

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 7-11 лет	18	14,48
6,54	8,26	34,10	219,90	898	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	199	21,09
3,09	7,43	21,59	159,76	778	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/100	155	16,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 15/40	286	9,80
0,63	2,8	25,80	130,92		Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	35	22,80
13,14	22,6	94,98	613,05		Зефир с вареной сгущенкой в п/у	507	85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 12 лет и старше	18	14,48
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	250	25,42
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10 йод.) 16/37	53	17,50
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 16/37	200	9,80
0,63	2,8	25,80	130,92		Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	35	22,80
14,98	25,41	103,89	704,24		Зефир с вареной сгущенкой в п/у	556	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
4,19	7,63	5,19	106,18	8998	Обед 7-11 лет	200	10,47
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшенич., лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	95	41,47
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/5	160	14,86
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	12,79
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	30	2,49
0	0	13,75	55,00	-	Хлеб пшеничный йодированный	125	22,92
24,73	28,37	101,18	759		Перец фруктовый (1 шт.)	810	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		
5,23	9,54	6,49	132,72	8998	Обед 12 лет и старше	250	18,01
14,95	14,98	9,89	234,18	1061	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшенич., лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	100	45,97
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/10	190	17,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	32	2,66
0	0	13,75	55,00	-	Хлеб пшеничный йодированный	125	22,92
27,4	32,01	111,28	842,76		Перец фруктовый (1 шт.)	897	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Завтрак 7-11 лет	40	15,12
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	200	23,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир.)	200/20	13,93
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	40	30,00
17,31	11,6	108,09	606		Гематоген 1 шт	577	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Завтрак 12 лет и старше	40	15,12
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	250	28,71
0,15	0	14,61	59,04	977	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир.)	200/20	13,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	40	30,00
19,45	13,88	112,65	653,28		Гематоген 1 шт	577	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
4,16	4,24	6,39	130,37	1079	Обед 7-11 лет	215	16,94
21,66	22,31	25,41	439,13	27	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречки) 20/180/15	265	82,93
0,04	0	9,19	36,92	431	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 55/210	200/4	2,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
27,89	26,82	54,76	672,03		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	711	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		
5,62	5,80	5,12	171,16	1079	Обед 12 лет и старше	265	17,34
24,53	25,26	28,77	490,52	27	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречки) 20/230/15	305	97,11
0,04	0	9,19	36,92	431	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 65/240	200/4	2,89
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
32,59	31,38	59,4	776,36		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	806	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда
1,64	1,47	0,09	20,15	776	<b>Завтрак 7-11 лет</b>
6,85	5,78	45,18	220,10	623	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш. йодиров.) 20/30
4,89	7,13	35,36	206,59	413	Чай с молоком (чай, молоко, вода)
20,45	19,85	101,9	609,44	540	Коржик молочный (конд.пех) (яйцо, масло сл., мука сахар, молоко)
					<b>Итого</b>
					<b>Льготное питание</b>
1,64	1,47	0,09	20,15	776	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)
6,74	4,79	22,57	160,38	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш. йодиров.) 25/34
4,89	7,13	35,36	206,59	413	Чай с молоком (чай, молоко, вода)
21,82	20,86	107,6	686,91	559	Коржик молочный (конд.пех) (яйцо, масло сл., мука сахар, молоко)
					<b>Итого</b>
					<b>Льготное питание</b>
3,61	5,25	9,83	100,97	165/998	<b>Обед 7-11 лет</b>
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчат., соль йод, соус красный осн.) 80/30
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)
0,39	2,49	26,53	130,09	35	Хлеб пшеничный йодированный
24,2	28,66	119,46	832,52	751	Зефир в плу
					<b>Итого</b>
					<b>Льготное питание</b>
4,87	7,08	13,27	136,21	165/998	<b>Обед 12 лет и старше</b>
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчат., соль йод, соус красный осн.) 80/30
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)
0,39	2,49	26,53	130,09	35	Хлеб пшеничный йодированный
26,67	31,17	130,51	909,16	846	Зефир в плу
					<b>Итого</b>
					<b>Льготное питание</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ.

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб
0,93	0,06	1,95	20,06	984	<b>Завтрак 7-11 лет</b>	13,67
7,35	10,29	9,42	179,75	18370	Закуска порционированная (горюшек зеленых консервированный)	39,97
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Тэфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолнечное, соль йод., соус красный осн.) 80/30	22,51
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	5,94
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	2,91
14,42	15,54	63,79	480,71	555	Хлеб пшеничный йодированный	85,00
					<b>Итого</b>	85,00
					<b>Льготное питание</b>	
0,93	0,06	1,95	20,06	984	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	13,67
7,35	10,29	9,42	179,75	18370	Закуска порционированная (горюшек зеленых консервированный)	39,97
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Тэфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолнечное, соль йод., соус красный осн.) 80/30	28,09
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Пиоре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	5,94
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	2,33
14,71	16,66	65,58	519,16	568	Хлеб пшеничный йодированный	90,00
					<b>Итого</b>	90,00
					<b>Льготное питание</b>	
4,07	7,47	12,11	131,96	17	<b>Обед 7-11 лет</b>	25,38
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190	42,55
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йод, соус красный осн.) 90/20	8,70
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	8,19
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	1,99
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Хлеб пшеничный йодированный	18,19
24,51	30,49	109,46	813,14	869	Сок фруктовый в плу	105,00
					<b>Итого</b>	105,00
					<b>Льготное питание</b>	
5,06	9,29	15,07	164,15	17	<b>Обед 12 лет и старше</b>	37,29
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 25/230	43,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йод, соус красный осн.) 90/30	10,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	9,10
1,40	0,40	22,80	53,46	-	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	1,83
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Хлеб пшеничный йодированный	18,19
27,26	34,95	133,29	909,8	977	Сок фруктовый в плу	120,00
					<b>Итого</b>	120,00
					<b>Льготное питание</b>	

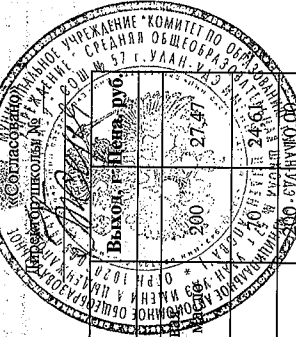
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ.

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

М Е Н Ю школы №

На 19 января 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда
6,85	7,591	37,74	249,56	53	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая), крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10
6,20	11,69	19,23	206,86	909	Бутерброд вегетарианский с маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 27/10/33
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)
<b>14,87</b>	<b>20,951</b>	<b>83,94</b>	<b>586,61</b>		<b>Итого</b>
					125
					<b>595</b>
					<b>85,00</b>
					<b>85,00</b>
7,54	8,70	41,52	274,52	53	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 210/10
6,82	12,85	21,15	227,55	909	Бутерброд вегетарианский с маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшенич. йод.) 25/14/38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)
<b>16,18</b>	<b>23,22</b>	<b>89,64</b>	<b>632,26</b>		<b>Итого</b>
					<b>622</b>
					<b>90,00</b>
					<b>90,00</b>
14,15	33,11	43,37	428,13	1084	<b>Обед 7-11 лет</b> Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 115/130
10,69	12,51	4,10	171,71	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 45/45
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный
<b>30,4</b>	<b>49,62</b>	<b>94,79</b>	<b>847,26</b>		<b>Итого</b>
					<b>702</b>
					<b>105,00</b>
					<b>105,00</b>
15,60	39,49	47,80	452,02	1084	<b>Обед 12 лет и старше</b> Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 130/140
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/70
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный
<b>37,32</b>	<b>61,07</b>	<b>113,63</b>	<b>996,36</b>		<b>Итого</b>
					<b>801</b>
					<b>120,00</b>
					<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

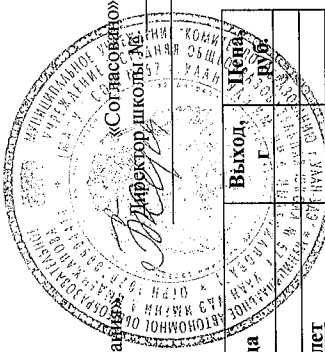
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 15 января 2024г.  
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	250	18,01
14,95	14,98	9,89	234,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	45,97
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	17,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
<b>27,4</b>	<b>32,01</b>	<b>111,28</b>	<b>842,76</b>		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

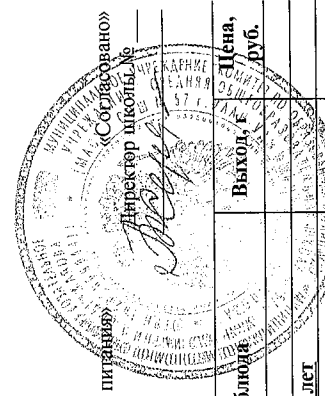
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 15 января 2024г.  
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Полдник 7-11 лет</b>							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,27
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>10,83</b>	<b>11,14</b>	<b>93,03</b>	<b>515,73</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>55,00</b>
<b>Полдник 12 лет и старше</b>							
6,18	7,32	52,28	299,74	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	90	17,46
0,14	0	13,15	53,14	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>8,92</b>	<b>8,92</b>	<b>98,23</b>	<b>508,88</b>		<b>Итого</b>	<b>328</b>	<b>60,00</b>

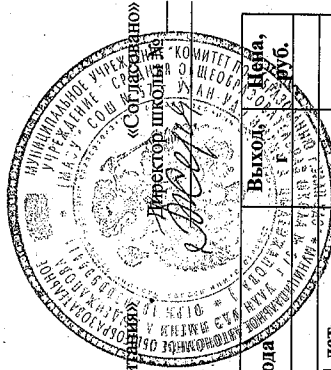
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 16 января 2024г.  
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход г	Цена, руб.
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Второй завтрак 7-11 лет		
6,36	8,81	45,46	286,57		Булочка Мишутка (конд.пех)	75	19,00
					Итого	75	19,00
5,62	5,80	5,12	171,16	1079	Обед 12 лет и старше		
					Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йодл., гренич)	265	17,34
24,53	25,26	28,77	490,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодлр., приправа)	305	97,11
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
32,59	31,38	59,4	776,36		Итого	806	120,00
					Льготное питание		

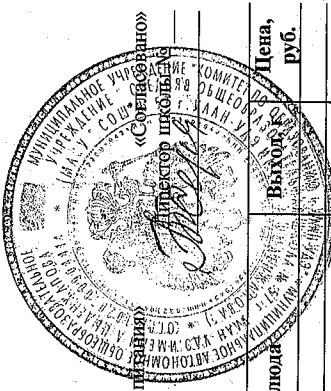
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 16 января 2024г.  
 ОБЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход г	Цена, руб.
					Полдник 7-11 лет		
8,6	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл, картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодлр.)	75	21,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
9,2	7,73	56,59	330,57		Итого	375	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
9,67	9,04	34,21	256,86	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл, картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодлр.)	90	26,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
10,27	9,24	62,29	373,38		Итого	390	60,00

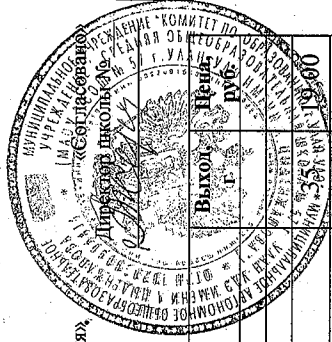
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 17 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,25	2,45	26,74	130,01		И смена Второй завтрак 7-11 лет	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
4,87	7,08	13,27	136,21	165/998	Обед 12 лет и старше Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	270	30,73
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный оюн.)	110	37,48
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в пу	35	21,60
26,67	31,17	130,51	909,16		Итого	846	120,00
					Льготное питание		120,00

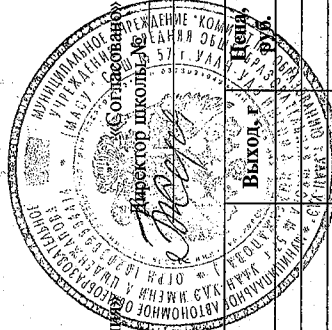
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 17 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена Полдник 7-11 лет	75	29,00
4,89	7,13	35,36	206,59	413	Коржик молочный (конд.пех)	200/5	3,08
0,04	0	9,24	37,10	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	125	22,92
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	405	55,00
4,93	7,13	58,35	298,69		Итого		
					Полдник 12 лет и старше		
9,78	14,26	70,72	413,18	413	Коржик молочный (конд.пех)	2/75	58,00
0,04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,00
9,82	14,26	78,96	446,3		Итого	333	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,04	31,76	127,20			<b>I смена</b>		
0,04	0	31,76	127,2		Второй завтрак 7-11 лет		
					Мармелад в индив. упаковке	30,00	19,00
					Итого	30,00	19,00
5,06	9,29	15,07	164,15	17	<b>Обед 12 лет и старше</b>		
					Уха Рыбачкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, майонез, майонез, майонез) 25/230	255	37,29
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сушари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный ост.) 90/30	120	43,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	9,10
1,40	0,40	22,80	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу	1/200	18,19
27,26	34,95	133,29	909,8		<b>Итого</b>	977	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 января 2024г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г
					<b>II смена</b>	
					Полдник 7-11 лет	
10,09	7,04	32,02	231,78	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40
12,69	8,64	73,9	424,1		<b>Итого</b>	325
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>	
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	100
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40
14,47	9,88	79,55	465		<b>Итого</b>	340

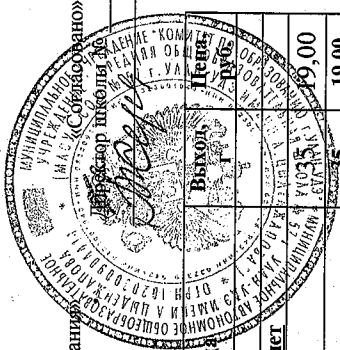
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 января 2024г.  
**ОВЗ**



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд.уп.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Итого		
15,60	39,49	47,80	452,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 130/140	270	48,61
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	59,28
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
37,32	61,07	113,63	996,36		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 января 2024г.  
**ОВЗ**



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
					II смена		
					Подник 7-11 лет		
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" с сырым сливочное дрожжевое, сыр, масло слив.)	90	40,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	208	6,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	17200	18,19
13,13	15,97	58,77	431,31		Итого	490	55,00
					Подник 12 лет и старше		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сливочное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19
11,54	17,41	43,78	377,99		Итого	500	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>