

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____ «Согласовано»
На 11 сентября 2023г. _____
ОБЗ
Директор школы № _____
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
4,64	5,90	-	71,66	-	Сыр порцирами	20	14,72
6,88	6,63	34,00	223,19	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/6	15,83
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
20,74	18,73	79,38	570,15		Итого	563	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад железный в ябл. узавковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
4,87	6,20	-	75,24	-	Сыр порцирами	21	14,80
8,21	7,91	40,56	266,31	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	20,60
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
22,45	20,33	86,96	621,71		Итого	600	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по-уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	80/250/15	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., 90/30)	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____ «Согласовано»
На 11 сентября 2023г. _____
ОБЗ
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по-уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	200/200/15	17,94
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. осн.) 90/30	110	34,25
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,95
28,54	25,68	98,94	741,09		Итого	931	105,00
Льготное питание							
Подзавтрак							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	75	11,97
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,35
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
5,95	6,78	77,19	393,56		Итого	355	55,00
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по-уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., 90/30)	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
Льготное питание							
Подзавтрак							
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	100	15,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,35
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
7,67	8,69	91,93	476,6		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
«Согласовано»
Директор школы № _____
На 12 сентября 2023г.
ОБЗ
ДОКУМЕНТОВ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Первая смена							
Завтрак 7-11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,82
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сушари, соль вод., масло раст., соус красный ост.) 80/20	100	47,76
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль вод.)	150	9,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
22,02	25,62	80,9	616,24		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,48	0,36	12,26	54,12		Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,12		Итого	119	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,02
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сушари, соль вод., масло раст., соус красный ост.) 80/20	100	47,76
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль вод.)	180	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,26	26,57	88,24	685,09		Итого	559	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
22,89	21,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук реп., масло растит., томат, соль водоп., приправы) 60/220	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11
32,3	34,33	87	786,12		Итого	924	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
«Согласовано»
Директор школы № _____
На 12 сентября 2023г.
ОБЗ
ДОКУМЕНТОВ



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Первая смена							
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
19,60	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук реп., масло растит., томат, соль водоп., приправы) 50/190	240	58,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,4	13,80	69,97	-	Груша свежая	134	21,41
28	28,99	81,36	698,36		Итого	843	105,00
Льготное питание							
Подвики							
8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сахарное, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль водоп.)	80	19,85
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
12,42	10,9	65,18	408,34		Итого	300	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
22,89	21,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук реп., масло растит., томат, соль водоп., приправы) 60/220	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120	19,11
32,3	34,33	87	786,12		Итого	924	120,00
Льготное питание							
Подвики							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сахарное, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль водоп.)	100	24,85
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,15
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
14,57	12,91	72,78	465,42		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 сентября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Группа	139	22,20
25,29	12,15	78,31	523,66		Итого	554	85,00
Льготное питание							
							85,00
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Группа	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55		Итого	571	90,00
Льготное питание							
							90,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	15/250/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93		Итого	877	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 сентября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Обед 7-11 лет							
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	200/15	6,76
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	611	Компот из смеси с вит С (яблоко, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб ржаной	20	1,17
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
33,37	20,31	137,37	865,71		Итого	790	105,00
Льготное питание							
							105,00
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Группа свежая	108	17,25
8,2	12,61	45,04	326,49		Итого	386	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	15/250/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93		Итого	877	120,00
Льготное питание							
							120,00
Ужин							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Группа свежая	131	20,91
8,3	12,68	48,87	342,86		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

МКУ «Городской комбинат школьного питания» М.Е.Н.Ю. школы № _____ На 14 сентября 2023г. ОВЗ						«Согласовано» Директор школы № _____ Выход: _____	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
15,35	8,12	8,74	169,48	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар, папировочный, яйцо, соль вод., масло сл.) 90/7	97	44,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	180	11,96
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный иодированный	20	1,47
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
30,6	20,08	59,25	540,19		Итого	681	85,00
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар, папировочный, яйцо, соль вод., масло сл.) 90/10	100	46,79
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	210	13,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный иодированный	33	2,43
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
32,68	21,57	70,17	603,63		Итого	727	90,00
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа геркулес, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль вод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль вод., сушеный паприк, яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль вод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный иодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКУ «Городской комбинат школьного питания» М.Е.Н.Ю. школы № _____ На 14 сентября 2023г. ОВЗ						«Согласовано» Директор школы № _____ Выход: _____	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа геркулес, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль вод.)	20/200/10	27,48
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль вод., сушеный паприк, яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
6,2	4,74	57,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль вод.)	150	9,36
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный иодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	8,80
29,68	33,31	120,97	862,35		Итого	869	105,00
Льготное питание							
Подвиж							
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом (сыр, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	75	30,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
11,11	14,88	55,62	400,67		Итого	285	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа геркулес, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль вод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль вод., сушеный паприк, яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль вод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный иодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
Льготное питание							
Подвиж							
11,82	16,33	26,27	299,34	9	Слойка с творогом (сыр, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	90	35,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
13,08	17,6	60	450,56		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № _____
 На 15 августа 2023г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
П смена							
Завтрак 7-11 лет							
12,54	13,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свиная мякоть, хлеб пш., лук репч., яйцо, курица отвар., масло раст. соль вода) 80/30	110	38,82
5,42	4,07	38,8	163,43	307	Макаронные изделия отварныеС (макаронные изделия, масло сл., соль вода)	150	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	180	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,14	21,77	86,47	615,62		Итого	511	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свиная мякоть, хлеб пш., лук репч., яйцо, курица отвар., масло раст. соль вода) 80/40	120	39,20
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварныеС (макаронные изделия, масло сл., соль вода)	230	10,01
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	8,24
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,55
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,22	23,98	123,13	713,22		Итого	625	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль вода, масло раст.)	15/250/10	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло растол., томат, мука пшениц., соль вода) 50/60	110	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вода)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	120,00
Льготное питание							
Подзавтрак							
10,68	7,46	33,90	245,42	1065	Хачапури Школьник (сыр, яйцо варен., капуста квашен., яйцо варен., лук, фасоль варен., морковь, соль вода)	90	21,76
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	8,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
13,43	9,19	81,26	461,43		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № _____
 На 15 августа 2023г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
П смена							
Обед 7-11 лет							
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль вода, масло раст.)	5/200/10	10,72
13,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло растол., томат, мука пшениц., соль вода) 50/50	100	53,86
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вода)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
23,07	22,01	90,52	702,3		Итого	785	105,00
Льготное питание							
Подзавтрак							
8,9	6,21	28,25	204,51	1065	Хачапури Школьник (сыр, яйцо варен., капуста квашен., яйцо варен., лук, фасоль варен., морковь, соль вода)	75	17,58
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	180	7,42
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
11,64	7,93	74,15	414,52		Итого		55,00
Обед 12 лет и старше							
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль вода, масло раст.)	15/250/10	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло растол., томат, мука пшениц., соль вода) 50/60	110	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вода)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	120,00
Льготное питание							
Подзавтрак							
10,68	7,46	33,90	245,42	1065	Хачапури Школьник (сыр, яйцо варен., капуста квашен., яйцо варен., лук, фасоль варен., морковь, соль вода)	90	21,76
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	8,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
13,43	9,19	81,26	461,43		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА