

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 05 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 57



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	5,63	44,05	227,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	22,68
6,86	4,88	22,95	153,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/43	68	26,67
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
18,16	13,38	113,82	611,38		Итого	503	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОБЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,56	7,22	56,48	290,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) 240/10	250	32,92
7,43	5,28	24,86	176,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/40	65	26,43
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
20,61	15,37	128,16	698		Итого	555	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,36	8,78	10,21	141,34	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/200	220	23,13
11,90	20,08	13,00	270,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	11,30
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, крахмал)	200	16,24
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
27,75	35,5	109,55	858,66		Итого	833	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОБЗ							
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/270	300	33,62
11,90	20,08	13,00	270,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	200	15,06
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, крахмал)	200	16,24
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
32,44	40,37	130,51	995,04		Итого	972	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОБЗ							
13,11	11,55	35,05	296,60	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, говядина, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	95	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,51	11,95	57,85	397		Итого	295	60,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 57

На 06 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
22,62	10,60	51,68	392,60	187	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сметана, крупа рисовая, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., соус шоколадный) 170/30	200	63,05	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	17,18	
27,16	12,91	85,1	565,17		Итого	572	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,58	7,4	61,12	294,00		Пряник «Шоколадный» конд. цех	80	20,00	
5,58	7,4	61,12	294		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
26,01	12,19	59,44	451,49	187	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сметана, крупа рисовая, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., соус шоколадный) 190/40	230	72,63	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	17,52	
30,63	14,52	93,66	627,82		Итого	606	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,13	5,29	17,96	119,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,47	
19,16	38,30	48,64	525,94	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло слив.) 200/5	205	85,63	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	
27,85	44,32	115,79	863,48		Итого	881	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
5,75	5,92	20,12	146,77	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	280	10,60	
21,50	54,19	55,79	625,94	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло слив.) 220/10	230	99,42	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	
30,89	60,85	125,61	992,71		Итого	937	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок «Малыш» (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, молоко вареное сгущеное)	100	40,34	
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	16,54	
10,21	14,43	77,47	480,55		Итого	436	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 07 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 54

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	11,93	
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	47,03	
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	26,77	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
17,47	22,38	61,03	515,43		Итого	540	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00	
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90	
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	29,96	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
19,26	24,7	66,01	563,39		Итого	591	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
3,46	7,59	7,67	147,80	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/200/15	235	29,81	
11,70	12,47	3,59	183,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,73	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53	
0,99	0,06	18,36	87,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
23,6	24,46	75,19	670,23		Итого	712	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
4,02	8,17	9,10	166,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/15	295	39,54	
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/70	120	70,90	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04	
0,99	0,06	18,36	87,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
28,82	28,96	91,51	801,97		Итого	849	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка «Жаворонок» (сахар-песок, мука, масло сливочное, соль йод., дрожжи, яйцо)	100	15,92	
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,87	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21	
11,42	13,78	72,05	456,26		Итого	480	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 54

На 08 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 54



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,66	7,38	37,86	248,55	515	Каша молочная пшённая с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/6	196	22,18
4,24	9,0	35,06	218,20	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин – конверт, масло слив.)	130	55,12
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
15,59	17,8	100,32	603,87		Итого	555	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
3,84	5,74	29,28	184,12	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	70	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,84	5,74	38,36	220,44		Итого	270	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшённая с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	30,85
4,24	9,0	35,06	218,20	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин – конверт, масло слив.)	130	55,12
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,74
18,9	20	118,91	711,23		Итого	625	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,30	6,0	9,47	105,08	792	Суп картофельный со свежими помидорами с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, помидор, морковь, лук репч., соль йодир., масло слив.) 20/230	250	33,53
12,97	11,15	9,10	188,60	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/20	100	37,47
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	170	18,09
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
23,89	25,68	121,03	810,74		Итого	786	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
3,96	7,20	11,37	126,09	792	Суп картофельный со свежими помидорами с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, помидор, морковь, лук репч., соль йодир., масло слив.) 30/270	300	44,66
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	21,29
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
26,79	28,98	132,66	898,55		Итого	879	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00
					Льготное питание		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»

Директор _____

05 ноября 2024 г.

«Утверждаю»

Генеральный директор
МАУ «Городской комбинат
Школьного питания»

Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2								
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	22,68	6,68	5,63	44,05	227,09	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/43	26,67	7,77	5,53	26,01	153,1	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		503,00	90,00	19,07	14,03	116,88	611,38	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	32,92	8,56	7,22	56,48	290,12	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	25/40	26,43	7,43	5,28	24,86	176,69	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		555	100,00	20,61	15,37	128,16	698	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/200	23,13	5,36	8,78	10,21	141,34	694,00

Обед 7-11 лет	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус <small>красный основной</small>)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30	6,20	4,74	37,98	219,36	632,00
	Кисель из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	16,24	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за обед 7-11 лет:		833,00	120,00	27,74	35,50	109,55	858,66	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	30/270	33,62	7,31	11,98	13,92	192,73	694,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус <small>красный основной</small>)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,06	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Кисель из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	16,24	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		972,00	135,00	32,43	40,36	130,51	995,04	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				46,81	49,52	226,43	1 538,29	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				53,04	55,73	258,67	1 748,04	
День 2								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсе., сметана, ванилин, сухарь <small>панир. сгущ. молоко</small>)	170/30	63,05	22,62	10,60	51,68	392,60	187,01
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Яблоко свежее	137	17,18	0,55	0,55	13,43	60,83	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		572,00	90,00	27,15	12,91	85,10	565,17	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								

Завтрак 12 лет и старше	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панировочный, соль, молоко)	190/40	72,63	26,01	12,19	59,44	451,49	187,01
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	140	17,52	0,56	0,56	13,72	62,16	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		606,00	100,00	30,63	14,52	93,66	627,82	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	250	9,47	5,13	5,29	17,96	119,97	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	200/5	85,63	19,16	48,30	58,64	525,94	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 7-11 лет:		881	120,00	27,85	54,32	125,79	863,48	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	280	10,60	5,75	5,92	20,12	146,77	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	220/10	99,42	21,50	54,19	65,79	625,94	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65,61	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 12 лет и старше:		937	135,00	30,88	60,86	135,61	992,71	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				55,00	67,23	210,89	1 668,64	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				61,51	75,38	229,27	1 841,49	
День 3								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	11,93	0,32	0,04	1,00	5,64	982,00
	Коглета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным	80/20	17,03	11,40	16,07	12,87	240,85	225,00

Завтрак 7-11 лет	(Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод, соус специальный основной)	00/20	71,00	11,70	10,71	12,01	277,00	220,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	26,77	3,50	5,07	22,78	150,72	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		540,00	90,00	17,47	22,38	61,03	515,43	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90	0,48	0,06	1,50	8,46	982,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод, соус специальный основной)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	29,96	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		591,00	100,00	19,26	24,70	66,01	563,39	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе, соль йод, сметана)	20/200/15	29,81	3,46	7,59	7,67	147.8	197,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	50/50	69,73	11,70	12,47	3,59	183.43	550,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	87.94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65.61	-
Итого за обед 7-11 лет:		712,00	120,00	23,59	24,46	75,19	670.23	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсе, соль йод, сметана)	30/250/15	39,54	4,34	9,53	9,63	166.03	197,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	50/70	70,90	14,04	14,97	4,31	218.12	550,00

Обед 12 лет и старше	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	87,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
Итого за обед 12 лет и старше:		849,00	135,00	29,14	30,31	92,04	801,97	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				41,06	46,84	136,22	1 130,65	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				48,40	55,02	158,05	1 320,93	
День 4								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/6	22,18	7,66	7,38	37,86	248,55	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	55,12	4,24	9,00	35,06	218,2	1 097,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		555,00	90,00	15,59	17,80	100,32	603,87	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	30,85	9,77	9,42	48,29	317,03	515,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	55,12	4,24	9,00	35,06	218,2	1 097,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	3,74	3,38	0,45	22,95	109,35	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		625,00	100,00	18,90	20,00	118,91	711,23	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный со свежими помидорами, с фрикаделька (Фрикадельки мясные, картофель, помидор св., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	20/230	33,53	3,30	6,00	9,47	105,08	792,00
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., соевый соус)	80/20	37,47	12,97	11,15	9,10	188,60	1 061,00
	Рис отварной	170	18,00	4,00	5,42	41,30	230,33	552,00

Обед 7-11 лет	(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	170	16,07	7,07	3,72	71,30	230,33	332,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за обед 7-11 лет:		786	120,00	23,88	25,68	121,03	810,74	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный со свежими помидорами, с фрикаделька (Фрикадельки мясные, картофель, помидор св., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	30/270	44,66	3,96	7,20	11,37	126,09	792,00
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолн. йод., соус белый)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	270,98	552,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за обед 12 лет и старше:		879	135,00	26,78	28,98	132,66	898,55	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				39,47	43,48	221,35	1 434,61	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				45,68	48,98	251,57	1 629,78	
Неделя 3								
День 5								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	20,10	7,02	7,85	30,05	218,97	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	18/31	19,17	5,60	3,98	18,74	133,19	868,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		509	90,00	19,84	20,36	87,49	612,57	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								

Завтрак 12 лет и старше	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	220/10	29,07	8,73	9,76	37,36	272,23	898,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	19/32	20,20	5,83	4,14	19,51	138,63	868,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		556	100,00	21,77	22,44	95,56	671,27	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Бульон с мясными фрикадельками (Г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/220/10	18,20	4,84	4,93	7,43	93,46	1 079,00
	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,54	4,63	4,22	35,56	198,74	310,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 7-11 лет:		762	120,00	23,87	36,81	104,35	845,35	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Бульон с мясными фрикадельками (Г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	30/250/15	27,01	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус красный основной)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	280,26	1 055,00
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	17,56	6,48	5,91	49,78	278,24	310,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		872	135,00	28,05	41,26	123,64	979,30	

Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			43,71	57,17	191,83	1 457,92		
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			49,82	63,70	219,20	1 650,57		
День 6								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,13	7,71	8,30	38,67	260,27	515,00
	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	11/28	15,01	2,40	5,97	16,02	127,47	778,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		639	90,00	13,94	22,35	86,91	602,92	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	29,96	9,64	10,38	48,33	305,33	515,00
	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	15/46	21,18	3,76	9,35	25,06	179,37	778,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		711	100,00	17,22	27,80	105,61	699,89	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	200	12,49	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной)	80/30	39,01	14,10	5,79	9,28	145,67	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	25,18	3,30	4,77	21,44	141,86	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24	2,03	0,27	13,77	65,61	-
	Печенье "Курабье" (конд.цех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01
Итого за обед 7-11 лет:		757,00	120,00	24,68	24,34	108,44	751,59	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа пшеничная, масло подсолнечное, соль йод.)	10/250	23,69	4,18	7,76	16,25	151,56	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., соус белый основной)	80/30	39,01	14,10	5,79	9,28	145,67	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	28,39	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	2,83	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Печенье "Курабье" (конд.цех)	60	39,30	3,51	9,46	41,98	267,07	339,01
Итого за обед 12 лет и старше:		844,00	135,00	28,05	28,71	118,05	842,83	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				38,62	46,69	195,35	1 354,52	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				45,27	56,51	223,67	1 582,73	
День 7								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана, ванилин, сухарь панир, слив.молоко)	160/40	63,84	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	134	16,81	0,54	0,54	13,13	59,50	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		564,00	90,00	27,36	13,41	86,67	576,85	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана, ванилин, сухарь панир, слив.молоко)	190/40	73,16	26,70	12,84	64,52	480,43	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Яблоко свежее	140	17,57	0,56	0,56	13,72	62,16	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		599,00	100,00	30,79	15,10	95,17	639,75	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) и гр	20/220/10	25,74	10,52	11,52	21,58	232,03	157,00

Обед 7-11 лет	(Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., специи)	20/250/10	26,87	11,78	12,90	24,17	259,87	157,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсе., мука, томат.паста, соль йод.)	50/50	69,79	11,88	13,90	4,55	190,79	675,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за обед 7-11 лет:		783,00	120,00	33,08	31,22	103,72	828,21	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) и гр (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., специи)	20/250/10	26,87	11,78	12,90	24,17	259,87	157,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсе., мука, томат.паста, соль йод.)	60/60	83,74	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 12 лет и старше:		832,00	135,00	36,64	35,37	106,71	891,78	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				60,44	44,64	190,39	1 405,06	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				67,44	50,48	201,87	1 531,53	
День 8								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	11,93	0,32	0,04	1,00	5,64	982,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	80/20	43,55	9,72	13,53	7,67	191,31	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	30,08	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		552,00	90,00	16,01	20,93	56,43	478,15	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90	0,48	0,06	1,50	8,46	982,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	33,44	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		601,00	100,00	17,47	23,08	59,67	516,24	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп Кудрявый с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсолнечное, соль йод.)	20/230	38,44	11,48	11,87	27,46	262,58	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	124	15,56	0,50	0,50	12,15	55,06	-
Итого за обед 7-11 лет:		734,00	120,00	22,88	24,53	91,91	679,93	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп Кудрявый с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсолнечное, соль йод.)	30/270	50,43	13,78	14,24	32,96	315,10	824,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	56,92	8,44	11,80	23,86	235,40	1 097,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	3,49	3,15	0,42	21,42	102,06	-
	Яблоко свежее	140	17,57	0,56	0,56	13,72	62,16	-
Итого за обед 12 лет и старше:		812,00	135,00	26,14	27,09	105,09	768,71	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				38,89	45,46	148,34	1 158,08	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				43,61	50,17	164,76	1 284,95	
День 9								

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (помидоры свежие)	65	19,83	0,72	0,13	2,47	13,91	982,00
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	200	26,74	11,22	9,48	36,60	276,60	448,00
	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		538,00	90,00	17,31	11,57	110,56	615,21	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (помидоры свежие)	85	26,02	0,94	0,17	3,23	18,19	982,00
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	230	30,71	12,90	10,90	42,09	318,09	448,00
	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,69	0,10	0,43	21,06	88,51	435,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		586,00	100,00	19,06	13,01	115,79	656,12	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень, специи, соль йод.)	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	50/170	88,64	20,08	30,21	43,46	526,00	523,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Яблоко свежее	129	16,18	0,52	0,52	12,64	57,28	-
Итого за обед 7-11 лет:		838,00	120,00	25,20	35,96	95,92	808,13	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень, специи, соль йод.)	250	9,15	1,94	4,89	12,78	102,89	165,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	60/180	103,64	21,90	32,95	47,41	573,82	523,00

старше	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Яблоко свежее	129	16,18	0,52	0,52	12,64	57,28	-
Итого за обед 12 лет и старше:		858,00	135,00	27,02	38,71	99,87	855,95	
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				42,51	47,53	206,48	1 423,34	
Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				46,08	51,72	215,66	1 512,07	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.					67,66	60,97	238,51	1 796,68
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.					102,80	128,35	319,49	2 844,42
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.					117,75	146,77	368,36	3 265,42
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.					77,54	69,96	274,22	2 060,00