

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1/40	16,50
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	19,13
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/31	46	16,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
17,47	14,49	79,86	519,65		Итого	566	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1/40	16,50
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	23,57
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/38	53	16,96
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
19,98	16,5	93,83	603,7		Итого	623	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	12,33
7,35	10,29	9,42	159,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
20,13	31,62	86,01	710,36		Итого	729	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	21,54
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	48,88
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	210	14,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
24,97	36,57	106,25	855,2		Итого	869	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр индивидуальный в шу	1/18	16,42
5,69	10,03	30,25	234,04	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/5	195	21,98
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
11,26	22,41	83,54	582,1		Итого	503	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр индивидуальный в шу	1/18	16,42
7,18	12,65	38,16	295,25	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/6	246	27,32
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
12,45	24,99	89,41	633,59		Итого	550	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,01
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из мятга с соусом белым (филе мятга, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,40
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. пех)	50	24,85
23,74	31,12	91,59	755,87		Итого	735	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,58
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из мятга с соусом белым (филе мятга, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,15
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. пех)	50	24,85
27,46	35,44	103,96	859,13		Итого	819	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 54
На 25 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 54

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 54
На 26 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 54

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 54
На 26 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 54

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,22	8,14	33,66	236,78	578	Завтрак 7-11 лет Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 180/10	190	34,66
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ступенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
27,52	16,01	85,5	596,16		Итого	514	85,00
					Льготное питание		85,00
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,83
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ступенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
28,89	17,7	91,57	641,14		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Обед 7-11 лет Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	7,27
12,48	31,06	43,49	546,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 170/5	175	73,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
20,33	35,85	103,22	859,88		Итого	725	105,00
					Льготное питание		105,00
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Обед 12 лет и старше Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
28,14	54,39	122,25	990,14		Итого	806	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Завтрак 7-11 лет Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,04
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
16,67	23,22	68	547,61		Итого	600	85,00
					Льготное питание		85,00
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Завтрак 12 лет и старше Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,51
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
17,74	24,17	75,08	588,79		Итого	636	90,00
					Льготное питание		90,00
6,16	10,69	10,32	162,11	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	19,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,53
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,67	36,84	73,26	731,27		Итого	722	105,00
					Льготное питание		105,00
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Обед 12 лет и старше Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	31,82
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,71	40,69	85,43	826,77		Итого	825	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 27 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 57

«Согласовано»
Директор школы № 57

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 28 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,24	7,89	32,55	206,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 185/5	190	19,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1760	39,50
14,49	30,88	84,21	602,76		Итого	504	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,17	41,98	271,67	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1760	39,50
16,3	33,16	93,64	668,24		Итого	559	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,45	4,54	6,84	105,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	18,31
12,29	13,10	3,77	182,10	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	64,35
3,60	4,78	36,44	243,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
22,71	22,66	78,84	670,11		Итого	709	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,05	6,69	51,02	304,52	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	210	22,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
27,78	27,54	101,56	815,27		Итого	846	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша молочная гречневая (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	16,50
7,74	13,16	14,38	191,92	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшеничный) 14/10/44	68	28,21
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
18,93	19,61	96,83	614,53		Итого	508	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,85	4,65	46,3	262,45	515	Каша молочная гречневая (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	250	20,60
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/10/44	69	29,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
20,57	20,32	105,85	688,57		Итого	559	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/230	250	33,77
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный ост.) 80/30	110	44,30
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	10,23
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
24,5	32,05	95,69	769,25		Итого	774	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,96	10,93	17,73	193,11	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 30/270	300	46,05
12,80	19,55	13,40	280,75	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соус красный ост.) 80/40	120	45,05
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,66
27,89	36,11	108,81	871,77		Итого	864	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 23 сентября 2024г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка «Жаворонок» (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, дрожжи, соль йодир.)	100	15,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
8,24	6,11	60,31	329,16		Итого	304	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	270	21,54
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.)	120	48,88
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	210	14,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
24,97	36,57	106,25	855,2		Итого	869	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 23 сентября 2024г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	53,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,47	11,59	74,01	445,73		Итого	275	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,23	20,80	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	85	58,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,23	20,8	29,55	350,29		Итого	285	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 24 сентября 2024г.
 ОБЗ

«Согласовано»
 Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
0	0	13,75	55,00		Второй завтрак 7-11 лет	125	19,00
0	0	13,75	55		Пюре фруктовое в п/у	125	19,00
					Итого		
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Обед 12 лет и старше	250	22,58
					Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240		
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из мятная с соусом белым (филе мятная, яйцо, крупа манная, сухари панирочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,15
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
27,46	35,44	103,96	859,13		Итого	819	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

А.М.Шахова
С.А.Батурина

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 57
 На 24 сентября 2024г.
 ОБЗ

«Согласовано»
 Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
3,97	14,26	39,96	304,05	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло раст., повидло.)	80	30,02
5,34	4,80	9,40	102,16		Молоко питьевое	200	24,98
9,31	19,06	49,36	406,21		Итого	280	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло раст., повидло.)	100	37,69
4,81	4,32	8,46	91,94		Молоко питьевое	180	22,31
9,77	22,15	58,41	472,01		Итого	280	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

А.М.Шахова
С.А.Батурина

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 25 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,09	0,38	0,42	294	328	Пряник шоколадный (конд. пех)	80	19,00
0,09	0,38	0,42	294		Итого	80	19,00
					Обед 12 лет и старше		
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
28,14	54,39	122,25	990,14		Итого	806	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 25 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
9,13	8,53	32,31	242,59	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, картофель)	85	29,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
9,17	8,53	55,25	334,51		Итого	414	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, картофель)	100	34,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
10,79	10,04	60,95	377,32		Итого	429	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 26 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Второй завтрак 7-11 лет Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	19,00
5,76	7,87	18,79	169,01		I смена Итого	50	19,00
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Обед 12 лет и старше Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	31,82
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	60,14
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,71	40,69	85,43	826,77		Итого	825	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 26 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	90	38,85
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
11,77	14,56	56,63	404,62		Итого	290	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	100	42,24
0	0	8,17	32,69	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,61
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
12,92	16,13	68,56	471,12		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 27 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,00
7,99	8,15	54,47	323,13		Итого	122	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречки) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,05	6,69	51,02	304,52	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	210	22,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
27,78	27,54	101,56	815,27		Итого	846	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 57
На 27 сентября 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
7,19	7,33	49,02	290,82	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	90	16,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
9,19	13,73	68,02	430,82		Итого	290	55,00
Полдник 12 лет и старше							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,19
0,04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,60
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
10,03	14,55	81,71	496,25		Итого	504	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>