

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 1 апреля 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	10,00
9,06	5,83	19,58	169,18	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/17/35	35	22,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	507	85,00
0,63	2,8	25,80	130,92		Зефир с вареной ступенкой в плу		
16,97	16,87	96,73	608,75		Итого		
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,82	8,21	47,66	291,82	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	31,17
10,27	6,23	20,94	180,93	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/17/40	77	26,03
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,63	2,8	25,80	130,92		Зефир с вареной ступенкой в плу	35	22,80
19,54	18,91	107,62	678,86		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,39
9,72	13,53	7,67	191,31	222/370	Буженина с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	38,53
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,92
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	8,92
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,80	1,20	33,60	156,00		Гемаотген 1 шт	40	30,00
2,58	55,25	118,12	831,88		Итого	717	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	26,03
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Буженина с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	39,16
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	13,23
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	8,92
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2,80	1,20	33,60	156,00		Гемаотген 1 шт	40	30,00
30,91	34,29	137,35	981,25		Итого	852	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 2 апреля 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	200/4	2,89
6,64	12,61	13,70	262,90	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшеничная, яблоки, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное)	125	22,92
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 13/31	583	85,00
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)		
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое		
14,47	23,95	55	561,47		Итого		
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	13,50
7,81	14,84	36,12	309,29	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшеничная, яблоки, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное)	200	37,01
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 12/35	47	13,68
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
15,83	26,64	78,65	617,66		Итого	616	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	16,17
12,62	7,34	2,38	126,09	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 85/30	115	39,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
28,56	31,65	89,43	756,86		Итого	747	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	26,25
11,52	6,71	2,17	115,12	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 85/20	105	39,56
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
29,36	34,11	93,88	799,96		Итого	819	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 3 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Завтрак 7-11 лет		
0	0	9,08	36,32	603	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,83
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Хлеб пшеничный йодированный	271	1,33
14,14	26,84	65,32	559,38		Мандарин	106	10,19
					Итого	338	85,00
					Льготное питание		85,00
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Завтрак 12 лет и старше		
0	0	9,08	36,32	603	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
15,63	31,5	67,95	617,82		Мандарин	106	19,79
					Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
4,45	4,54	6,84	85,98	1079	Обед 7-11 лет		
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 20/200/10	230	17,23
0,04	0	9,08	36,32	431	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	82,72
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
28,34	37,75	76,59	759,3		Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
					Итого	700	105,00
					Льготное питание		105,00
5,52	5,62	8,47	106,54	1079	Обед 12 лет и старше		
27,83	41,88	60,25	729,22	523	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 20/250/15	285	18,31
0,04	0	9,33	37,46	431	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/250	305	95,52
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
35,49	47,78	92,33	941,26		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
					Итого	825	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
БСКУЛЯТОР
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 4 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Завтрак 7-11 лет		
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Закуска порционированная (отурцы свежие)	23	9,92
3,09	4,47	20,10	132,99	867	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное) 90/20	140	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, йод.)	100	22,24
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
16,26	21,39	65,64	520,11		Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
					Итого	509	85,00
					Льготное питание		85,00
0,16	0,02	0,50	2,82	982	Завтрак 12 лет и старше		
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Закуска порционированная (отурцы свежие)	20	7,53
3,91	5,66	25,46	168,45	867	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное) 90/30	120	47,10
0,57	0	19,55	80,48	611	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, йод.)	190	28,17
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
18,31	24,13	74,11	586,84		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
					Итого	558	90,00
					Льготное питание		90,00
1,88	4,78	12,66	101,15	167	Обед 7-11 лет		
10,67	16,29	11,17	233,96	246/370	Расольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, отурцы сол., морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод. сметана) 190/10	200	15,84
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свиная, батон., лук репчат., яйцо, сушари панир., масло подсолнечное) 80/20	100	39,67
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль йодир)	150	11,44
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,80	1,20	33,60	156,00		Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
23,71	26,66	120,85	817,68		Гематоген 1 шт	40	30,00
					Итого	716	105,00
					Льготное питание		105,00
5,93	10,75	15,57	182,80	167	Обед 12 лет и старше		
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Расольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, отурцы сол., морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/240/10	260	27,25
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свиная, батон., лук репчат., яйцо, сушари панир., масло подсолнечное) 80/30	110	40,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль йодир)	180	13,73
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,80	1,20	33,60	156,00		Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
30,5	35,15	135,31	979,24		Гематоген 1 шт	40	30,00
					Итого	824	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 5 апреля 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,22	4,10	26,78	166,94	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.) 160	160	11,76
10,07	7,49	21,50	183,65	183	Пудинг из творога со ступенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари панирова, изюм, масло подсол., ступенное молоко) 50/25		
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,80	1,20	33,60	156,00	40	Гематоген 1 шт	40	30,00
23	14,54	101,36	615,9	509	Итого	509	85,00
Льготное питание							
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	14,70
10,74	7,99	22,93	206,56	183	Пудинг из творога со ступенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари панирова, изюм, масло подсол., ступенное молоко) 50/30	80	36,44
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,80	1,20	33,60	156,00	40	Гематоген 1 шт	40	30,00
24,92	16,03	107,45	673,32	550	Итого	550	90,00
Льготное питание							
1,65	4,99	7,16	80,10	197	Обед 7-11 лет Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/15	215	15,20
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 40/60	100	51,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,25	2,45	26,74	129,50	35	Зефир в плу	35	21,60
21,9	26,91	86,99	677,06	733	Итого	733	105,00
Льготное питание							
2,03	6,15	8,83	128,73	197	Обед 12 лет и старше Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	17,27
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60	110	63,60
5,13	4,59	35,48	223,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
24,02	30,18	92,99	789	819	Итого	819	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 6 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,62	7,35	37,67	246,29	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 290/5	195	
6,00	1,60	15,91	102,07	913	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб пшеничный) 19/33	52,00	10,82
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	40	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00	40	Гематоген 1 шт	40	30,00
19,61	14,8	101,28	615,37	505	Итого	505	85,00
Льготное питание							
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 12 лет и старше Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
9,62	9,27	47,52	311,96	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/6	246	23,37
6,46	1,72	17,14	109,92	913	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб пшеничный) 19/37	56	12,15
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00	40	Гематоген 1 шт	40	30,00
22,07	16,84	112,36	688,89	560	Итого	560	90,00
Льготное питание							
1,81	4,99	10,87	95,58	165	Обед 7-11 лет Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/15	215	16,52
16,64	41,94	50,92	547,69	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сл.) 170/8	178	70,48
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,88	0,25	14,25	62,77	1/125	Сок фруктовый в плу 1 шт	1/125	14,04
21,43	47,46	99,4	810,4	746	Итого	746	105,00
Льготное питание							
2,23	6,15	13,39	117,81	165	Обед 12 лет и старше Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	18,91
19,54	49,24	59,79	660,49	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сл.) 200/9	209	82,59
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,88	0,25	14,25	62,77	1/125	Сок фруктовый в плу 1 шт	1/125	14,04
25,2	55,98	113,85	960,01	833	Итого	833	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 3
 На 01 апреля 2024 г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Всего	Цена, руб.
					И смена		
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	31,76	127,20			Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	26,03
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжки мясные с соусом красным (говядина, свиная, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	39,16
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	13,23
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	8,92
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2,80	1,20	33,60	156,00		Гемаоген 1 шт	40	30,00
30,91	34,29	137,35	981,25		Итого	852	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-юу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 3
 На 01 апреля 2024 г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Всего	Цена, руб.
					II смена		
Полдник 7-11 лет							
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка "Эстонская" (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	85	29,19
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
9,83	13,37	54,89	379,24		Итого	414	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,94	14,95	33,71	321,13	328	Плюшка "Эстонская" (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	95	33,24
0,04	0	9,33	37,46	663	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,98	14,95	58,79	413,59		Итого	427	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-юу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 02 апреля 2024 г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный конд.пех	50	19,00
3,72	11,61	28,02	231,49		Итого	50	19,00
					Обед 12 лет и старше		
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	26,25
11,52	6,71	2,17	115,12	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 85/20	105	39,56
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	22,40
29,36	34,11	93,88	799,96		Итого	819	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 02 апреля 2024 г.
 ОВЗ

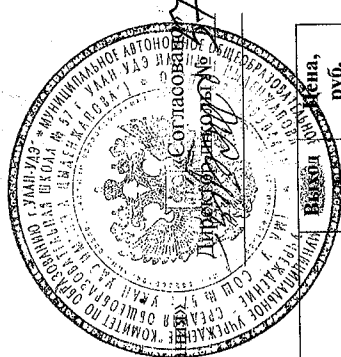


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом и луком (лука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	75	31,79
1,36	1,41	2,14	26,69		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0,43	0,43	10,49	47,51		Яблоко свежес	107	16,84
12,14	10,96	40,3	308,36		Итого	382	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
12,42	10,94	33,20	280,99	60	Пирожки печеные с мясом и луком (лука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	90	37,45
1,36	1,41	2,14	26,69		Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0,41	0,41	10,09	45,73		Яблоко свежес	103	16,18
14,19	12,76	45,43	353,41		Итого	393	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 03 апреля 2024 г.
 ОВЗ

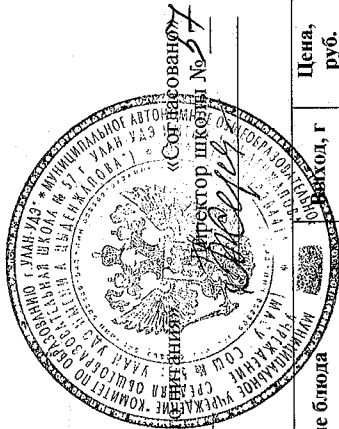
Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в инд/ул.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	129,5		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,52	5,62	8,47	106,54	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 20/250/15	285	18,31
27,83	41,88	60,25	729,22	523	Плов из говядины с овощами (курта рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/250	305	95,52
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
35,49	47,78	92,33	941,26		Итого	825	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 03 апреля 2024 г.
 ОВЗ

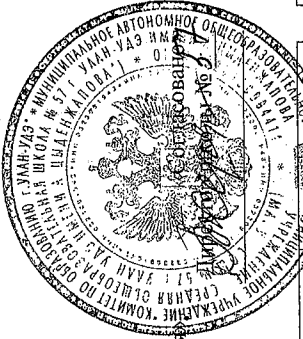
Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко стуч.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	80	19,04
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,94	0,24	8,85	41,30		Мандарин	118	22,03
12,56	10,55	48,24	338,1		Итого	418	55,00
Полдник 12 лет и старше							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко стуч.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	23,86
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,95	0,24	8,93	41,65		Мандарин	119	22,21
9,55	8,37	82,45	443,33		Итого	439	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 04 апреля 2024 г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Число порций	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,48	0,48	11,86	53,72		Яблоко свежее	121	19,00
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	121	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,93	10,75	15,57	182,80	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/240/10	260	27,25
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Коплета Домашняя с соусом красным (говядина, сванида, батон., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн. соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	40,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	71,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
30,5	35,15	135,31	979,24		Итого	824	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

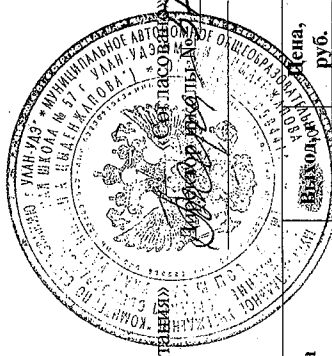
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

(Signature)

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 04 апреля 2024 г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Число порций	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
13,48	14,71	22,67	276,95		Хачапури с сыром (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	80	40,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в П/У	125	14,04
14,36	14,96	36,92	339,72		Итого	205	55,00
Полдник 12 лет и старше							
15,17	16,55	25,50	311,57		Хачапури с сыром (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	90	45,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в П/У	125	14,04
16,05	16,8	39,75	374,34		Итого	215	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

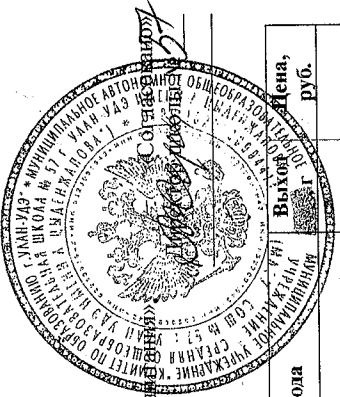
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

(Signature)

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 05 апреля 2024 г.
ОВЗ

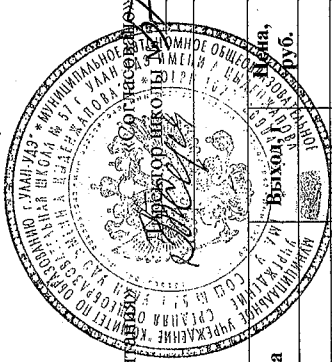
Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда I смена	Выход г	Цена, руб.
Второй завтрак 7-11 лет							
0,82	0,20	7,65	35,70		Мандарин	102	19,00
0,82	0,2	7,65	35,7		Итого	102	19,00
Обед 12 лет и старше							
2,03	6,15	8,83	128,73	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	17,27
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	63,60
5,13	4,59	35,48	223,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,02	30,18	92,99	789		Итого	819	120,00
Льготное питание							

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 05 апреля 2024 г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда II смена	Выход г	Цена, руб.
Полдник 7-11 лет							
10,21	10,09	27,19	240,41	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	85	34,37
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,04	31,76	127,20			Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
10,25	10,09	68,03	403,93		Итого	315	55,00
Полдник 12 лет и старше							
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	100	39,37
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,04	31,76	127,20			Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
12,05	11,87	72,83	446,35		Итого	330	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>