

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 30 сентября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 150/5	155	17,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу	200	38,21
<b>12,98</b>	<b>17,12</b>	<b>74,77</b>	<b>503,46</b>		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
8,01	7,72	39,60	259,97	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	21,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу	200	38,21
<b>15,83</b>	<b>19,12</b>	<b>90,55</b>	<b>596,03</b>		<b>Итого</b>	<b>658</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	15,02
11,73	17,92	12,28	227,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,02
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	19,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в пу	1/125	22,32
<b>23,81</b>	<b>32,39</b>	<b>106,44</b>	<b>782,51</b>		<b>Итого</b>	<b>858</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	239,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в пу	1/125	22,32
<b>33,03</b>	<b>37,81</b>	<b>139,41</b>	<b>969,65</b>		<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 1 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
11,55	27,03	35,41	455,13	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, соль йод., приправа, масло слив.) 160/7	167	71,97
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	1/125	14,34
<b>14,16</b>	<b>27,51</b>	<b>70,47</b>	<b>610,11</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
12,13	28,38	37,18	452,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/30	210	71,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	1/125	14,34
<b>15,04</b>	<b>28,9</b>	<b>74,28</b>	<b>617,38</b>		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	27,50
<b>33,53</b>	<b>34,87</b>	<b>108,74</b>	<b>862,87</b>		<b>Итого</b>	<b>837</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	27,50
<b>33,53</b>	<b>34,87</b>	<b>108,74</b>	<b>862,87</b>		<b>Итого</b>	<b>837</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 2 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 октября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,2	11,17	56,10	417,7	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подсол., ступенное молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	17,17
<b>27,38</b>	<b>13,43</b>	<b>86,97</b>	<b>578,19</b>		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,2	11,17	56,10	417,7	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подсол., ступенное молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	17,17
<b>27,38</b>	<b>13,43</b>	<b>86,97</b>	<b>578,19</b>		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухари панир., соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>28,57</b>	<b>36,16</b>	<b>123,43</b>	<b>863,04</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухари панир., соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>28,57</b>	<b>36,16</b>	<b>123,43</b>	<b>863,04</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57  
М Е Н Ю школы № 57  
На 3 октября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
<b>18,39</b>	<b>23,5</b>	<b>65,59</b>	<b>537,34</b>		<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
<b>18,39</b>	<b>23,5</b>	<b>65,59</b>	<b>537,34</b>		<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>26,23</b>	<b>33,67</b>	<b>109,06</b>	<b>844,13</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>26,23</b>	<b>33,67</b>	<b>109,06</b>	<b>844,13</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 4 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 4 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 5 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 7-11 лет	40	16,50
7,40	8,28	31,68	238,80	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	26,69
9,93	16,89	18,46	225,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшени.) 24/10/34	68	36,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
<b>23,92</b>	<b>30,9</b>	<b>63,03</b>	<b>593,84</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,85
10,19	17,33	18,94	272,44	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшени.) 25/10/44	79	38,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
<b>26,07</b>	<b>33,46</b>	<b>71,63</b>	<b>691,92</b>		<b>Итого</b>	<b>564</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
					Обед 7-11 лет		
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречка) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
<b>31,33</b>	<b>33,12</b>	<b>100,36</b>	<b>824,74</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>
					Обед 12 лет и старше		
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречка) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
<b>31,33</b>	<b>33,12</b>	<b>100,36</b>	<b>824,74</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	27,59
5,26	3,74	17,60	185,04	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 24/42	66	25,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	14,47
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,32
<b>11,92</b>	<b>9,23</b>	<b>88,88</b>	<b>546,17</b>		<b>Итого</b>	<b>601</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
					Завтрак 12 лет и старше		
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	31,98
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/33	53	21,23
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	14,47
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,32
<b>14,43</b>	<b>11,24</b>	<b>102,85</b>	<b>570,23</b>		<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
					Обед 7-11 лет		
6,38	6,93	25,16	161,56	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 250/15	265	10,26
19,54	49,24	59,79	505,49	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лапсовый лист, соль йод., масло сл.) 200/9	209	90,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	1/125	14,34
<b>29,8</b>	<b>56,82</b>	<b>128,68</b>	<b>863,34</b>		<b>Итого</b>	<b>839</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>
					Обед 12 лет и старше		
6,38	6,93	25,16	161,56	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 250/15	265	10,26
19,54	49,24	59,79	505,49	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лапсовый лист, соль йод., масло сл.) 200/9	209	90,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт	1/125	14,34
<b>29,8</b>	<b>56,82</b>	<b>128,68</b>	<b>863,34</b>		<b>Итого</b>	<b>839</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 30 сентября 2024 г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ кккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
6,90	6,53	47,69	277,10	346	<b>Второй завтрак 7-11 лет</b> Булочка "Изюминка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	90	19,00
6,9	6,53	47,69	277,1		<b>Итого</b>	90	19,00
7,31	11,98	13,92	162,73	694	<b>Обед 12 лет и старше</b> Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	239,35	246/370	<b>Котлета Домашняя с соусом красным</b> (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	<b>Рис отварной</b> (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	35	2,91
0	0	13,75	55,00		<b>Пюре фруктовое в п/у</b>	1/125	22,32
33,03	37,81	139,41	850,65		<b>Итого</b>	990	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 30 сентября 2024 г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № 57

Б	Ж	У	ЭЦ кккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
6,13	5,80	42,39	246,31	346	<b>Полдник 7-11 лет</b> Булочка "Изюминка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	80	16,79
2,00	6,40	19,00	140,00		<b>Напиток овсяный в п/у</b>	200	38,21
8,13	12,2	61,39	386,31		<b>Итого</b>	280	55,00
7,67	7,25	52,99	307,89	346	<b>Полдник 12 лет и старше</b> Булочка "Изюминка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00		<b>Напиток овсяный в п/у</b>	200	38,21
9,67	13,65	71,99	447,89		<b>Итого</b>	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>




Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 01 октября 2024 г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № 57  
 \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	19,00
0	0	13,75	55		Итого	125	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.гречки) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухари паниров., масло подсолнечное, соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
<b>33,53</b>	<b>34,87</b>	<b>108,74</b>	<b>862,87</b>		<b>Итого</b>	<b>837</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

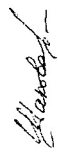
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 57  
 На 01 октября 2024 г.  
 ОВЗ

«Согласовано»  
 Директор школы № 57  
 \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
13,48	14,71	22,67	276,95	672	Хачапури с сыром (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	80	48,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	200	6,86
<b>14,84</b>	<b>16,12</b>	<b>24,81</b>	<b>303,64</b>		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
15,17	16,55	25,50	311,57		Хачапури с сыром (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	90	53,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	200	6,86
<b>16,53</b>	<b>17,96</b>	<b>27,64</b>	<b>338,26</b>		<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 02 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
0,09	0,38	0,42	294,00	416	<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>	80	19,00
0,09	0,38	0,42	294		Пряник «Шоколадный» (конд.пех)	80	19,00
					<b>Итого</b>		
7,60	12,50	12,77	153,94	165	<b>Обед 12 лет и старше</b> Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	<b>Зразы ленивые с соусом красным</b> (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сахар панир, соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	<b>Компот из сухофруктов с вит С</b> (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Темплен)	1/40	30,00
<b>28,57</b>	<b>36,16</b>	<b>123,43</b>	<b>863,04</b>		<b>Итого</b>	<b>853</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 02 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
11,04	9,73	29,51	249,77	60	<b>Полдник 7-11 лет</b> Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	80	38,67
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	14,55
<b>12,45</b>	<b>10,64</b>	<b>43,85</b>	<b>320,95</b>		<b>Итого</b>	<b>396</b>	<b>55,00</b>
12,42	10,94	33,20	280,99	60	<b>Полдник 12 лет и старше</b> Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	90	43,16
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	15,06
<b>12,9</b>	<b>11,42</b>	<b>54,04</b>	<b>370,59</b>		<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 03 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,61	0,61	14,90	67,49		Яблоко свежее	152	19,00
0,61	0,61	14,9	67,49		Итого	152	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	290	43,92
					30/250/10		
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный ост.)	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 03 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Подник 7-11 лет</b>		
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, масло сливочное, яйцо, сахарная пудра, дрожжи, сахар-песок, соль йод., яблоки)	75	23,08
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,0		Десерт шоколадный (Чюо-Рио)	30	28,80
5,63	15,97	56,28	392,57		Итого	309	55,00
					<b>Подник 12 лет и старше</b>		
5,45	8,36	35,63	239,58	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, масло сливочное, яйцо, сахарная пудра, дрожжи, сахар-песок, соль йод., яблоки)	90	28,08
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,0		Десерт шоколадный (Чюо-Рио)	30	28,80
6,54	17,36	62,22	432,5		Итого	324	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 04 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб.
					<b>І смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	19,00
5,76	7,87	18,79	169,01		<b>Итого</b>	50	19,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гречка) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репчат., масло подсол., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
<b>31,33</b>	<b>33,12</b>	<b>100,36</b>	<b>824,74</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 57  
На 04 октября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 57

**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>ІІ смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	75	30,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>8,64</b>	<b>11,8</b>	<b>51,02</b>	<b>344,84</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
<b>9,79</b>	<b>13,37</b>	<b>54,78</b>	<b>378,64</b>		<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>