

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 37  
На 1 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,40
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	20/35	21,39
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
<b>19,10</b>	<b>17,56</b>	<b>68,42</b>	<b>508,11</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>78,22</b>
<b>Обед</b>							
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/200	24,22
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	50,36
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	13,81
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74
<b>24,33</b>	<b>31,53</b>	<b>96,45</b>	<b>766,93</b>		<b>Итого</b>	<b>713</b>	<b>96,00</b>
<b>43,43</b>	<b>49,09</b>	<b>164,87</b>	<b>1275,13</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 37  
На 1 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,40
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	20/35	21,39
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
<b>19,10</b>	<b>17,56</b>	<b>68,42</b>	<b>508,11</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>78,22</b>
<b>Обед</b>							
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/200	24,22
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	50,36
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	13,81
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74
<b>24,33</b>	<b>31,53</b>	<b>96,45</b>	<b>766,93</b>		<b>Итого</b>	<b>713</b>	<b>96,00</b>
<b>43,43</b>	<b>49,09</b>	<b>164,87</b>	<b>1275,13</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
На 2 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, клал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17,41	8,38	42,08	313,33	187	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сушеный папир., ступч.молоко)	120/30	52,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (чай, молоко, вода)	200	6,83
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,73
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
22,13	10,37	75,30	482,98		<b>Итого</b>	508	75,64
<b>Обед</b>							
4,69	6,82	12,78	167,26	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат-паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сушеная, соль йод.)	10/240	24,54
10,69	14,88	8,44	250,44	222	Бежика мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчат., соль йод., соус красный острый)	80/30	46,10
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сли., соль йод.)	150	23,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,72	26,47	65,70	669,91		<b>Итого</b>	740	98,58
42,85	36,84	141	1152,89		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
На 2 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, клал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17,41	8,38	42,08	313,33	187	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сушеный папир., ступч.молоко)	120/30	52,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (чай, молоко, вода)	200	6,83
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,73
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1/125	14,04
22,13	10,37	75,30	482,98		<b>Итого</b>	508	75,64
<b>Обед</b>							
4,69	6,82	12,78	167,26	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат-паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сушеная, соль йод.)	10/240	24,54
10,69	14,88	8,44	250,44	222	Бежика мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчат., соль йод., соус красный острый)	80/30	46,10
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сли., соль йод.)	150	23,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,72	26,47	65,70	669,91		<b>Итого</b>	740	98,58
42,85	36,84	141	1152,89		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 день 2024 г.

Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
4,62	3,99	15,80	128,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	18,30
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	75	21,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
17,29	9,43	70,38	446,55		<b>Итого</b>	505	44,09
					<b>Обед</b>		
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха "Рыбцакая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	25/200	37,21
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	72,84
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	5,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91
28,53	30,02	92,95	756,13		<b>Итого</b>	730	130,13
45,82	39,45	163,33	1202,68		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 день 2024 г.

Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
4,62	3,99	15,80	128,59	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	18,30
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	75	21,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
17,29	9,43	70,38	446,55		<b>Итого</b>	505	44,09
					<b>Обед</b>		
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха "Рыбцакая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	25/200	37,21
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	72,84
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	5,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91
28,53	30,02	92,95	756,13		<b>Итого</b>	730	130,13
45,82	39,45	163,33	1202,68		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат пищевого питания»  
М Е Н Ю школы № 12  
На 4 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,65	4,76	37,27	214,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	19,88
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	14,06
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Щедрое фруктовое	125	22,92
9,62	12,02	80,07	466,97		<b>Итого</b>	530	67,03
<b>Обед</b>							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	20/200	25,32
11,18	17,34	13,67	255,46	1 042	Зразы лепные из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сушарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный ост.) 80/30	110	47,51
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,66
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу 125	1/125	14,04
21,92	28,93	95,75	731,05		<b>Итого</b>	835	107,19
31,54	40,95	175,82	1198,02		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 12  
На 4 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,65	4,76	37,27	214,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	19,88
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	14,06
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Щедрое фруктовое	125	22,92
9,62	12,02	80,07	466,97		<b>Итого</b>	530	67,03
<b>Обед</b>							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.)	20/200	25,32
11,18	17,34	13,67	255,46	1 042	Зразы лепные из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сушарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный ост.) 80/30	110	47,51
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,66
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу 125	1/125	14,04
21,92	28,93	95,75	731,05		<b>Итого</b>	835	107,19
31,54	40,95	175,82	1198,02		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М.П. [подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 5 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак</b> Яйцо вареное	140	16,50
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Удубка" (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,70
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/33	16,57
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
<b>17,74</b>	<b>13,05</b>	<b>72,14</b>	<b>476,96</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>67,70</b>
					<b>Обед</b>		
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник "Лениградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	20,35
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выточка рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (кондитер) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	50	15,00
<b>29,18</b>	<b>25,13</b>	<b>112,62</b>	<b>793,49</b>		<b>Итого</b>	<b>784</b>	<b>106,52</b>
<b>46,92</b>	<b>38,18</b>	<b>184,76</b>	<b>1270,45</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М.П. [подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 5 день 2024 г.

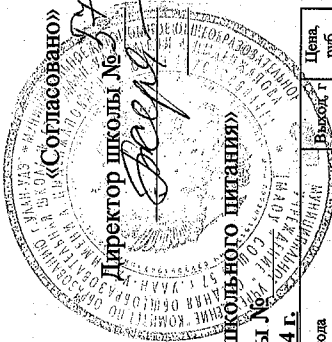
Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак</b> Яйцо вареное	140	16,50
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Удубка" (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,70
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/33	16,57
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
<b>17,74</b>	<b>13,05</b>	<b>72,14</b>	<b>476,96</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>67,70</b>
					<b>Обед</b>		
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник "Лениградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	20,35
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выточка рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (кондитер) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	50	15,00
<b>29,18</b>	<b>25,13</b>	<b>112,62</b>	<b>793,49</b>		<b>Итого</b>	<b>784</b>	<b>106,52</b>
<b>46,92</b>	<b>38,18</b>	<b>184,76</b>	<b>1270,45</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 10  
На 6 день 2024 г.

Директор школы № 10  
*С.А. Батурина*

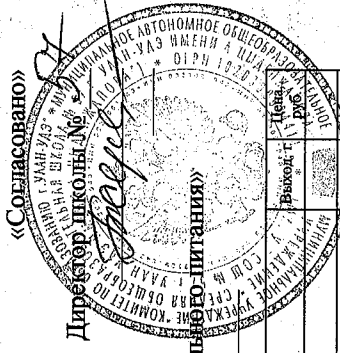
Б	Ж	У	ЭЦ, эквал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,74	8,51	35,12	244,05	898	<b>Завтрак</b> Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	20,94
12,24	4,75	18,01	163,77	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолн.молоко)	50/20	30,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24
<b>22,36</b>	<b>14,95</b>	<b>69,04</b>	<b>500,12</b>		<b>Итого</b>	<b>502</b>	<b>60,78</b>
<b>Обед</b>							
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолн. соль йод.)	20/200	25,13
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подсолн. соль йод.)	110	65,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
<b>28,51</b>	<b>27,13</b>	<b>81,18</b>	<b>682,90</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>113,43</b>
<b>50,87</b>	<b>42,08</b>	<b>150,22</b>	<b>1183,02</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 10  
На 6 день 2024 г.

Директор школы № 10  
*С.А. Батурина*

Б	Ж	У	ЭЦ, эквал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,74	8,51	35,12	244,05	898	<b>Завтрак</b> Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	20,94
12,24	4,75	18,01	163,77	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолн.молоко)	50/20	30,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24
<b>22,36</b>	<b>14,95</b>	<b>69,04</b>	<b>500,12</b>		<b>Итого</b>	<b>502</b>	<b>60,78</b>
<b>Обед</b>							
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолн. соль йод.)	20/200	25,13
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подсолн. соль йод.)	110	65,87
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
<b>28,51</b>	<b>27,13</b>	<b>81,18</b>	<b>682,90</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>113,43</b>
<b>50,87</b>	<b>42,08</b>	<b>150,22</b>	<b>1183,02</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

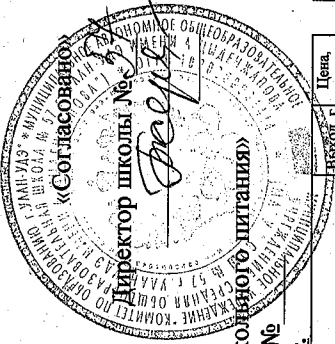
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 7 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, экан	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,78	5,83	29,22	192,49	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,94
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	75	14,34
<b>14,02</b>	<b>12,24</b>	<b>94,45</b>	<b>544,06</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>45,40</b>
<b>Обед</b>							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/200	26,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Коллета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-панир., масло подсол., соль йод., соус красной основной) 90/30	120	52,73
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консе., кукуруза консе., вода, масло подсол., соль йод.)	150	24,15
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	180	8,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу 125	1	14,04
<b>25,72</b>	<b>44,01</b>	<b>98,99</b>	<b>894,99</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>128,82</b>
<b>65,46</b>	<b>56,25</b>	<b>193,44</b>	<b>1439,05</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 7 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, экан	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,78	5,83	29,22	192,49	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,94
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	75	14,34
<b>14,02</b>	<b>12,24</b>	<b>94,45</b>	<b>544,06</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>45,40</b>
<b>Обед</b>							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/200	26,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Коллета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-панир., масло подсол., соль йод., соус красной основной) 90/30	120	52,73
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консе., кукуруза консе., вода, масло подсол., соль йод.)	150	24,15
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	180	8,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу 125	1	14,04
<b>25,72</b>	<b>44,01</b>	<b>98,99</b>	<b>894,99</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>128,82</b>
<b>65,46</b>	<b>56,25</b>	<b>193,44</b>	<b>1439,05</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 54  
8 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 54  
8 день 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ экв.	№ ГТК	Наименование блюда	Взвеш., г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,09
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
<b>12,67</b>	<b>11,92</b>	<b>78,88</b>	<b>473,51</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>70,87</b>
<b>Обед</b>							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	15/200	27,65
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	46,91
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,25
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,72
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,82
<b>23,68</b>	<b>30,68</b>	<b>96,08</b>	<b>755,12</b>		<b>Итого</b>	<b>719</b>	<b>103,35</b>
<b>36,35</b>	<b>42,6</b>	<b>174,96</b>	<b>1228,63</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
9 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		<b>Итого</b>	568	51,89
<b>Обед</b>							
6,88	4,99	24,74	171,41	750	Суп с галушками по-поплавски (копче), с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо мука, соль йод.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертлеги II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Пряник Шоколадный (конд.пех) I	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		<b>Итого</b>	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
9 день 2024 г.

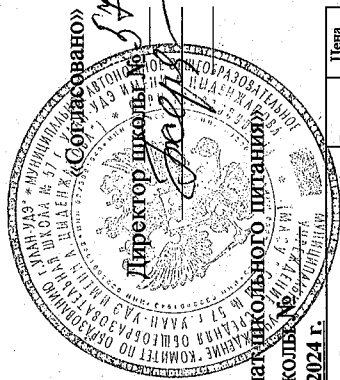
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,39	6,58	33,24	217,69	515	Каша молочная гречневая с маслом. (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,61
2,73	0,35	34,36	151,47	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	30/28	10,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 125	1/125	14,04
11,35	8,58	83,99	458,62		<b>Итого</b>	568	51,89
<b>Обед</b>							
6,88	4,99	24,74	171,41	750	Суп с галушками по-поплавски (копче), с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, свинина, яйцо мука, соль йод.)	20/220	27,04
7,35	10,29	9,42	159,75	193	Тертлеги II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод., соус красный основной)	80/30	45,11
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,82
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
11,6	10,8	11,3	244,00	416	Пряник Шоколадный (конд.пех) I	80	19,00
31,74	30,85	100,41	861,53		<b>Итого</b>	790	122,33
43,09	39,43	184,4	1320,15		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 10  
10 день 2024 г.

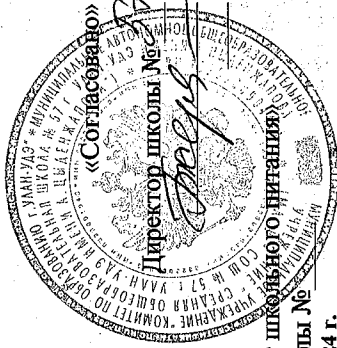
Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крупой (рис) (Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	16,33
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.пех)	100	33,90
14,70	16,18	105,68	607,14		<b>Итого</b>	537	54,93
					<b>Обед</b>		
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/240	23,45
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	78,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		<b>Итого</b>	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 10  
10 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
3,53	3,94	14,19	106,38	855	Суп молочный с крупой (рис) (Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	16,33
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,07
8,40	11,87	63,53	374,53	328	Печенье "Зайчики" (конд.пех)	100	33,90
14,70	16,18	105,68	607,14		<b>Итого</b>	537	54,93
					<b>Обед</b>		
4,32	6,56	7,98	108,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/240	23,45
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	78,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
27,01	32,34	76,75	706,12		<b>Итого</b>	730	119,29
41,71	48,52	182,43	1313,26		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
11 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак</b>	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94		<b>Итого</b>	500	76,29
					<b>Обед</b>		
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Бжжик мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат-паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44		<b>Итого</b>	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
11 день 2024 г.

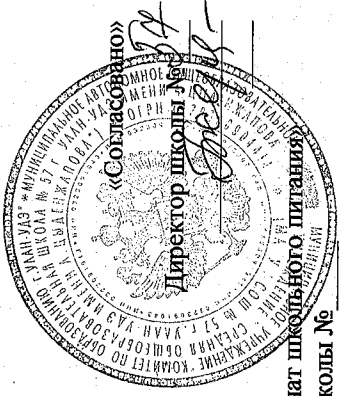
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак</b>	1/40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84
6,86	4,88	22,95	163,10	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/35	26,02
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
19,10	17,33	67,89	503,94		<b>Итого</b>	500	76,29
					<b>Обед</b>		
5,19	8,54	10,24	158,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	20/200	24,32
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Бжжик мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	46,10
4,09	6,16	16,61	157,20	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат-паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	180	18,45
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,75
22,65	29,98	65,26	670,44		<b>Итого</b>	743	97,93
41,75	47,31	133,15	1174,38		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
12 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	260,10	623	<b>Завтрак</b> Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолнечное)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		<b>Итого</b>	503	70,72
					<b>Обед</b>		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Мечта" из мянтия с соусом белым (Мягкий свиной, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сушарь панир, масло подсолнечное, соль йод., соус белый) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (конд. пек) (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		<b>Итого</b>	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
12 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	260,10	623	<b>Завтрак</b> Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	28,38
13,11	5,09	19,29	175,47	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолнечное)	50/25	33,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,35
23,42	12,56	80,89	530,30		<b>Итого</b>	503	70,72
					<b>Обед</b>		
7,73	9,10	15,55	168,04	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное)	20/210	25,51
14,27	12,26	10,01	207,46	1 061	Котлета "Мечта" из мянтия с соусом белым (Мягкий свиной, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сушарь панир, масло подсолнечное, соль йод., соус белый) 90/20	110	40,74
3,84	5,10	38,87	206,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
4,8	4,93	38,73	170,66	508	Булочка "Мишутка" (конд. пек) (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	50	15,00
32,93	31,69	127,65	862,76		<b>Итого</b>	784	103,50
56,35	44,25	208,54	1393,06		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Директор школы № 13  
С.А. Батурина

Директор школы № 13  
С.А. Батурина

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 13  
13 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 13  
13 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		<b>Итого</b>	530	54,87
					<b>Обед</b>		
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		<b>Итого</b>	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		<b>Всего</b>		174,22

Б	Ж	У	ЭЦ, квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
6,84	6,59	33,80	252,92	515	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	19,29
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,60	8,02	75,46	447,47		<b>Итого</b>	530	54,87
					<b>Обед</b>		
3,70	6,86	14,38	134,07	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	20/210	29,41
10,68	16,81	13,09	246,36	1 042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) 80/30	110	47,33
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	30,95
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
20,38	31,81	80,94	691,56		<b>Итого</b>	750	119,35
30,98	39,83	156,4	1139,03		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
14 день 2024 г.

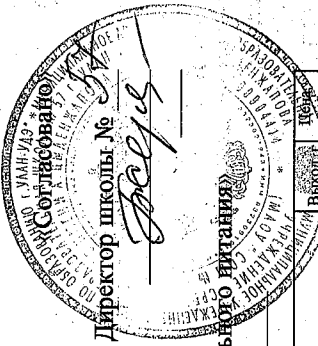
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
<b>13,38</b>	<b>12,02</b>	<b>75,44</b>	<b>463,45</b>	<b>534</b>	<b>Итого</b>	<b>534</b>	<b>63,53</b>
<b>Обед</b>							
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсл., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсл., соль йод.) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66
<b>24,60</b>	<b>23,16</b>	<b>84,69</b>	<b>670,59</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>722</b>	<b>110,69</b>
<b>37,98</b>	<b>35,18</b>	<b>160,13</b>	<b>1134,04</b>	<b>Всего</b>	<b>Всего</b>	<b>174,22</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
14 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,65	6,53	31,14	205,89	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	22,34
5,03	3,58	16,83	119,60	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/29	16,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
<b>13,38</b>	<b>12,02</b>	<b>75,44</b>	<b>463,45</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>534</b>	<b>63,53</b>
<b>Обед</b>							
4,15	6,03	11,31	126,11	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсл., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/220	24,11
11,70	12,47	3,59	188,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсл., соль йод.) 50/50	100	65,39
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66
<b>24,60</b>	<b>23,16</b>	<b>84,69</b>	<b>670,59</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>722</b>	<b>110,69</b>
<b>37,98</b>	<b>35,18</b>	<b>160,13</b>	<b>1134,04</b>	<b>Всего</b>	<b>Всего</b>	<b>174,22</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 57  
15 день 2024 г.

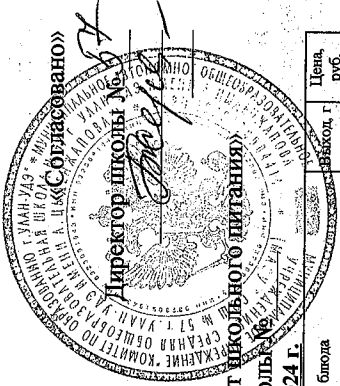
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,34	5,40	27,03	158,05	850	<b>Завтрак</b> Каша молочная манная (жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
6,30	14,50	58,20	350,00	528	Бисквит Лимонный (конд.пех)	100	37,20
15,25	21,61	102,67	607,64		<b>Итого</b>	515	66,88
					<b>Обед</b>		
4,37	8,02	13,00	131,62	17	Уха "Рыбцак" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	20/200	32,45
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Котлета (биточки, шинцели) мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сушарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	52,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,53
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74
28,25	35,99	107,95	858,72		<b>Итого</b>	753	107,34
43,5	57,6	210,62	1466,36		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 57  
15 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,34	5,40	27,03	158,05	850	<b>Завтрак</b> Каша молочная манная (жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
6,30	14,50	58,20	350,00	528	Бисквит Лимонный (конд.пех)	100	37,20
15,25	21,61	102,67	607,64		<b>Итого</b>	515	66,88
					<b>Обед</b>		
4,37	8,02	13,00	131,62	17	Уха "Рыбцак" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	20/200	32,45
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Котлета (биточки, шинцели) мясная с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сушарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	52,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,53
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74
28,25	35,99	107,95	858,72		<b>Итого</b>	753	107,34
43,5	57,6	210,62	1466,36		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 57  
16 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю ШКОЛЫ № 57  
16 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,62	3,99	15,80	117,59	518	<b>Завтрак</b> Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	18,30
10,49	9,69	29,81	248,40	397	Взятка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	75	35,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
16,98	13,93	67,44	463,06		<b>Итого</b>	500	57,01
<b>Обед</b>							
3,63	5,51	6,70	90,90	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/200	21,80
16,23	38,94	45,78	609,55	1 084	Цельмени отварные с маслом (Цельмени, соль йод., масло сл.)	190/5	76,33
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
22,66	44,95	88,67	860,89		<b>Итого</b>	759	117,21
39,64	58,88	156,11	1323,95		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,62	3,99	15,80	117,59	518	<b>Завтрак</b> Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	18,30
10,49	9,69	29,81	248,40	397	Взятка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	75	35,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
16,98	13,93	67,44	463,06		<b>Итого</b>	500	57,01
<b>Обед</b>							
3,63	5,51	6,70	90,90	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/200	21,80
16,23	38,94	45,78	609,55	1 084	Цельмени отварные с маслом (Цельмени, соль йод., масло сл.)	190/5	76,33
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
22,66	44,95	88,67	860,89		<b>Итого</b>	759	117,21
39,64	58,88	156,11	1323,95		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
17 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
17 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,05	6,08	35,27	255,95	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	23,19
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
<b>8,81</b>	<b>7,51</b>	<b>76,93</b>	<b>450,5</b>		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>58,77</b>
<b>Обед</b>							
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод.)	10/210	17,93
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсолнечное, соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,09	0,38	0,42	209,00	679	Пирожное Песочное под помадкой (конд.пех)	60	23,00
<b>27,76</b>	<b>20,61</b>	<b>77,13</b>	<b>808,58</b>		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>115,45</b>
<b>36,57</b>	<b>28,12</b>	<b>154,06</b>	<b>1259,08</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
17 день 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 17  
17 день 2024 г.

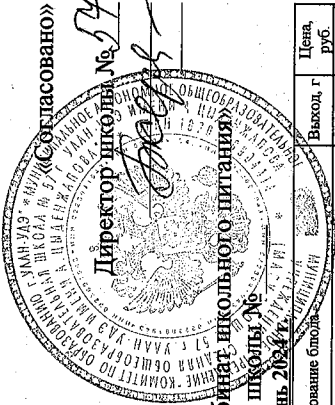
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,05	6,08	35,27	255,95	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	23,19
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
<b>8,81</b>	<b>7,51</b>	<b>76,93</b>	<b>450,5</b>		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>58,77</b>
<b>Обед</b>							
7,40	8,70	14,88	167,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолнечное, соль йод.)	10/210	17,93
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсолнечное, соус белый основной) 80/30	110	37,13
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,59
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,09	0,38	0,42	209,00	679	Пирожное Песочное под помадкой (конд.пех)	60	23,00
<b>27,76</b>	<b>20,61</b>	<b>77,13</b>	<b>808,58</b>		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>115,45</b>
<b>36,57</b>	<b>28,12</b>	<b>154,06</b>	<b>1259,08</b>		<b>Всего</b>		<b>174,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
18 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	26/35	26,94
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
19,22	17,41	68,28	506,66		<b>Итого</b>	506	77,21
<b>Обед</b>							
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	20/200	28,85
10,16	15,76	12,43	232,24	1 042	Зразы ленивые из говядины и/л с соусом красным (Говядина, бетон, молоко, лук репч., яйцо, сушарь панир., соль йод., масло подсол., соус красный ост.) 80/20	100	46,80
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83
22,60	27,01	96,99	721,39		<b>Итого</b>	714	97,01
41,82	44,42	165,27	1228,05		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

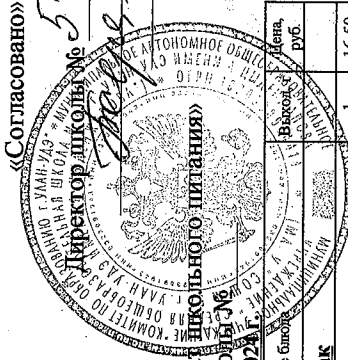
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
18 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак</b>								
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1	16,50	
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	19,84	
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	26/35	26,94	
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
19,22	17,41	68,28	506,66		<b>Итого</b>	506	77,21	
<b>Обед</b>								
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	20/200	28,85	
10,16	15,76	12,43	232,24	1 042	Зразы ленивые из говядины и/л с соусом красным (Говядина, бетон, молоко, лук репч., яйцо, сушарь панир., соль йод., масло подсол., соус красный ост.) 80/20	100	46,80	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	13,66	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,87	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	
41,82	44,42	165,27	1228,05		<b>Итого</b>	714	97,01	
							<b>Всего</b>	174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
20 день, 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
20 день, 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	14,48
6,96	6,71	34,38	226,73	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/8	22,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Щедро фруктовое	125	22,92
11,79	11,08	74,88	447,38		<b>Итого</b>	547	72,48
					<b>Обед</b>		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	20/200	24,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сушары лаваш, масло подсол., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	50,36
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подсол., соль йод.)	160	14,73
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из кизила с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
23,87	32,20	98,81	780,52		<b>Итого</b>	720	101,74
35,66	43,28	173,69	1227,9		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
20 день, 2024 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
20 день, 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	14,48
6,96	6,71	34,38	226,73	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/8	22,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,17
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Щедро фруктовое	125	22,92
11,79	11,08	74,88	447,38		<b>Итого</b>	547	72,48
					<b>Обед</b>		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	20/200	24,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сушары лаваш, масло подсол., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	50,36
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подсол., соль йод.)	160	14,73
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из кизила с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
23,87	32,20	98,81	780,52		<b>Итого</b>	720	101,74
35,66	43,28	173,69	1227,9		<b>Всего</b>		174,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

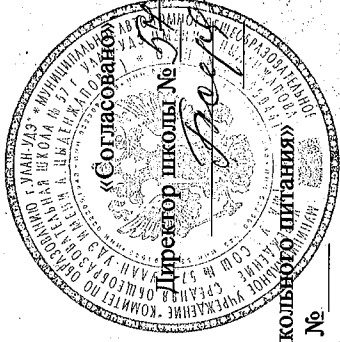
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
21 день 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,34	5,40	27,03	178,05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41
8,40	9,87	53,53	294,53	328	Печенье "Зайчик" (конд.пех)	100	33,90
<b>17,66</b>	<b>17,22</b>	<b>108,06</b>	<b>615,81</b>		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>67,56</b>
<b>Обед</b>							
3,01	6,13	6,83	94,52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/200	17,58
11,83	37,41	43,49	554,97	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175/5	71,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
<b>17,97</b>	<b>44,09</b>	<b>88,95</b>	<b>821,48</b>		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>106,74</b>
<b>35,63</b>	<b>61,31</b>	<b>197,01</b>	<b>1437,29</b>		<b>Всего</b>		<b>174,30</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
21 день 2024 г.

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
5,34	5,40	27,03	178,05	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,89
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41
8,40	9,87	53,53	294,53	328	Печенье "Зайчик" (конд.пех)	100	33,90
<b>17,66</b>	<b>17,22</b>	<b>108,06</b>	<b>615,81</b>		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>67,56</b>
<b>Обед</b>							
3,01	6,13	6,83	94,52	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/200	17,58
11,83	37,41	43,49	554,97	1 084	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175/5	71,00
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	14,04
<b>17,97</b>	<b>44,09</b>	<b>88,95</b>	<b>821,48</b>		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>106,74</b>
<b>35,63</b>	<b>61,31</b>	<b>197,01</b>	<b>1437,29</b>		<b>Всего</b>		<b>174,30</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>