Байкальский» кодд. пещ.	40	19,88
31,24	36,84	82,83	799,37		Итого	825	120,90
					Льготное питание		120,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 17
 На 10 сентября 2024г.
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

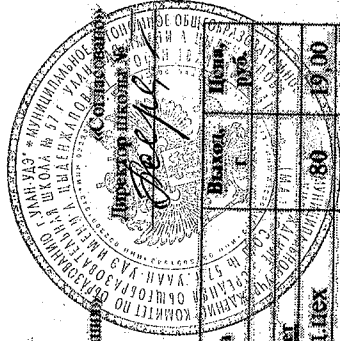
Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II завтрак		
					Полдник 7-11 лет		
11,22	22,85	20,69	333,29	112	Слойка с сыром (сыр сладкое, сыр Российский, мука пшеничная, масло подсолн. рафин.)	85	53,22
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,22	22,85	29,77	369,61		Итого	285	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,88	24,19	21,91	352,09	112	Слойка с сыром (сыр сладкое, мука пшеничная, мука пшеничная, лук репчатый, масло подсолн. рафин.)	90	58,25
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,88	24,19	30,99	389,22		Итого	290	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 57
На 11 сентября 2024г.
ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ	Ль ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
3,70	7,40	41,60	256,00	508	Вулочка «Минутка» кондитерского назначения	80	19,00
0,82	0,82	7,68	357			Итого	
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Денниградский» (картофель, огурцы, соевый соус, морковь, лук, репчатый лук, томат паста, майонез раст., соль, перец)	250	15,01
18,25	45,94	55,78	609,55	1084	Цельнозерновой отварной рис с мясом (пюре из лука, морковь, морковь, лук, томат паста, майонез раст., соль, перец)	190/5	81,66
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (безалкогольный напиток)	200	6,59
2,25	0,30	15,30	7,90		Хлеб пшеничный обдирочный	30	2,40
0,88	0,25	14,25	6,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
23,76	51,63	114,87	948,04		Итого	800	120,00
					Льготное питание		120,00

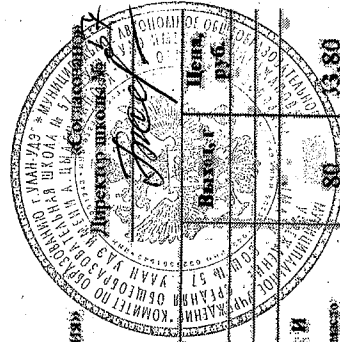
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уф.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 57
На 11 сентября 2024г.
ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ	Ль ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
9,81	0,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (булочки, фарш, дрожжи, яйца, молоко, сливочное масло, подсолнечное, томаты, лук, соль, перец)	80	13,80	
1,16	1,41	2,14	26,69	603		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,88	0,25	14,25	6,77			Сок фруктовый в п/у	125	14,34
11,48	12,99	46,67	349,46		Итого	404	55,00	
11,65	10,87	35,71	287,25	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (булочки, фарш, дрожжи, яйца, молоко, сливочное масло, подсолнечное, томаты, лук, соль, перец)	95	38,80	
1,36	1,41	2,14	26,69	603		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,88	0,25	14,25	6,77			Сок фруктовый в п/у	125	14,34
13,18	14,93	52,37	396,64		Итого	418	60,00	

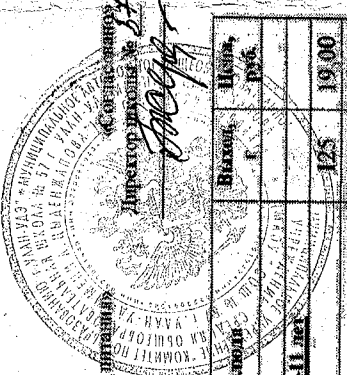
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уф.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № 27
 На 12 сентября 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ кв/л	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0	0	13,75	35,00		Первое завтраке 7-11 лет	125	19,00
0	0	13,75	55		Пюре фруктовое в п/у	325	19,00
					Итого		
					Обед 12 лет и старше		
8,40	14,58	14,07	221,06	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной <small>картофель, морковь, лук репчатый, свекла, томаты свежие, лук репчатый, сель-фосф 30/250/20</small>	300	42,69
11,20	20,98	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным <small>(сметана, лук репчатый, лук репчатый, соус красный) 80/30</small>	110	44,90
7,84	5,96	46,64	211,99	307	Макаронные изделия отварные <small>(картонные изделия, масло сливочное, соль йодированная)</small>	220	15,45
0,13	0,09	15,82	64,51	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,87
2,78	0,37	18,37	89,91	-	Хлеб пшеничный подорожанный	37	3,09
31,15	41,08	108,4	973,3		Итого	867	120,00
					Льготное питание		120,00

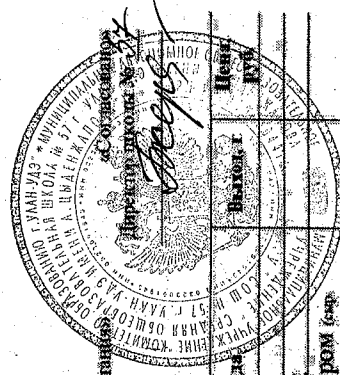
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № 27
 На 12 сентября 2024 г.
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ кв/л	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Полдник 7-11 лет		
10,94	14,95	33,71	321,13	328	Плюшка «Эстонская» с сыром <small>(сыр, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль повар.)</small>	95	40,53
0,15	0,0	14,61	89,04	603	Чай с мёлом <small>(чай, мёд)</small>	200/20	14,47
11,09	14,95	50,32	380,17		Итого	315	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром <small>(сыр, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль повар.)</small>	100	42,69
0,15	0,0	14,68	40,11	603	Чай с мёлом <small>(чай, мёд)</small>	200/24	14,47
11,67	15,73	52,17	398,14		Итого	314	60,00

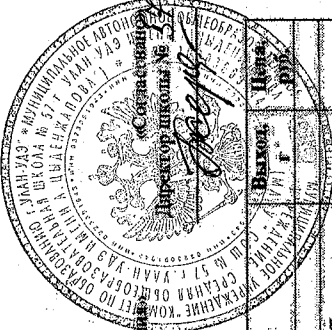
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 23
На 13 сентября 2024г.
ОВЗ

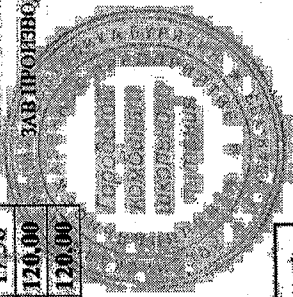


Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТИК	Наименование блюда	Выход (г/чел)	Цена, руб.
0.61	0.61	11.90	67.49		Итого завтрак 7-11 лет	121	19.00
0.61	0.61	14.9	67.49		Яблоко свежее	121	19.00
0.26	0.80	24.69	185.00	157	Итого Суп картофельный с бобовыми и трюнками (картофель, горох, морковь, лук, раст. масло, майонез, сметана) 250/10	260	9.87
11.70	12.47	3.59	174.43	590	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, морковь, помидоры, яйцо, майонез, сметана) 50/50	100	70.63
8.26	6.32	30.64	292.48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (гречка, морковь, лук репчатый, сметана) 200	200	15.06
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (яблоки, сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4.39
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный полированный	30	2.49
0.56	0.56	13.72	62.16		Яблоко	140	17.56
29.8	36.45	127.49	865.45		Итого	930	124.00
					Льготное питание		120.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 23
На 13 сентября 2024г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТИК	Наименование блюда	Выход (г/чел)	Цена, руб.
					Итого		
					Итого завтрак 7-11 лет		
					Рогалик сахарный (компл. пак.)		
					Чай с сахаром (компл. пак.)		
					Итого		
					Итого завтрак 12 лет и старше		
					Рогалик сахарный (компл. пак.)		
					Чай с сахаром (компл. пак.)		
					Итого		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,79	8,78	36,32	255,47	578	Каша молочная манная (жидкая)	15	8,93
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	198	23,74
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшенич. йод.) 15/38	73	37,86
0	0	13,75	55,00	-	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
12,87	18,57	85,06	558,89		Итого	506	85,00
Льготное питание							
9,31	10,50	43,40	305,32	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/5	15	8,93
3,20	7,97	21,36	169,96	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/37	247	26,39
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	71	40,21
0	0	13,75	55,00	-	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
14,33	20,14	91,73	605,47		Итого	553	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 10/230/10	200	11,96
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/160	110	37,73
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	150	15,96
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	6,86
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. пек	30	2,49
25,2	31,51	69,91	675,67		Итого	40	30,00
Льготное питание							
5,81	5,92	8,92	112,15	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 20/270/10	250	21,12
20,44	21,05	23,98	367,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/210	110	37,73
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	21,29
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	6,86
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. пек	36	3,00
31,24	36,84	82,83	799,37		Итого	40	30,00
Льготное питание							
Итого							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

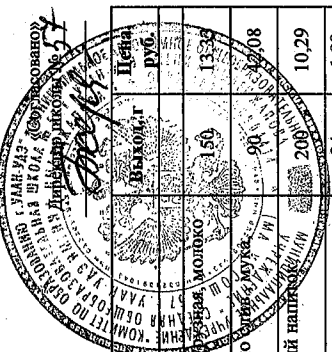
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93
6,51	8,22	33,92	235,71	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/8	198	23,74
9,41	16,01	17,50	251,75	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшенич. йод.) 25/10/38	73	37,86
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
17,71	25,7	66,12	566,65		Итого	506	85,00
Льготное питание							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,12	10,26	42,32	294,05	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/7	247	26,39
9,15	15,57	17,02	244,86	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, хлеб пшенич. йод.) 28/10/33	71	40,21
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
19,06	27,3	74,04	618,1		Итого	553	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	11,96
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,73
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40	30,00
28,47	27,58	102,68	772,46		Итого	730	105,00
Льготное питание							
5,23	9,54	6,49	132,72	8998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	21,12
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,73
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,00
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40	30,00
31,17	31,15	119,19	881,33		Итого	836	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

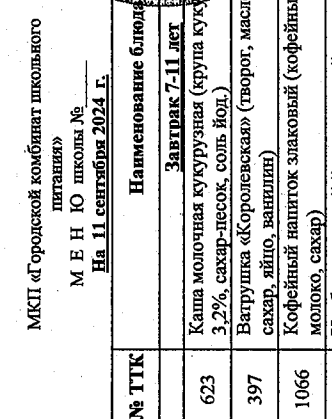
А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 11 сентября 2024 г.



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 11 сентября 2024 г.



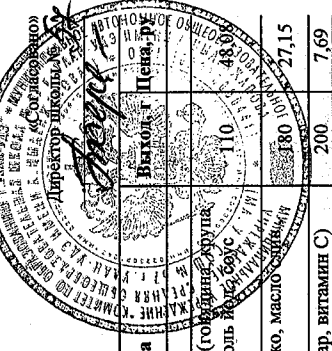
Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена
Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	13,36
12,58	11,63	35,78	238,08	397	Ватрушка «Боролевская» (творог, масло сливочное, сахар, яйцо, ванилин)	20,08
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	10,29
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24
0,55	0,55	13,52	61,27	-	Яблоко	138
21,67	15,95	108,82	605,52	-	Итого	602
					Льготное питание	85,00
					Завтрак 12 лет и старше	
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) 200	200
12,58	11,63	35,78	238,08	397	Ватрушка «Боролевская» (творог, масло сливочное, сахар, яйцо, ванилин)	90
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31
0,55	0,55	13,52	61,27	-	Яблоко	138
23,94	16,82	123,95	682,93	-	Итого	659
					Льготное питание	90,00
					Обед 7-11 лет	
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200
16,36	41,23	50,06	536,77	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, лапшевый лист, соль йод., масло сл.)	160/5
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из пиловника (пиловник, сахар, лимон)	200
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125
21,3	45,89	104,61	816,63	-	Итого	718
					Льготное питание	105,00
					Обед 12 лет и старше	
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250
18,23	45,94	55,78	609,55	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, лапшевый лист, соль йод., масло сл.)	190/5
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из пиловника (пиловник, сахар, лимон)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125
23,76	51,63	114,57	918,04	-	Итого	800
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

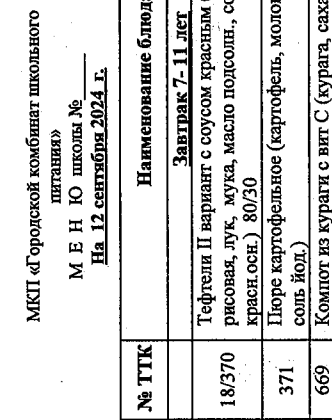
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 110
На 12 сентября 2024 г.



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 110
На 12 сентября 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок	Без ГМО и пищевых добавок
7,35	10,29	9,42	179,75	18370	Завтрак 7-11 лет Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, капуста, морковь, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	88,90
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)	380	27,15
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Комлот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
13,93	15,96	64,65	478,03	-	Итого	515	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,35	10,29	9,42	179,75	18370	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, капуста, морковь, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	48,08
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)	210	31,74
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Комлот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	7,69
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
14,92	16,91	71,22	516,78	-	Итого	550	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
6,86	11,90	11,49	180,53	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/210/15	245	30,78
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сушарь папир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	44,90
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,87
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,11
27,7	37,48	93,85	823,48	-	Итого	771	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
8,40	14,58	14,07	221,06	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/20	300	42,69
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сушарь папир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	44,90
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	220	15,45
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,87
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,09
31,15	41,08	108,4	927,83	-	Итого	867	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
На 14 сентября 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
На 14 сентября 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
На 13 сентября 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
На 13 сентября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Завтрак 7-11 лет	200	16,50
7,74	13,16	14,38	191,92	893	Каша молочная гречневая (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	28,21
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшеничный) 14/10/44	200	10,29
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	40	30,00
18,93	19,61	96,83	614,53	-	Итого	508	85,00
					Льготное питание		85,00
8,85	4,65	46,3	262,45	515	Завтрак 12 лет и старше		20,60
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Каша молочная гречневая (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	250	29,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/10/44	69	10,29
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	40	30,00
20,57	20,32	105,85	688,57	-	Итого	559	90,00
					Льготное питание		90,00
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Обед 7-11 лет		33,77
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/230	250	44,30
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/30	110	10,23
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	13,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	34	2,83
24,5	32,05	95,69	769,25	-	Итого	774	105,00
					Льготное питание		105,00
5,96	10,93	17,73	193,11	17	Обед 12 лет и старше		46,05
12,80	19,55	13,40	280,75	246/370	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 30/270	300	45,05
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/40	120	11,37
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	13,87
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	44	3,66
27,89	36,11	108,81	871,77	-	Итого	864	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 7-11 лет	18	16,42
7,03	4,55	38,89	204,60	53	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	200	25,16
0,04	0	9,19	36,92	431	Каша молочная «Ульбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200/4	3,12
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	33	2,73
3,80	10,24	45,48	249,33	339	Хлеб пшеничный йодированный	65	42,57
14,04	18,01	106,68	584,99	-	Печенье «Кубабе» (кондитерский цех)	560	90,00
					Итого	511	85,00
					Льготное питание		85,00
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 12 лет и старше	18	16,42
8,43	5,46	46,67	269,52	53	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	240	25,16
0,04	0	9,19	36,92	431	Каша молочная «Ульбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200/4	3,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	33	2,73
3,80	10,24	45,48	249,33	339	Хлеб пшеничный йодированный	65	42,57
16,12	19,01	119,05	671,78	-	Печенье «Кубабе» (кондитерский цех)	560	90,00
					Итого	90,00	90,00
					Льготное питание		90,00
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Обед 7-11 лет	210	8,05
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 200/10	90	63,56
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 45/45	150	11,30
0,57	0	19,55	80,48	611	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	4,39
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	25	2,08
0,5	0,5	12,25	55,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	125	15,62
24,74	22,2	105,7	721,6	-	Яблоко	800	105,00
					Итого	105,00	105,00
					Льготное питание		105,00
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Обед 12 лет и старше	260	9,87
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 250/10	100	70,63
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50	200	15,06
0,57	0	19,55	80,48	611	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	4,39
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	30	2,49
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Хлеб пшеничный йодированный	140	17,56
29,6	26,45	127,49	866,45	-	Яблоко	930	120,00
					Итого	120,00	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>