

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюд	Цена руб.
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Завтрак 7-11 лет Каша молочная пшеничная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, йод., масло слив.)	5,13
6,51	4,63	21,80	144,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени.йод) 28/33	8,99
1,73	1,59	12,56	71,43	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/125
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Пюре фруктовое	22,90
16,1	22,47	91,74	613,55		Итого	556
					Льготное питание	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Второй завтрак Мармелад желевый в индив.упаковке	30
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30
8,47	18,72	44,77	391,48	527	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная пшеничная Боярская с изюмом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	210
6,51	4,63	21,80	144,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени.йод) 28/33	61
1,73	1,59	12,56	71,43	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Пюре фруктовое	1/125
17,31	25,14	98,13	688,05		Итого	586
					Льготное питание	90,00
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Обед 12 лет и старше Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, моркови, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	20/250/10
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/10	100
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу.	1/125
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958
					Льготное питание	120,00
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Полдник Плошка «Эстонская» с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200
3,00	1,00	42,00	189,00	-	Пюре фруктовое	125
12,47	14,7	90,74	545,09		Итого	389

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюд	Цена руб.
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Обед 7-11 лет Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (говядина, картофель, капуста, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	37,68
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/10	14,55
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу.	1/125
26,23	26,5	83,89	679,05		Итого	834
					Полдник	
7,49	10,23	24,43	219,72	328	Плошка «Эстонская» с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200
3,00	1,00	42,00	189,00	-	Пюре фруктовое	125
10,74	12,34	85,1	494,39		Итого	374
					Обед 12 лет и старше	
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Обед 12 лет и старше Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, моркови, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/10	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу.	1/125
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958
					Льготное питание	120,00
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Полдник Плошка «Эстонская» с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	24,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00	-	Пюре фруктовое	22,90
12,47	14,7	90,74	545,09		Итого	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 08 ноября 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
I смена											
Завтрак 7-11 лет											
24,2	17,06	46,96	438,4	183/5	Пудинг из творога с соусом шоколадным	200/4	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)
7			4	21	творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар, песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный)	25	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный
						125	0,50	12,25	55,50		Яблоко свежее
26,69	17,81	81,15	591,61		Итого	544					Итого
					Льготное питание						Льготное питание
1,40	0,40	22,80	100,40		Второй завтрак	200	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200					Итого
25,5	17,96	49,43	461,5	183/5	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар, песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный)	200	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)
4			1	21		200/4	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный
						143	0,57	14,01	63,49		Яблоко свежее
22,11	17,17	127,92	622,67		Итого	572					Итого
					Льготное питание						Льготное питание
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Обед 12 лет и старше	100	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	0,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5	105	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918					Итого

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 08 ноября 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	ЭЦ ккал	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
II смена											
Обед 7-11 лет											
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	200/4	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., говядина)	20/250	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., говядина)
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5	105	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной
33,26	34,38	105,68	857,06		Итого	809					Итого
					Льготное питание						Льготное питание
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Подлник	75	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	1,60	32,80	156,00		Гематоген
11,15	11,39	70,99	431,09		Итого	319					Итого
					Обед 12 лет и старше						Обед 12 лет и старше
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5	105	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод. масло сл.) 100/5
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918					Итого
					Льготное питание						Льготное питание
10,78	12,40	36,74	301,69	646	Подлник	95	12,40	36,74	301,69	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	1,60	32,80	156,00		Гематоген
13,42	14	78,73	494,61		Итого	339					Итого

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-ур.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина), батон, сухари панироч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	186
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60
23,88	40,03	96,31	615,74		Итого	562
					Льготное питание	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Второй завтрак	
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад желтый в индив. упаковке	30
					Итого	30
					Завтрак 12 лет и старше	
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина), батон, сухари панироч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60
24,51	41,81	96,59	680,34		Итого	581
					Льготное питание	90,00
					Обед 12 лет и старше	
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/250/15
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодич)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012
					Льготное питание	120,00
					Полдник	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200
4,6	8	51,8	296		Итого	240

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход
					II смена	
					Обед 7-11 лет	
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	160
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодич)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25
0,60	0,60	14,60	66,16		Яблоко свежее	149
29,96	26,41	115,98	821,39		Итого	904
					Льготное питание	105,00
					Полдник	
4,80	15,90	36,40	201,22	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440
					Обед 12 лет и старше	
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/250/15
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодич)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012
					Льготное питание	120,00
					Полдник	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200
4,6	8	51,8	296		Итого	240

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 ноября 2023г. ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, руб	Цена, руб
И смена							
Завтрак 7-11 лет							
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 180/10	61	27,33
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш йод.) 25/10/26	200/20	13,93
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	1/125	22,90
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	596	85,00
17,52	19,87	114,13	615,5		Итого		85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш йод.) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Итого	627	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
6,87	5,83	8,40	186,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	22,52
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	50,90
5,42	4,95	37,45	220,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,28
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,59	24,14	91,14	777,22		Итого	907	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 ноября 2023г. ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, руб	Цена, руб
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
5,49	4,66	6,72	155,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	250	22,52
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	50,90
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,28
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
29,03	25,38	77,65	679,09		Итого	782	105,00
Подлник							
7,15	11,52	19,47	210,20	1065	Пинца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	75	23,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
7,33	11,52	64,38	390,54		Итого	303	55,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
6,87	5,83	8,40	186,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	22,52
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	50,90
5,42	4,95	37,45	220,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,28
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,59	24,14	91,14	777,22		Итого	907	120,00
Подлник							
8,58	13,83	23,37	252,24	1065	Пинца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
8,76	13,83	68,28	432,58		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>