



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 32  
На 04 сентября 2023г.  
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	200/200	19,56
2,55	18,42	11,62	262,46	26	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	40,13
39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
1,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
3,49	36,71	82,26	773,42	-	<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
06	11,01	26,31	236,62	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	70	21,06
04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,26
1,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
3,7	11,21	53,55	349,94	-	<b>Итого</b>	<b>353</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	27,65
25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. масло слив.) 90/10	100	47,08
07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
3,7	43,4	80,38	830,99	-	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	85	25,65
04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
4,3	0,2	60,14	404,44	-	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЛЬКУЛЯТОР  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

В ПРОИЗВОДСТВЕ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 32  
На 04 сентября 2023г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени йод.)	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06	-	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени йод.)	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66	-	<b>Итого</b>	<b>606</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. масло слив.) 90/10	100	47,08
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
29,7	43,4	80,38	830,99	-	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н.Ю. школы № 57  
 На 05 сентября 2023г.  
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,07	11,31	118,62	197/998	И смена Обед 7-11 лет Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., зелень)	20/200/ 15	26,48
7,96	8,56	165,99	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль)	95	43,32
5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
20,46	94,48	678,61	771	Итого	771	105,00
				Льготное питание		105,00
9,15	30,07	241,90	60	Полдник Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	23,29
0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
10,75	71,95	434,22	320	Итого	320	55,00
				Обед 12 лет и старше		
7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., зелень)	30/250/ 10	37,00
8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль)	100	46,79
5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,31	10,30	56,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
22,84	98,17	778,6	846	Итого	846	120,00
				Льготное питание		120,00
10,30	33,83	272,14	60	Полдник Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	90	19,07
0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
11,9	75,71	464,46	330	Итого	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н.Ю. школы № 57  
 На 05 сентября 2023г.  
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена Завтрак 7-11 лет		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/17	14,48
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиная, сухари панир., яйцо куринное, соль йод., масло слив.)	90/6	54,88
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
28,56	26,29	64,41	608,48		Итого	521	85,00
					Льготное питание		85,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Второй завтрак Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 12 лет и старше Сыр в индивидуальной упаковке	1/17	14,48
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиная, сухари панир., яйцо куринное, соль йод., масло слив.)	90/10	57,62
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
31,25	28,14	76,83	685,59		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Обед 12 лет и старше Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., зелень)	30/250/ 10	37,00
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль)	100	46,79
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	56,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
31,11	22,84	98,17	778,6		Итого	846	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 06 сентября 2023г.  
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 06 сентября 2023г.  
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (бульон кукурузный, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
22,31	20,41	97,26	601,99	-	<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в виде, упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с маслом (бульон кукурузный, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/7	19,77
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
22,24	18,42	116,13	663,24	-	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и сухариками (фарш говяжий, картофель, лук, морковь, лук репчат., соль йодлар., масло растит.)	15/250/ 15	22,54
24,45	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат. соль йод.)	60/220	79,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (зем. сахар, лимон. кислота, аскорб. кислоты)	200	5,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53
36,44	46,41	122,35	981,66	-	<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми и гречками (фарш говяжий, картофель, лук реп., соль йодлар., масло растит.)	15/200/ 15	20,85
2,81	32,33	48,32	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат. соль йод.)	50/200	67,67
1,1	0,43	21,06	88,51	433	Компот из изюма с витамином С (зем. сахар, лимон. кислота, аскорб. кислоты)	200	5,83
1,8	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	8,51
1,89	39,69	115,19	861,74	-	<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,3	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка слоеная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	70	15,65
36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
90	5,10	8,40	95,10	-	Батончик злаковый	30	33,60
1,02	12,45	57,11	400,58	-	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и сухариками (фарш говяжий, картофель, лук реп., морковь, лук репчат., соль йодлар., масло растит.)	15/250/ 15	22,54
4,5	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат. соль йод.)	60/220	79,89
1,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (зем. сахар, лимон. кислота, аскорб. кислоты)	200	5,83
2,5	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,6	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53
4,4	46,41	122,35	981,66	-	<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
50	6,17	36,24	250,49	322	Ватрушка слоеная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	90	20,65
36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
30	5,10	8,40	95,10	-	Батончик злаковый	30	33,60
38	12,54	60,48	416,33	-	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛКУЛЯТОР  
 В ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 10  
 На 07 сентября 2023г.  
 ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 10  
 На 07 сентября 2023г.  
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Без ГМО и пищевых добавок</b>							
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупя рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.)	100	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,55
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,32
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
16,15	25,91	81,05	614,65		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
0,53	0,4	13,6	60,06		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупя рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.)	80/20	36,26
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
17,58	27,56	92,17	689,7		<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,8	7,23	18,13	160,75	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250/15	23,45
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (говядина, свинина, чеснок суш., сушари панироччи, масло подсол., соль йод., соус красный ост.)	110	61,85
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,71
32,27	33,57	110,8	874,56		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Без ГМО и пищевых добавок</b>							
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
45	5,55	13,92	123,43	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200/4	11,19
75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (говядина, свинина, чеснок суш., сушари панироччи, масло подсол., соль йод., соус красный ост.)	80/30	61,85
12	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
13	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
12	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
11	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,22
88	31,06	99,7	797,83		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлник</b>							
30	15,90	36,40	308,00	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	60	25,90
10	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200	19,00
19	0,59	14,50	65,71		Яблоко	148	10,10
19	16,89	73,7	474,11		<b>Итого</b>	<b>408</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3	7,23	18,13	160,75	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250/15	23,45
15	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (говядина, свинина, чеснок суш., сушари панироччи, масло подсол., соль йод., соус красный ост.)	110	61,85
0	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
3	0,27	13,77	65,61	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
5	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
4	0,41	14,01	61,88	-	Хлеб ржаной	25	1,46
17	33,57	110,8	874,56		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлник</b>							
10	15,90	36,40	308,00	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	60	25,90
10	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200	19,00
8	0,88	21,56	97,68		Яблоко	220	10,10
8	17,18	80,76	506,08		<b>Итого</b>	<b>408</b>	<b>55,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 97  
 На 08 августа 2023г.  
**ОВЗ**

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 97  
 На 08 августа 2023г.  
**ОВЗ**

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 97  
 На 08 августа 2023г.  
**ОВЗ**

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 97  
 На 08 августа 2023г.  
**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (шпик, свиное сало, лук репч., сушеный лук, морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир.)	97	39,70
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислоты)	200	3,73
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
23,03	17,36	104,86	614,76		<b>Итого</b>	<b>511</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Второй завтрак</b>		
0,48	0,36	12,26	54,15			119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15			119	19,00
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (шпик, свиная, хлеб шп., молоко, лук репч., сушеный лук, морковь, масло сл., томат, соль йодир.)	100	41,80
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислоты)	200	3,73
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,1	19,15	118,96	708,58		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	153,69	996	Солянка Детская (мясо говядины, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	15/250/15	20,71
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	120	53,65
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
32,87	27,17	94,96	780,9		<b>Итого</b>	<b>951</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Полдник</b>		
13,83	23,37	252,24	1065	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
0	13,15	53,14	977	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0	31,76	127,20	-	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,42	49,7	346,5			<b>Итого</b>	<b>318</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с трюнками (мясо говядины, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	15/200/15	19,12
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,47	25,55	86,92	699,49		<b>Итого</b>	<b>848</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Полдник</b>		
1,15	11,52	19,47	210,20	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	75	23,92
1,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
1,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
1,33	11,52	64,38	390,54		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
24	6,43	14,22	153,69	996	Солянка Детская (мясо говядины, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	15/250/15	20,71
1,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	120	53,65
42	4,95	37,45	225,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
87	27,17	94,96	780,9		<b>Итого</b>	<b>951</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Полдник</b>		
13,83	23,37	252,24	1065	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
0	13,15	53,14	977	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0	31,76	127,20	-	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,42	49,7	346,5			<b>Итого</b>	<b>318</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА