

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Завтрак 7-11 лет Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени. йод) 28/29	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06	-	Итого	557	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Льготное питание	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	Второй завтрак Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени. йод) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66	-	Итого	606	90,00
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Льготное питание Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,70
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,09
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,24	41,34	122,13	985,56	-	Итого	894	120,00
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Льготное питание Плошка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	85	25,65
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
10,43	0,2	60,14	404,44	-	Итого	389	60,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Обед 7-11 лет Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/200	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	43,58
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	26	1,52
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Гематоген	1/40	30,00
28,49	36,71	82,26	773,42	-	Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
8,06	11,01	26,31	236,62	328	Полдник Плошка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	70	20,65
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
8,7	0,2	54,5	353,74	-	Итого	374	55,00
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Обед 12 лет и старше Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,70
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,09
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,24	41,34	122,13	985,56	-	Итого	894	120,00
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Льготное питание Плошка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	85	25,65
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
10,43	0,2	60,14	404,44	-	Итого	389	60,00

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 37
На 02 октября 2023г.
Обвз

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 37
На 02 октября 2023г.
Обвз

Без ГМО и пищевых добавок

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат ликопного питания»
М. Е. Н. Ю. Школы № 24
На 03 октября 2023г.

ОБЗ

«Сотласовская»
Директор школы № 24
Сотласова

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат ликопного питания»
М. Е. Н. Ю. Школы № 24
На 03 октября 2023г.

ОБЗ

«Сотласовская»
Директор школы № 24
Сотласова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционная (сурпуд, фарш)		
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Сырники из нидежки с маслом (филе нидежки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный колпированный	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83		Итого	520	85,00
					Льготное питание		85,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Второй завтрак Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (сурпуд свежее)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Сырники из нидежки с маслом (филе нидежки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный колпированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33		Итого	567	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Пи из свежей капусты с картофелем с фаршем и тренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный колпированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34		Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		Итого	955	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Обед 7-11 лет Пи из свежей капусты с картофелем с фаршем и тренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный колпированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86		Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93		Итого	887	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подлник		
9,81	9,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мяка, сахар-песок, масло сл., крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	23,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
12,41	10,75	71,95	434,22		Итого	320	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Пи из свежей капусты с картофелем с фаршем и тренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный колпированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34		Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		Итого	955	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подлник		
11,04	10,30	33,83	272,14	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мяка, сахар-песок, масло сл., крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	90	28,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
13,64	11,9	75,71	464,46		Итого	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

ОВЗ

Директор школы № 57
 А.М. Шахова

ОВЗ

Директор школы № 57
 А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					1 смена		
4.31	3.59	28.01	171,58	623	Каша молочная кукурузная (бурда кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11	-	Итого	681	85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в ягодах, улитковне	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (бурда кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67	-	Итого	739	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и грибами (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грецки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соев) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислоты)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит уapak. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36	-	Итого	922	120,00
					Льготное питание		
					Подлинк		
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка слоеная с творогом (творог, сахар, творог, масло сливочное, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Чай с молоком (чай, молоко)	208	5,75
12,96	6,83	56,54	339,45	-	Банан	478	33,06
					Итого	478	55,00
					Обед 12 лет и старше		
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и грибами (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грецки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соев) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислоты)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит уapak. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36	-	Итого	922	120,00
					Льготное питание		
					Подлинк		
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка слоеная с творогом (творог, сахар, творог, масло сливочное, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,12	0,71	29,61	133,25	-	Банан	225	38,06
13,21	6,92	59,94	354,76	-	Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРГИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРГИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

М.Е.Н.И.ШКОЛА № 19
На 05 октября 2023г.

Директор школы № 19
Саватурдина

Без ГМО и пищевых добавок

М.Е.Н.И.ШКОЛА № 19
На 05 октября 2023г.

Директор школы № 19
Саватурдина

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тертая II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, морковь, мука, масло, подсолн.) 80/30	110	36,64
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, слив., соль йод.)	150	9,97
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в пу	1/180	23,54
22,72	22,54	68,96	569,62	-	Итого	667	85,00
					Льготное питание		85,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тертая II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, Масло подсолн.) 80/30	110	36,64
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
10,00	6,40	7,0	125,6	385	Снежок питьевой в пу	1/180	23,54
24,53	24,68	80,89	643,83	-	Итого	742	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, Масло раст., соль йод.)	25/250/15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, Масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65	-	Итого	1026	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, Масло раст., соль йод.)	10200/15	16,68
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, Масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,73	29,74	123,24	862,87	-	Итого	987	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Роталин сахарный (конд.дек) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, соль, соль йод.)	75	24,80
5,34	4,8	9,4	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Дюболо	139	9,33
10,7	16,26	49,42	379,48	-	Итого	414	55,00
					Обед 12 лет и старше		
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, Масло раст., соль йод.)	25/250/15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, Масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65	-	Итого	1026	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Роталин сахарный (конд.дек) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, соль, соль йод.)	75	24,80
5,34	4,8	9,4	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67
0,85	0,85	20,78	94,13	-	Дюболо	212	14,53
10,99	16,55	56,58	411,89	-	Итого	487	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат» производство питания
М.Е.Н.Ю.Школы № 5
На 06 октября 2023г.

«Сотласовиндр»
Директор школы № 5
Школы № 5

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат» производство питания
М.Е.Н.Ю.Школы № 5
На 06 октября 2023г. ОБЗ

«Сотласовиндр»
Директор школы № 5
Школы № 5

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					1-я смена		
					Котлета Мечта с маслом (мясноты, свинина, лук, пш. молоко, лук репч., сыр российский, масло растит., масло сл.) 90/10	97	39,73
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Рис розовый (рис, вода, масло растит., соль йодир.)	150	9,80
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Компот из смеси сухофруктов с виТ С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
0,57	0	19,55	80,48	611	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Тематочен	1/40	30,00
2,6	1,6	32,8	156	-	Итого	510	85,00
22,96	17,35	104,35	612,33		Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (мясноты, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сахар, слив., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,82
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с виТ С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематочен	1/40	30,00
24,03	19,14	118,45	706,15		Итого	557	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солонка Детская (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отруцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250/10	23,18
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,57	26,78	84,27	778,09		Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					2-я смена		
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,91	5,40	11,09	140,6	996	Солонка Детская с фруктами (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отруцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	22,22
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
29,03	25,38	77,65	695,12		Итого	791	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подлник		
7,15	11,52	19,47	210,20	1065	Панца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	75	23,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
7,33	11,52	64,38	390,54		Итого	303	55,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солонка Детская (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отруцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250/10	23,18
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,57	26,78	84,27	778,09		Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подлник		
8,58	13,83	23,37	252,24	1065	Панца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
8,76	13,83	68,28	432,58		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>